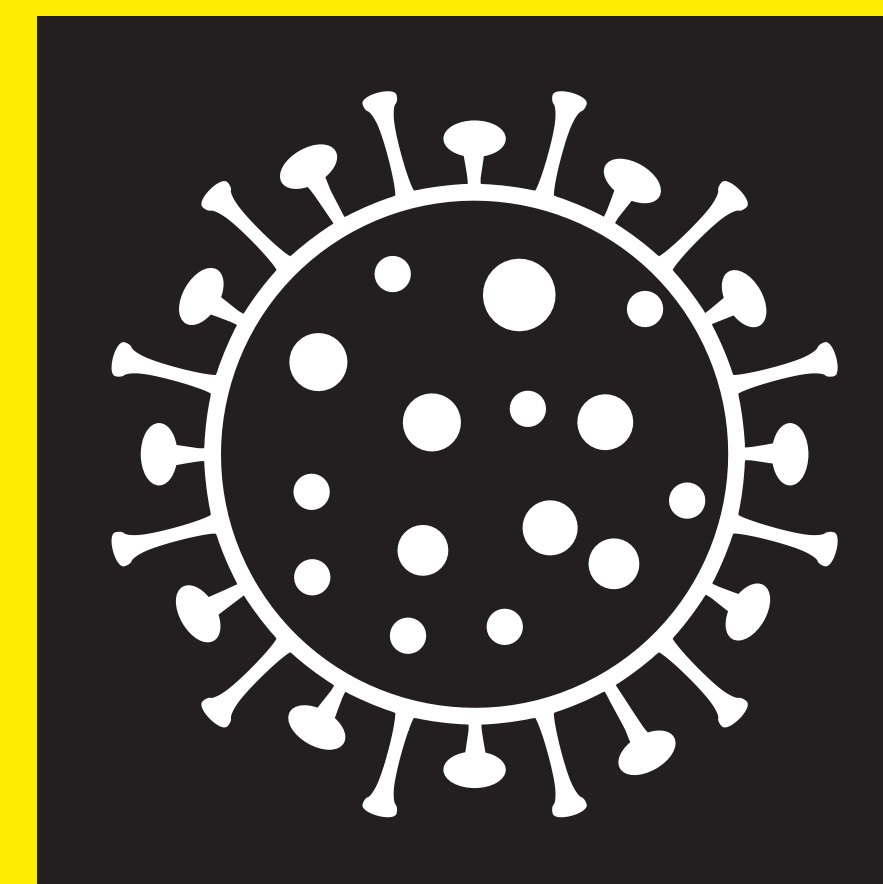


Coróinvíreas COVID-19



Coróinvíreas
COVID-19
Comhairle
Sláinte Poiblí

Treoiríníte chun fanacht sábháilte **nuair a bhíonn tú ag siopadóireacht.**



Bíodh eolas agat

ar na comharthaí. Má tá na comharthaí ort, déan féinaonrú agus déan teagmháil le do dhochtúir teaghlaigh láithreach



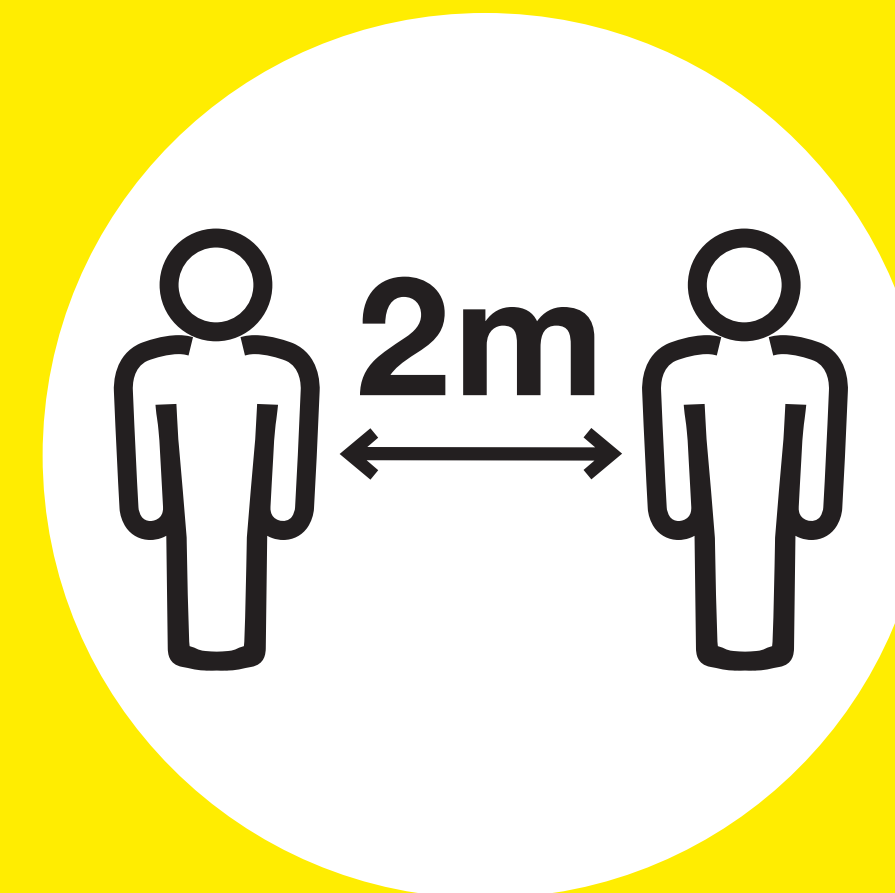
Caith

an méid is lú ama agus is féidir leat ag siopadóireacht taobh istigh



Seachain

sluaite agus áiteanna plódaithe



Fan

2 mhéadar amach ó dhaoine nuair a bhíonn tú i scuaine



Caith

clúdach aghaidhe*



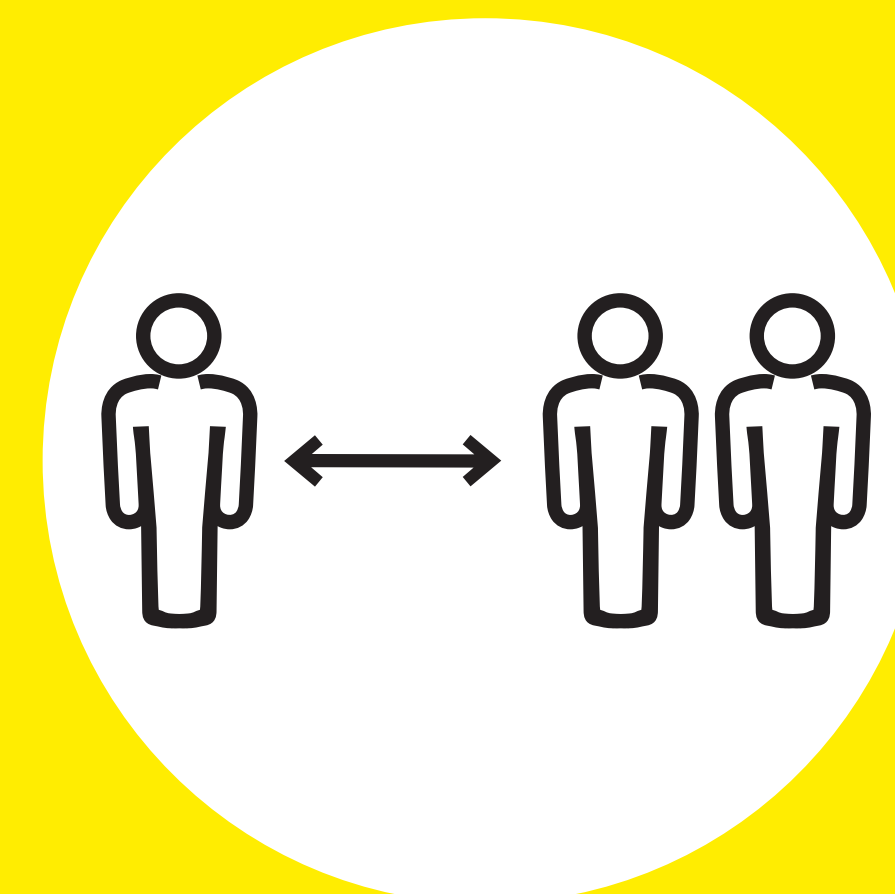
Ná dearmad

an sláinteachas ceart maidir le casacht/sraothartach. Úsáid d'uillinn nó ciarsúr



Bí

an-chúramach timpeall ar dhaoine leochaileacha



Seas

siar chun spás a thabhairt do dhaoine eile



Léirigh

meas ar dhaoine eile, baill foirne san áireamh



Nigh

do lámha ar feadh ar a laghad 20 soicind nuair a fhilleann tú abhaile



Coimeád

cuntas ar na daoine a gcasann tú leo gach lá

Comharthaí sóirt COVID-19

- > teocht ard
- > casacht
- > deacrachtaí ag anáilú
- > blaiseadh nó boladh a chailleadh
- > comharthaí mar a bheadh flú

* Neamhoiriúnach do leanaí faoi 13 bliana d'aois agus do leanaí a bhfuil deacracht acu iad a chaitheamh

#holdfirm