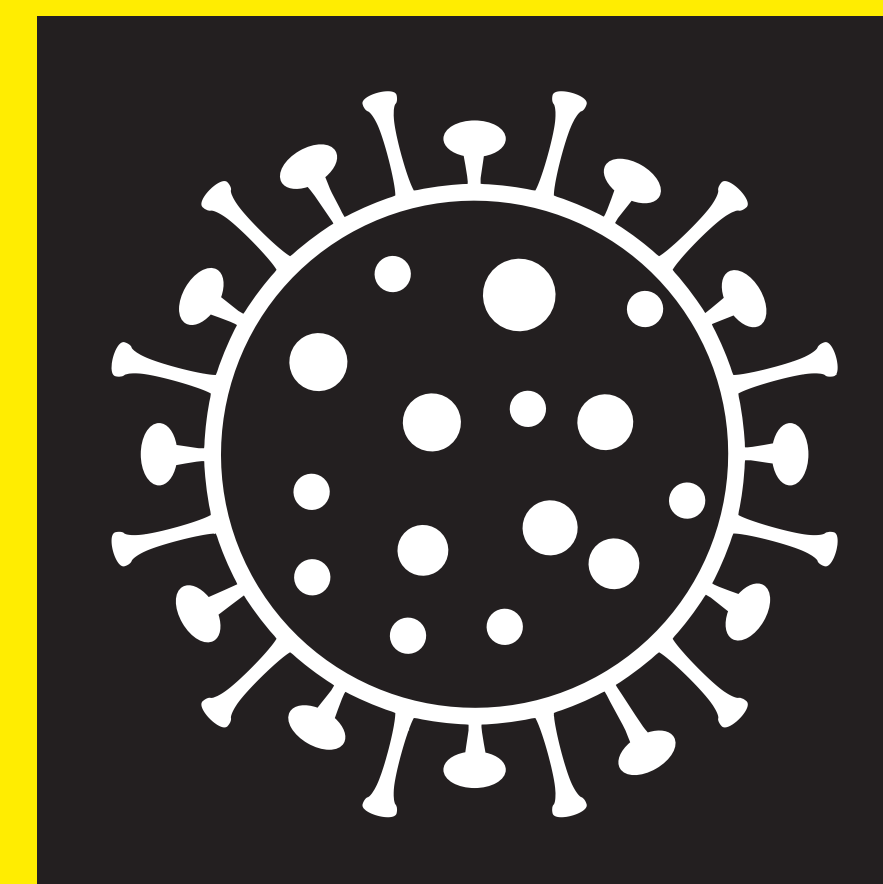


Coróinvíreas COVID-19



Coróinvíreas
COVID-19
Comhairle
Sláinte Poiblí

Treoirínite chun fanacht sábháilte ag tionóil lasmuigh.



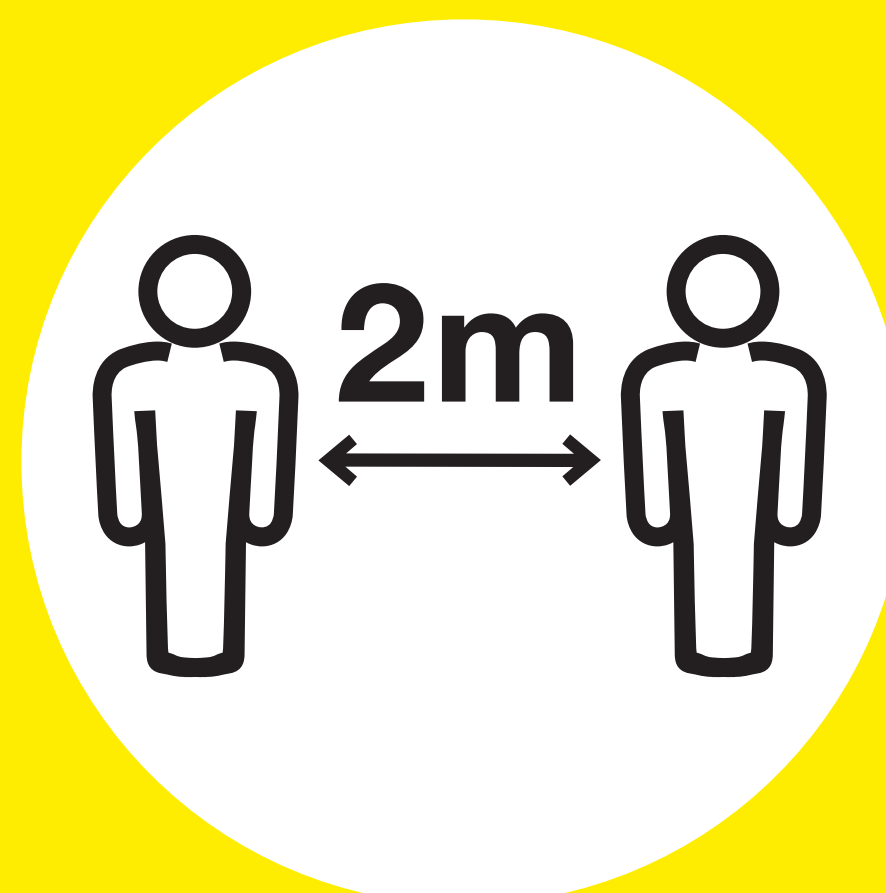
Bíodh eolas agat

ar na comharthaí. Má tá na comharthaí ort, déan féinaonrú agus déan teagmháil le do dhochtúir teaghlaigh láithreach



Seachain

sluaite agus áiteanna plódaithe



Fan

2 mhéadar amach ó dhaoine nach gcónaíonn tú leo



Ná

roinn bia nó rudaí eile ar nós cupán nó gloiní



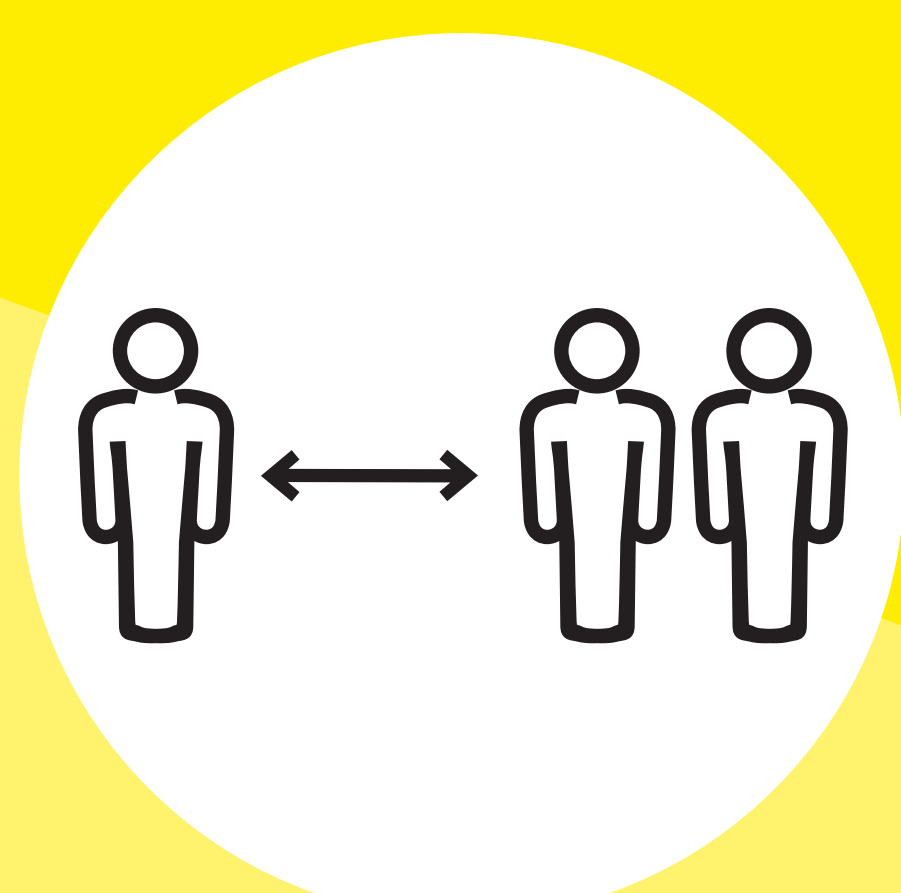
Ná dearmad

an sláinteachas ceart maidir le casacht/sraothartach. Úsáid d'uillinn nó ciarsúr



Bí

an-chúramach timpeall ar dhaoine leochaileacha



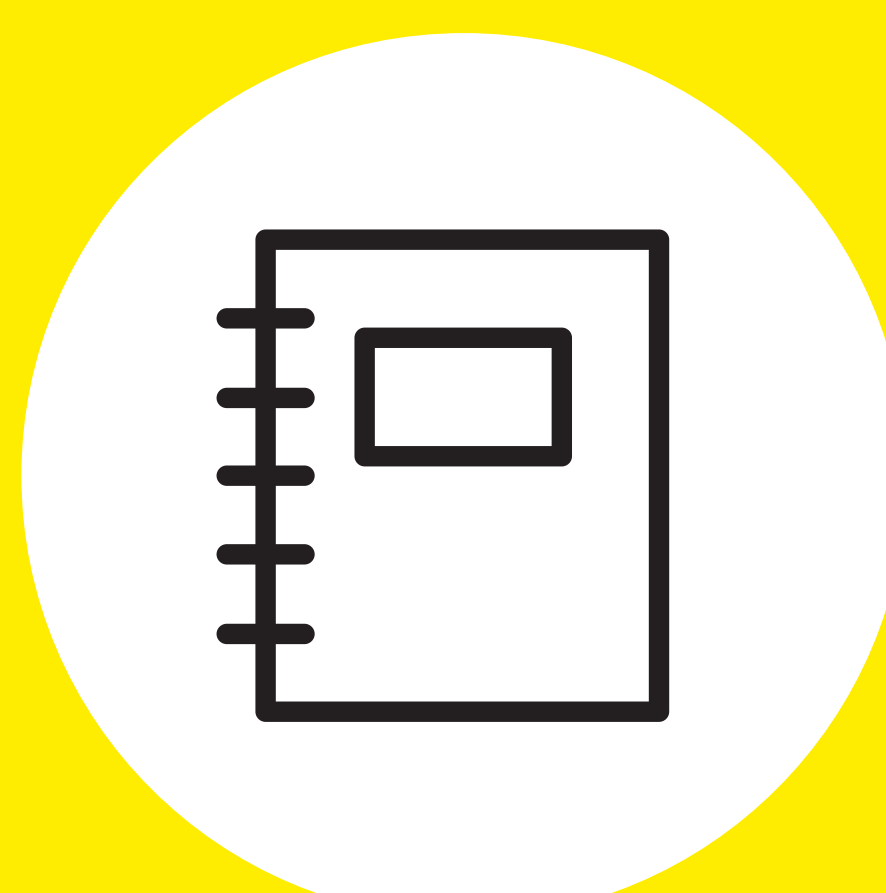
Seas

siar chun spás a thabhairt do dhaoine eile



Nigh

do lámha ar feadh ar a laghad 20 soicind nuair a fhilleann tú abhaile



Coimeád

cuntas ar na daoine a gcasann tú leo gach lá

Comharthaí sóirt COVID-19

- > teocht ard
- > casacht
- > deacrachtaí ag anáilú
- > blaiseadh nó boladh a chailleadh
- > comharthaí mar a bheadh flú

#holdfirm