



COVID-19

Fariin ku socota
dhammaan
Daganayaasha
Hoyga/Guryaha IPAS



FADLAN JOOG GURIGA!

Dadka oo dhan waxaa lagu amray inay joogaan guriga. Isla sharcigaa ayaa lagu dabaqayaa xarumaha hoyga – waa qasab inaad joogtaa xarunta oo waxaad kaliya u baxi kartaa jimicsi 2km gudaheed, ama inaad aado shaqo ah “adeega muhiimka ah”, ama inaad tagto ballan caafimaadeed. Booqo gov.ie si aad u hesho macluumaad dheeraad ah oo ku saabsan sharciyadaa.



FADLAN KALA FOGAADA

Ka fogaada ugu yaraan 2 mitir daganayaasha aan qoyska-ka-mid-aheed iyo shaqaalaha. Meela ha u istaagina idinkoo kooxa ah.

Haddii uu kuu gula taliyo dhakhtar inaad dadka ka go’do, marka waa inaad ku jirtaa qolkaaga, oo cuntada waa laguu keeni.



Coronavirus
COVID-19

Si aad u hesho talo dheeraad ah ee ku saabsan COVID-19 Fadlan kala tasho:

www.hse.ie/coronavirus

FADLAN BADBAAD KU JIR

Ku dabool qufacaaga tiish ka dibna qashinka ku rid tiishka ama ku qufac suxulka gacantaada.

Ugu dhaq gacmahaaga saabuun si joogta ah.



FADLAN XOOG LAHOW!

Haddii aad qof yar tahay oo caafimaad qaba waxaad muujin kartaa xoog iyo hogaamin wakhtigan inta uu jiro fayraskan khatarta ah. Waxaad awoodaa inaad caawiso ilaalinta saaxiibadaa iyo daganayaasha kale iyo shaqaalaha ee xaruntaada. Sida ugu fiican ee aad u sameyso sidaa waa raacida talaabooyinka fudud iyo inaad sameyso waxa ay shaqaalaha xarunta ay ku weydiyeen inaad sameyso ilaa iyo inta laga qaadayo xanibaada caafimaadka bulshada.



Garda Síochána waxay ku dhiirigelin soo sheegida dambiyada naceebka. U sheeg/wergelin Dambiyada Naceebka Xaruntaada Garda ee maxalliga ah. Si aad u hesho liistada dhan ee Xarumaha Garda booqo www.garda.ie.

Kala xiriir Qaybta Kala Duwanaashaha iyo Isdhexgelka Qaranka ee Garda: Diversity@garda.ie ama Tel: (01) 6663150 / 3856

