



# COVID-19

## Un message pour tous les résidents des IPAS



### VEUILLEZ RESTER CHEZ VOUS!

On a demandé à tout le monde de rester à la maison. Les mêmes règles s'appliquent aux centres d'hébergement - vous devez rester dans le centre et ne partir que pour faire du sport dans un rayon de 2 km, ou pour aller travailler dans un "service essentiel", ou pour assister à des rendez-vous médicaux. Consultez le site gov.ie pour plus d'informations sur ces règles.



### VEUILLEZ RESTER À L'ÉCART DES AUTRES!

Gardez au moins 2 mètres à l'écart des résidents hors la famille et du personnel. Ne restez pas en groupe.

Si un médecin vous a conseillé de s'auto-isoler, vous devez rester dans votre chambre où les repas vous seront apportés.



Coronavirus  
COVID-19

Pour plus d'informations sur  
COVID-19, veuillez consulter:

[www.hse.ie/coronavirus](http://www.hse.ie/coronavirus)

### VEUILLEZ RESTER EN SÉCURITÉ!

Couvrez votre toux avec un mouchoir propre puis jetez-le. Sinon toussiez dans votre coude.

Lavez-vous les mains régulièrement avec du savon.



### VEUILLEZ RESTER FORT!

Si vous êtes jeune et en bonne santé, vous pouvez faire preuve de force et de leadership à ce moment où ce virus dangereux devient très actif. Vous pouvez aider à protéger vos amis, les autres résidents et le personnel de votre centre. La meilleure façon de le faire est de suivre ces étapes simples et de faire ce que le personnel du centre vous demande jusqu'à ce que les restrictions de santé publique soient levées.



La police Nationale (An Garda Síochána) encourage la dénonciation des crimes de haine. Signalez les crimes de haine à votre station Garda locale. Pour un répertoire complet des stations Garda, visitez le site web : [www.garda.ie](http://www.garda.ie).

Contactez l'unité de police (Garda) de la diversité nationale et d'intégration sur le courriel: [Diversity@garda.ie](mailto:Diversity@garda.ie) ou sur le Téléphone: (01) 6663150 / 3856

