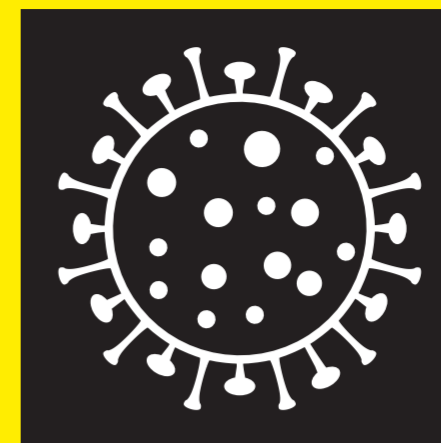


Coróinvíreas COVID-19



Coróinvíreas
COVID-19
Comhairle
Sláinte Poiblí

Treoirínite chun fanacht sábháilte ag tionóil laistigh.



Bíodh eolas agat

ar na comharthaí. Má tá na comharthaí ort, déan féinaonrú agus déan teagmháil le do dhochtúir teaghlaigh láithreach



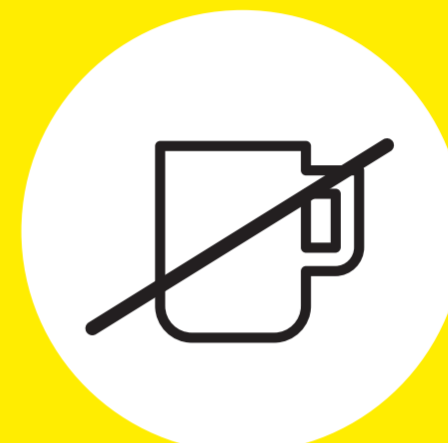
Seachain

tionóil laistigh a mhéid agus is féidir leat – agus caith an méid is lú ama iontu agus is féidir leat



Nigh

do lámha ar feadh ar a laghad 20 soicind nuair thagann tú go dtí tionól



Ná

roinn rud ar bith ar nós gloiní nó cupán



Fan

2 mhéadar amach o dhaoine eile



Caith

clúdach aghaidhe*



Ná

leag do lámh ar d'aghaidh



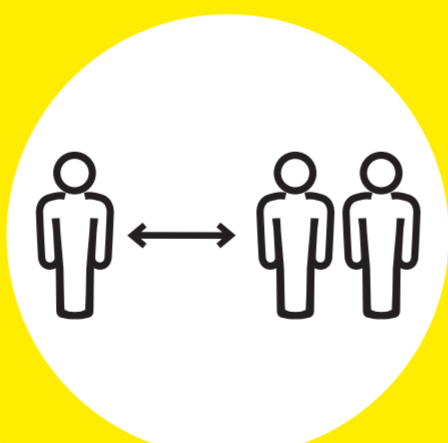
Bí

an-chúramach timpeall ar dhaoine leochaileacha



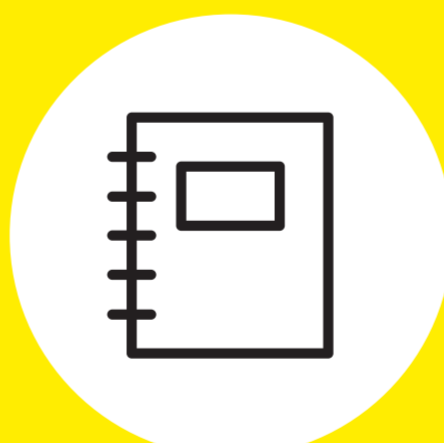
Ná dearmad

an sláinteachas ceart maidir le casacht/sraothartach. Úsáid d'uillinn nó ciarsúr



Seas

siar chun spás a thabhairt do dhaoine eile



Coimeád

cuntas ar na daoine a gcasann tú leo gach lá

Comharthaí sóirt COVID-19

- > teocht ard
- > casacht
- > deacrachtaí ag anáilú
- > blaiseadh nó boladh a chailleadh
- > comharthaí mar a bheadh fliú

* Neamhoiriúnach do leanaí faoi 13 bliana d'aois agus do leanaí a bhfuil deacracht acu iad a chaitheamh

#holdfirm