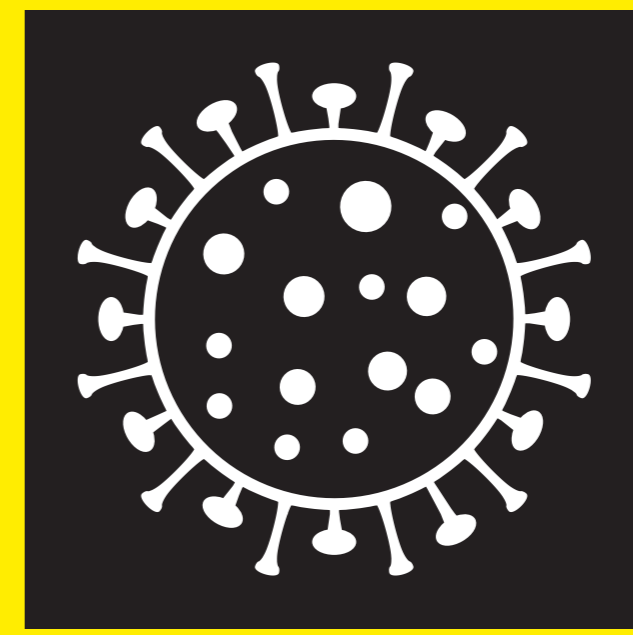


# Coróinvíreas COVID-19



Coróinvíreas  
**COVID-19**  
Comhairle  
Sláinte Poiblí

## Treoirínte chun fanacht sábháilte **nuair a bhíonn tú ag siopadóireacht.**



### **Bíodh eolas agat**

ar na comharthaí. Má tá na comharthaí ort, déan féinaonrú agus déan teagmháil le do dhochtúir teaghlaigh láithreach



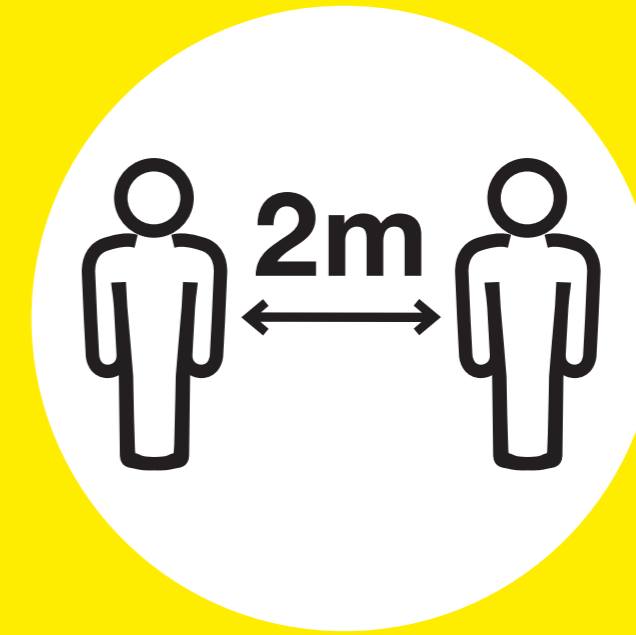
### **Caith**

an méid is lú ama agus is féidir leat ag siopadóireacht taobh istigh



### **Seachain**

sluaithe agus áiteanna plódaithe



### **Fan**

2 mhéadar amach ó dhaoine nuair a bhíonn tú i scuaine



### **Caith**

clúdach aghaidhe\*



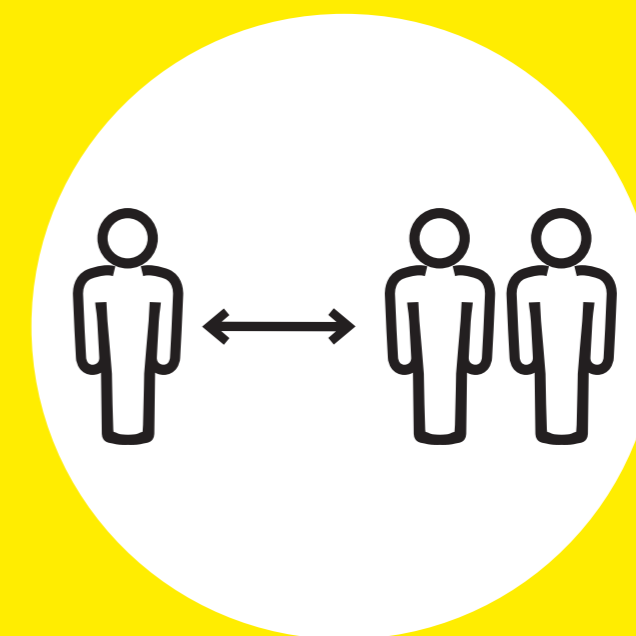
### **Ná dearmad**

an sláinteachas ceart maidir le casacht/sraothartach. Úsáid d'uillinn nó ciarsúr



### **Bí**

an-chúramach timpeall ar dhaoine leochaileacha



### **Seas**

siar chun spás a thabhairt do dhaoine eile



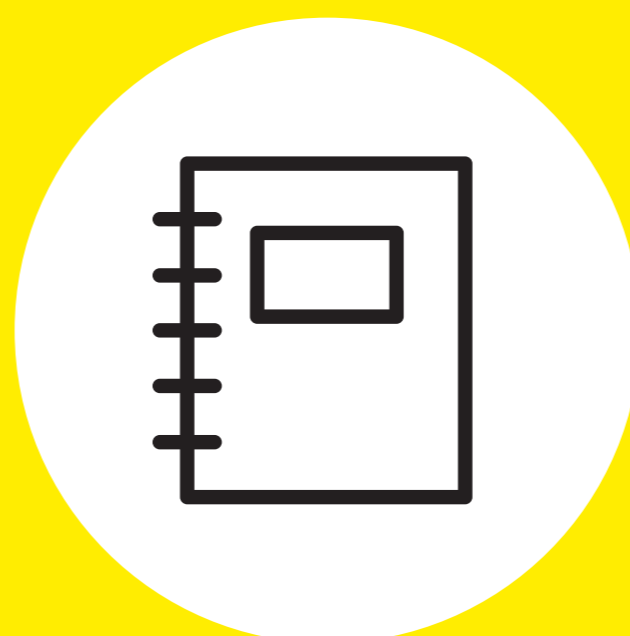
### **Léirigh**

meas ar dhaoine eile, baill foirne san áireamh



### **Nigh**

do lámha ar feadh ar a laghad 20 soicind nuair a fhilleann tú abhaile



### **Coimeád**

cuntas ar na daoine a gcasann tú leo gach lá

### **Comharthaí sóirt COVID-19**

- > teocht ard
- > casacht
- > deacrachtaí ag anáilú
- > blaiseadh nó boladh a chailleadh
- > comharthaí mar a bheadh flú

\* Neamhoiriúnach do leanaí faoi 13 bliana d'aois agus do leanaí a bhfuil deacracht acu iad a chaitheamh

## #holdfirm