



# كوفيد - 19

رسالة إلى كل المقيمين بمراكز  
الإقامة التابعة للحماية الدولية  
IPAS



## يرجى البقاء في البيت!

لقد طُلب من الجميع البقاء في المنزل. تنطبق هذه القاعدة نفسها على مراكز الإقامة - يجب أن تبقى في المركز ولا تغادره إلا لممارسة الرياضة في حدود 2 كم، أو للذهاب للعمل في "خدمة أساسية" أو لحضور المواعيد الطبية. تصفح موقع gov.ie لمزيد من المعلومات حول هذه القواعد.



## يرجى المحافظة على مسافة الأمان!

حافظ على مسافة أمان أقلها مترين عن المقيمين من غير أفراد عائلتك وعن الموظفين. تجنب الوقوف في مجموعات.  
إذا كان الطبيب قد طلب منك عزل نفسك فيجب عليك البقاء في غرفتك حيث سيتم تزويدك بطعامك.



فيروس كورونا  
كوفيد - 19

لمعلومات أكثر حول الكوفيد - 19: قم بزيارة الموقع الإلكتروني:

[www.hse.ie/coronavirus](http://www.hse.ie/coronavirus)

## يرجى البقاء في أمان!

عند السعال قم بتغطية فمك بمنديل نظيف ثم تخلص من المنديل أو قم بالسعال في مرفقك.



قم بغسل يديك بانتظام باستخدام الصابون

## يرجى الحفاظ على رباطة جأشك!

إذا كنت شابًا وبصحة جيدة، يُمكنك إظهار القوة والقيادة في هذا الوقت الذي يتميز فيه هذا الفيروس الخطير بالنشاط الكبير. يمكنك المساعدة في حماية أصدقائك والمقيمين الآخرين والموظفين في مركزك. أفضل طريقة للقيام بذلك هي اتباع هذه الخطوات البسيطة والقيام بما يمليه عليك موظفو المركز حتى يتم رفع قيود الصحة العامة.

