

# Coróinvíreas COVID-19



Coróinvíreas  
**COVID-19**  
Comhairle  
Sláinte Poiblí

## Treoirlínte chun fanacht sábháilte ag tionóil lasmuigh.



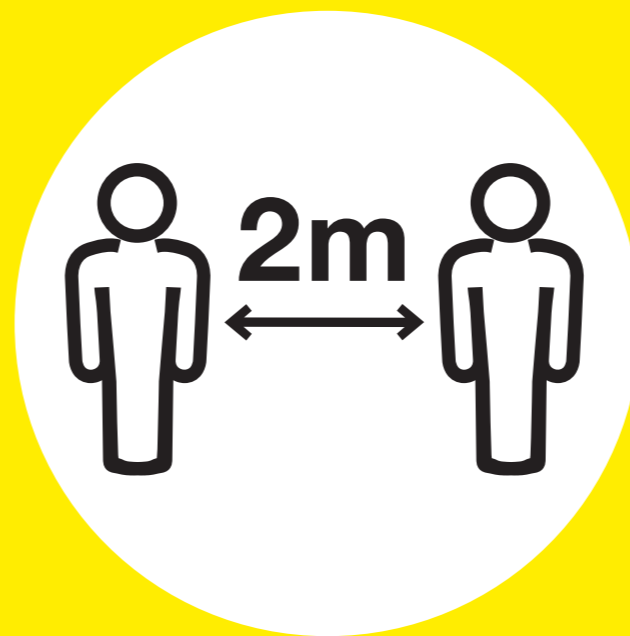
### Bíodh eolas agat

ar na comharthaí. Má tá na comharthaí ort, déan féinaonrú agus déan teagmháil le do dhochtúir teaghlaigh láithreach



### Seachain

sluaithe agus áiteanna plódaithe



### Fan

2 mhéadar amach ó dhaoine nach gcónaíonn tú leo



### Ná

roinn bia nó rudaí eile ar nós cupán nó gloiní



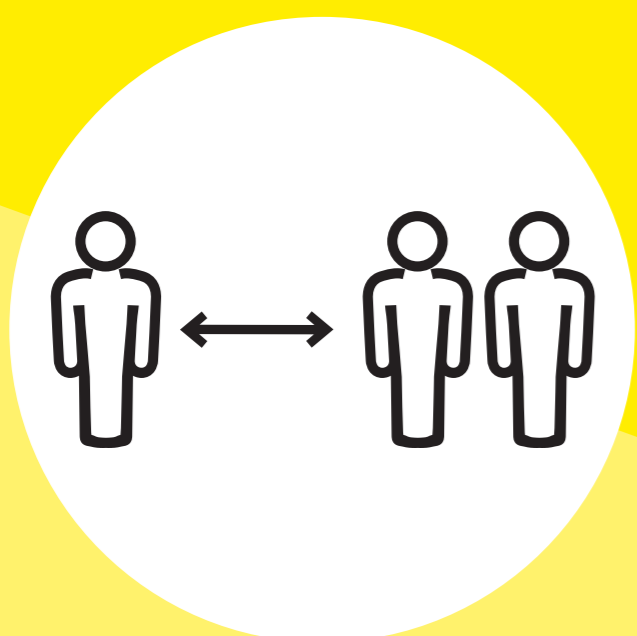
### Ná dearmad

an sláinteachas ceart maidir le casacht/sraothartach. Úsáid d'uillinn nó ciarsúr



### Bí

an-chúramach timpeall ar dhaoine leochaileacha



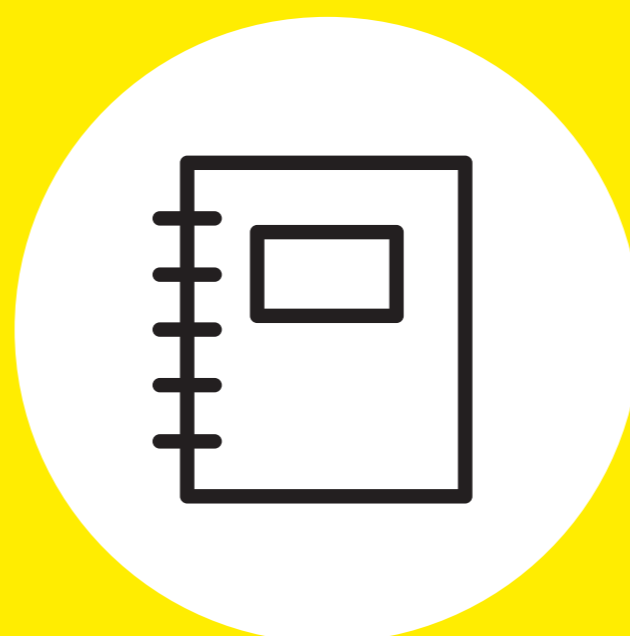
### Seas

siar chun spás a thabhairt do dhaoine eile



### Nigh

do lámha ar feadh ar a laghad 20 soicind nuair a fhilleann tú abhaile



### Coimeád

cuntas ar na daoine a gcasann tú leo gach lá

### Comharthaí sóirt COVID-19

- > teocht ard
- > casacht
- > deacrachtaí ag anáil
- > blaiseadh nó boladh a chailleadh
- > comharthaí mar a bheadh fliú

#holdfirm