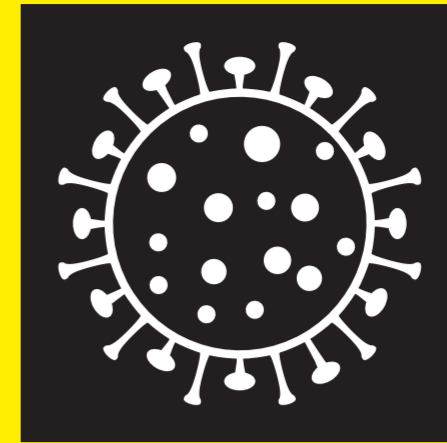


Coróinvíreas COVID-19



Coróinvíreas
COVID-19
Comhairle
Sláinte Poiblí

Treoirínte chun fanacht sábháilte **aclaíocht amuigh faoin aer.**



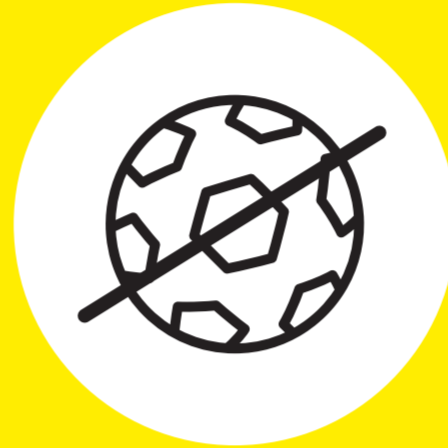
Bíodh eolas agat

ar na comharthaí. Má tá na comharthaí ort, déan féinaonrú agus déan teagmháil le do dhochtúir teaghlaigh láithreach



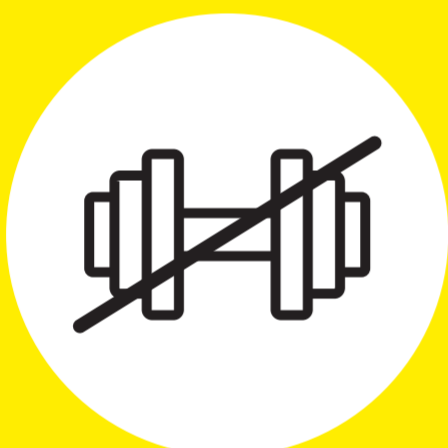
Fan

2 mhéadar amach ó dhaoine



Seachain

spóirt teagmhála a imirt



Ná

roinn trealamh aclaíochta



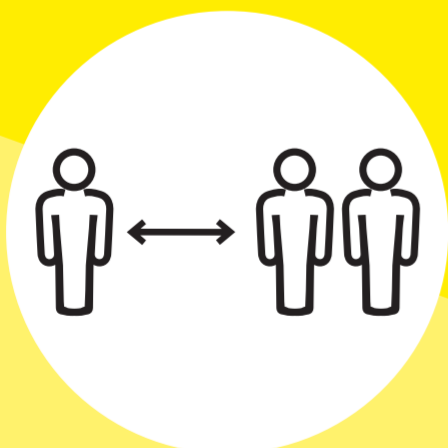
Bí

an-chúramach timpeall ar dhaoine leochaileacha



Ná dearmad

an sláinteachas ceart maidir le casacht/sraothartach. Úsáid d'uillinn nó ciarsúr



Seas

siar chun spás a thabhairt do dhaoine eile



Nigh

do lámha ar feadh ar a laghad 20 soicind nuair a fhilleann tú abhaile



Coimeád

cuntas ar na daoine a gcasann tú leo gach lá

Comharthaí sóirt COVID-19

- > teocht ard
- > casacht
- > deacrachtaí ag anáilú
- > blaiseadh nó boladh a chailleadh
- > comharthaí mar a bheadh fliú

#holdfirm