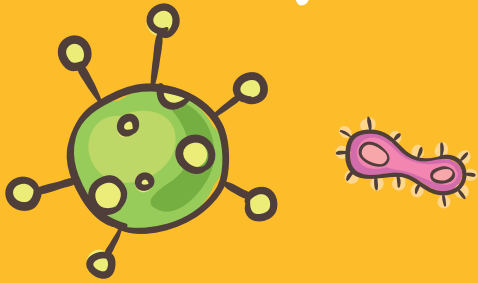


# CLÚDAIGH DO CHASACHT AGUS DO SHRAOTH



Ná scaip na fridíní a dhéanann daoine tinn



Clúdaigh do shrón agus do bhéal  
le naipcín nuair a dhéanann tú  
casacht nó sraothartach



**NÓ**

Déan casacht nó lig  
sraoth isteach i d'uillinn,  
ní i do lámha.

**Caith uait do naipcín!**



Glan do lámha tar éis duit  
casacht nó sraothartach.

**Go raibh  
maith agat!**

