

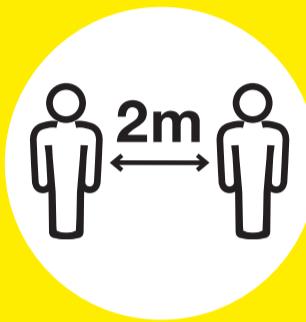
Treoirlínte le fanacht sábháilte agus tú ag cocúnú.



Fan
sa bhaile a oiread
agus is féidir leat



Buail
leis an ngrúpa céanna
de do theaghlach nó do
chairde go rialta



Fan
2m amach ó dhaoine
agus tú lasmuigh den
bhaile



**Téigh ag
siopadóireacht**
le linn uaireanta ainmnithe
a oiread agus is féidir



Caith
clúdach aghaidhe i
gcónaí agus tú ag
siopadóireacht nó
i dteach duine eile*



Cleachtadh
sláinteachas maith
casachta/sraotha. Úsáid
d'uillinn nó ciarsúr
páipéis



Seachain
iompar poiblí a oiread
agus is féidir agus
úsáid é ag amanna
seachbhuaice más gá

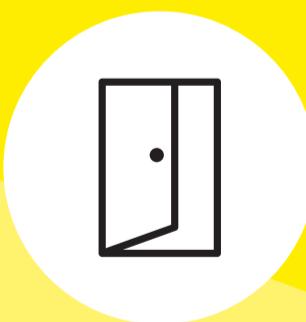


Bíodh
na siomptóim ar eolas
agat. Téigh i dteagmháil le
do dhochtúir teaghlaigh
láithreach má tá siad agat

Ag fáiltiú roimh chuairteoirí



Teorannaigh
cuairteoirí go dtí grúpa
beag ar feadh tréimhse
ghearr, le scaradh
sóisialta i bhfeidhm



Oscail
fuinneoga agus doirse
agus buail le cuairteoirí
i spásanna atá aeráilte
go maith



Tá limistéir
lasmuigh, más féidir,
níos sábháilte do
chuairteoirí

*Neamhoiriúnach do leanaí
faoi 13 bliana d'aois agus do
leanaí a bhfuil deacracht acu
iad a chaitheamh

#holdfirm