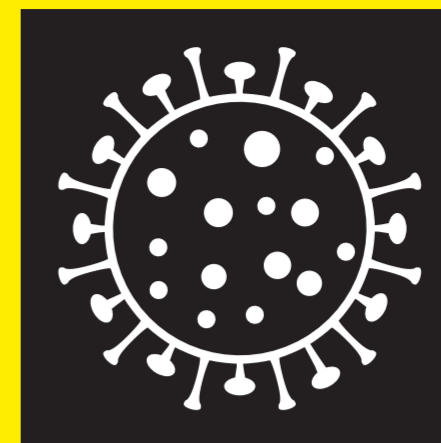


Coróinvíreas COVID-19



Coróinvíreas
COVID-19
Comhairle
Sláinte Poiblí

Treoirínte chun fanacht sábháilte ag an obair.



Bíodh eolas agat

ar na comharthaí. Má tá na comharthaí ort, déan féinaonrú agus déan teagmháil le do dhochtúir teaghlaigh láithreach



Caith

clúdach aghaidhe ar iompar poiblí*



Nigh

do lámha ar feadh ar a laghad 20 soicind nuair thagann tú go dtí an obair, agus go rialta i rith an lae



Fan

2 mhéadar amach ó na daoine a n-oibríonn tú leo



Cuir

níos lú cruinnithe ar siúl agus cuir ar siúl iad ar feadh tréimhse níos giorra ama agus bíodh níos lú daoine iontu



Díghalraigh

rudaí go rialta a leagtar lámh orthu



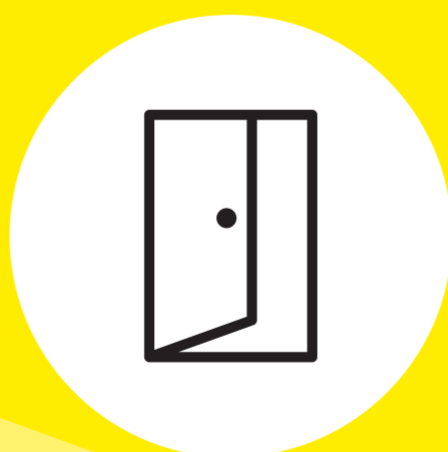
Ná

leag do lámh ar d'aghaidh



Ná dearmad

an sláinteachas ceart maidir le casacht/sraothartach. Úsáid d'uillinn nó ciarsúr



Oscail

fuinneoga agus doirse chun an t-aer a scaoileadh isteach agus amach



Coimeád

cuntas ar na daoine a gcasann tú leo gach lá

Comharthaí sóirt COVID-19

- > teocht ard
- > casacht
- > deacrachtaí ag anáil
- > blaiseadh nó boladh a chailleadh
- > comharthaí mar a bheadh flú

* Neamhoiriúnach do leanaí faoi 13 bliana d'aois agus do leanaí a bhfuil deacracht acu iad a chaitheamh

#holdfirm