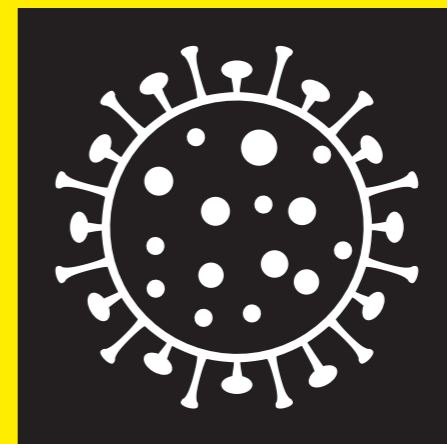


# Coróinvíreas COVID-19



Coróinvíreas  
**COVID-19**  
Comhairle  
Sláinte Poiblí

## Treoirínte le fanacht sábháilte agus tú ag cocúnú.



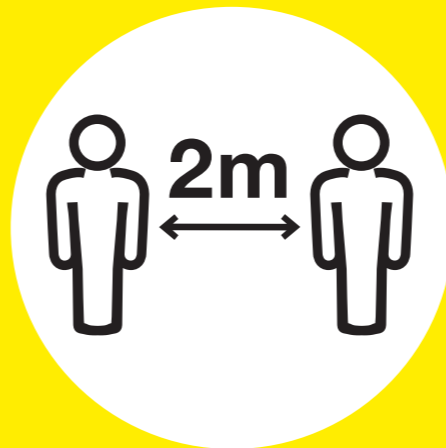
### Fan

sa bhaile a oiread agus is féidir leat



### Buail

leis an ngrúpa céanna de do theaghlach nó do chairde go rialta



### Fan

2m amach ó dhaoine agus tú lasmuigh den bhaile



### Téigh ag siopadóireacht

le linn uaireanta ainmnithe a oiread agus is féidir



### Caith

clúdach aghaidhe i gcónaí agus tú ag siopadóireacht nó i dteach duine eile\*



### Cleachtadh

sláinteachas maith casachta/sraotha. Úsáid d'uillinn nó ciarsúr páipéir



### Seachain

iompar poiblí a oiread agus is féidir agus úsáid é ag amanna seachbhuaice más gá



### Bíodh

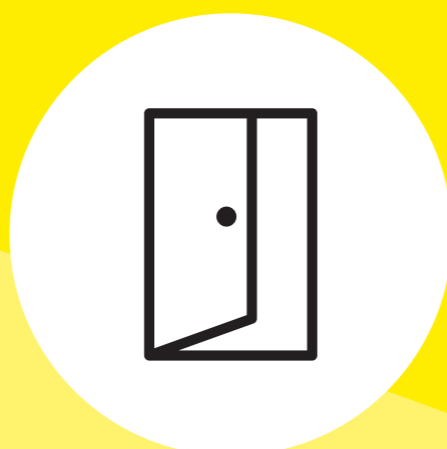
na siomptóim ar eolas agat. Téigh i dteagmháil le do dhochtúir teaghlaigh láithreach má tá siad agat

## Ag fáiltiú roimh chuariteoirí



### Teorannaigh

cuariteoirí go dtí grúpa beag ar feadh tréimhse ghearr, le scaradh sóisialta i bhfeidhm



### Oscail

fuinneoga agus doirse agus buail le cuariteoirí i spásanna atá aeráilte go maith



### Tá limistéir

lasmuigh, más féidir, níos sábháilte do chuariteoirí

\*Neamhoiriúnach do leanaí faoi 13 bliana d'aois agus do leanaí a bhfuil deacracht acu iad a chaitheamh

## #holdfirm