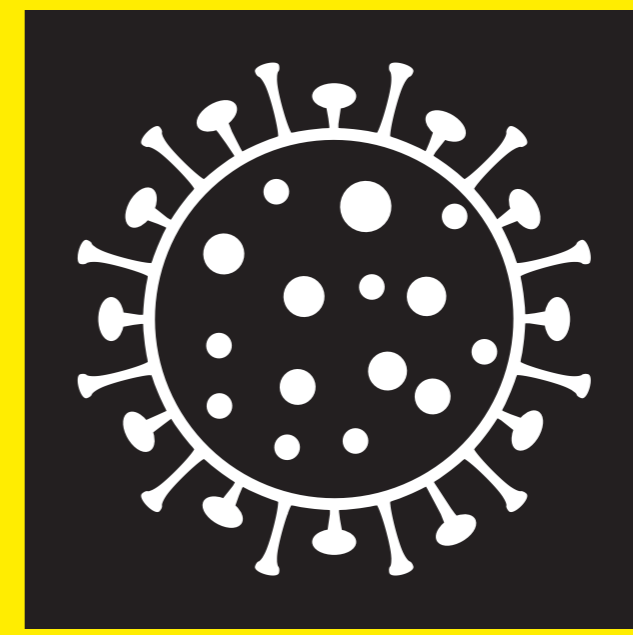


# Coróinvíreas COVID-19



Coróinvíreas  
**COVID-19**  
Comhairle  
Sláinte Poiblí

## Treoirínite chun fanacht sábháilte **aclaíocht amuigh faoin aer.**



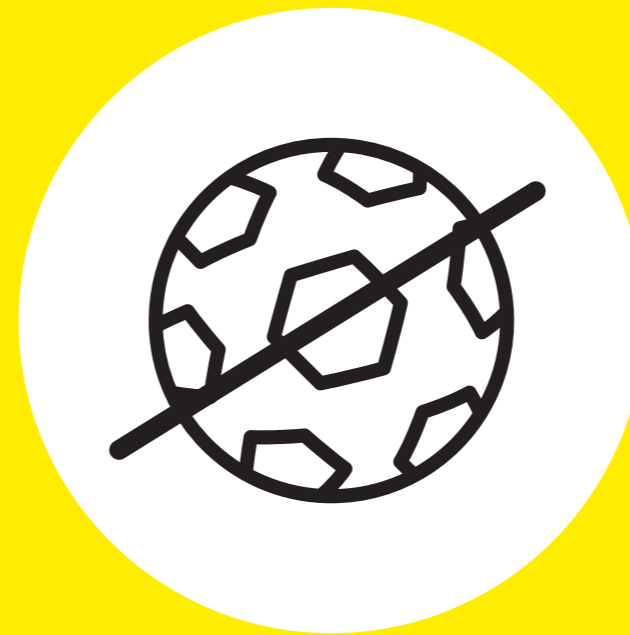
### **Bíodh eolas agat**

ar na comharthaí. Má tá na comharthaí ort, déan féinaonrú agus déan teagmháil le do dhochtúir teaghlaigh láithreach



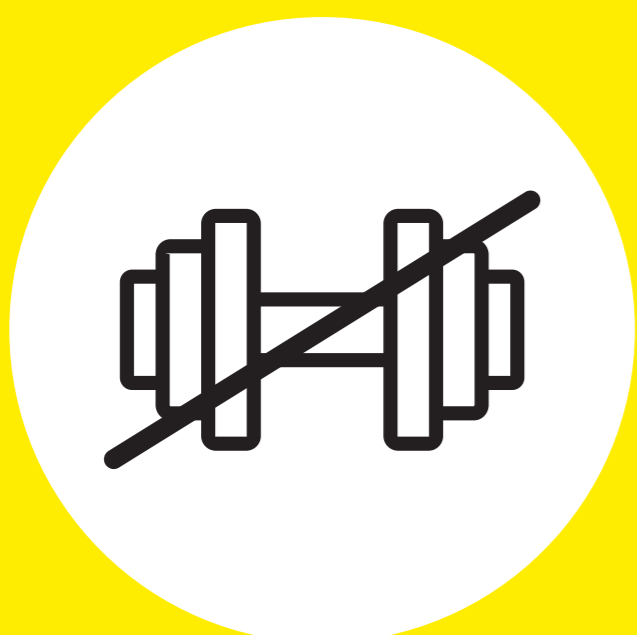
### **Fan**

2 mhéadar amach ó dhaoine



### **Seachain**

spóirt teagmhála a imirt



### **Ná**

roinn trealamh aclaíochta



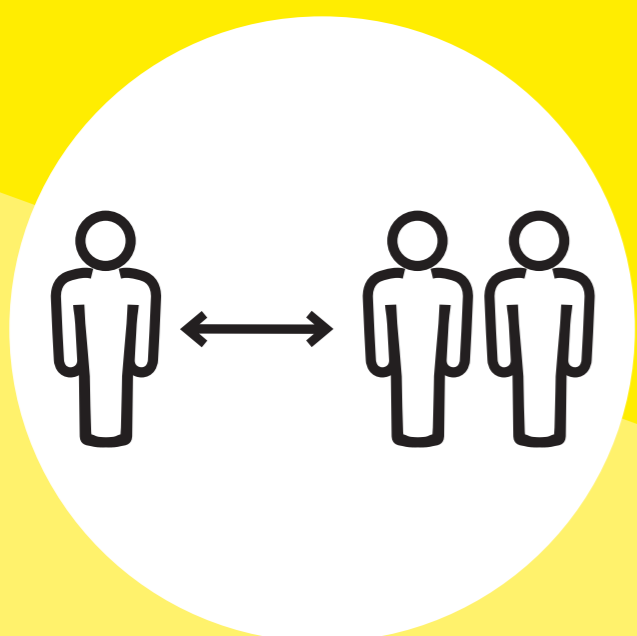
### **Bí**

an-chúramach timpeall ar dhaoine leochaileacha



### **Ná dearmad**

an sláinteachas ceart maidir le casacht/sraothartach. Úsáid d'uillinn nó ciarsúr



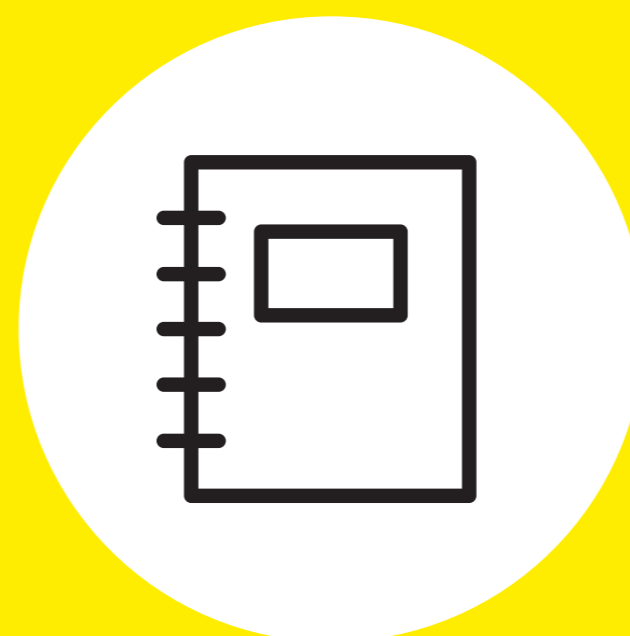
### **Seas**

siar chun spás a thabhairt do dhaoine eile



### **Nigh**

do lámha ar feadh ar a laghad 20 soicind nuair a fhilleann tú abhaile



### **Coimeád**

cuntas ar na daoine a gcasann tú leo gach lá

### **Comharthaí sóirt COVID-19**

- > teocht ard
- > casacht
- > deacrachtaí ag anáil
- > blaiseadh nó boladh a chailleadh
- > comharthaí mar a bheadh flú

## #holdfirm