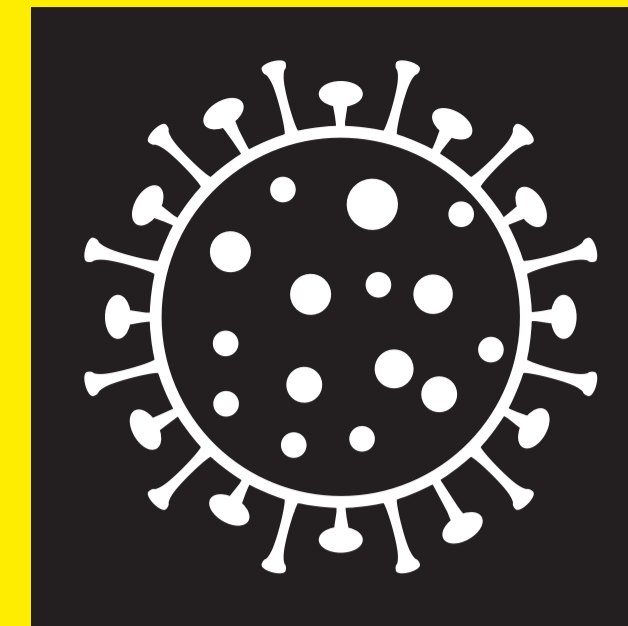


Coróinvíreas COVID-19



Coróinvíreas
COVID-19
Comhairle
Sláinte Poiblí

Treoirínte le fanacht sábháilte agus tú ag cocúnú.



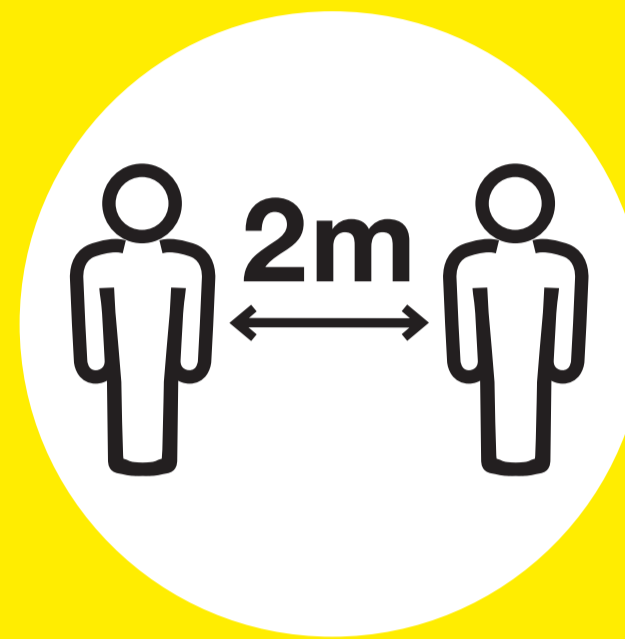
Fan

sa bhaile a oiread agus is féidir leat



Buail

leis an ngrúpa céanna de do theaghlach nó do chairde go rialta



Fan

2m amach ó dhaoine agus tú lasmuigh den bhaile



Téigh ag siopadóireacht

le linn uaireanta ainmnithe a oiread agus is féidir



Caith

clúdach aghaidhe i gcónaí agus tú ag siopadóireacht nó i dteach duine eile*



Cleachtadh

sláinteachas maith casachta/sraotha. Úsáid d'uillinn nó ciarsúr páipéir



Seachain

iompar poiblí a oiread agus is féidir agus úsáid é ag amanna seachbhuaice más gá



Bíodh

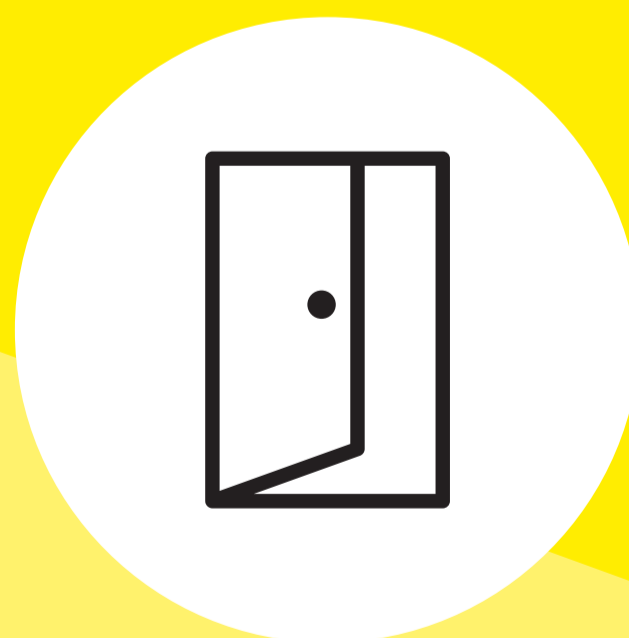
na siomptóim ar eolas agat. Téigh i dteagmháil le do dhochtúir teaghlaigh láithreach má tá siad agat

Ag fáiltiú roimh chuariteoirí



Teorannaigh

cuariteoirí go dtí grúpa beag ar feadh tréimhse ghearr, le scaradh sóisialta i bhfeidhm



Oscail

fuinneoga agus doirse agus buail le cuariteoirí i spásanna atá aeráilte go maith



Tá limistéir

lasmuigh, más féidir, níos sábháilte do chuariteoirí

*Neamhoiriúnach do leanaí faoi 13 bliana d'aois agus do leanaí a bhfuil deacracht acu iad a chaitheamh

#holdfirm