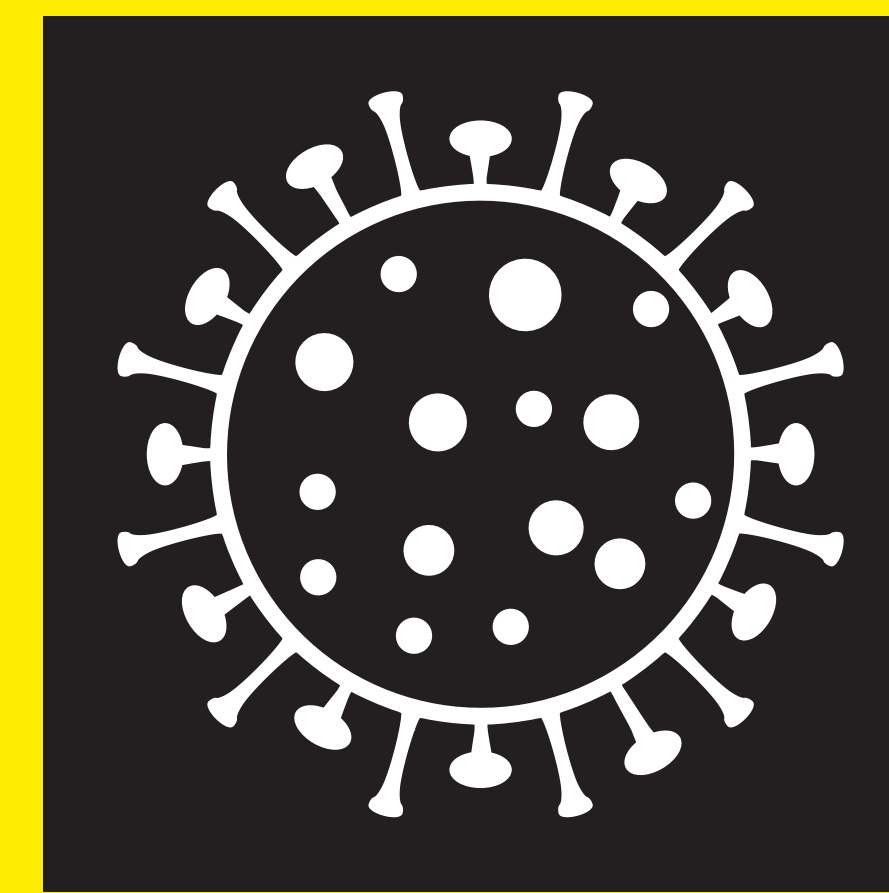


# Coróinvíreas COVID-19



Coróinvíreas  
**COVID-19**  
Comhairle  
Sláinte Poiblí

## Treoirínite chun fanacht sábháilte ag an obair.



### Bíodh eolas agat

ar na comharthaí. Má tá na comharthaí ort, déan féinaonrú agus déan teagmháil le do dhochtúir teaghlaigh láithreach



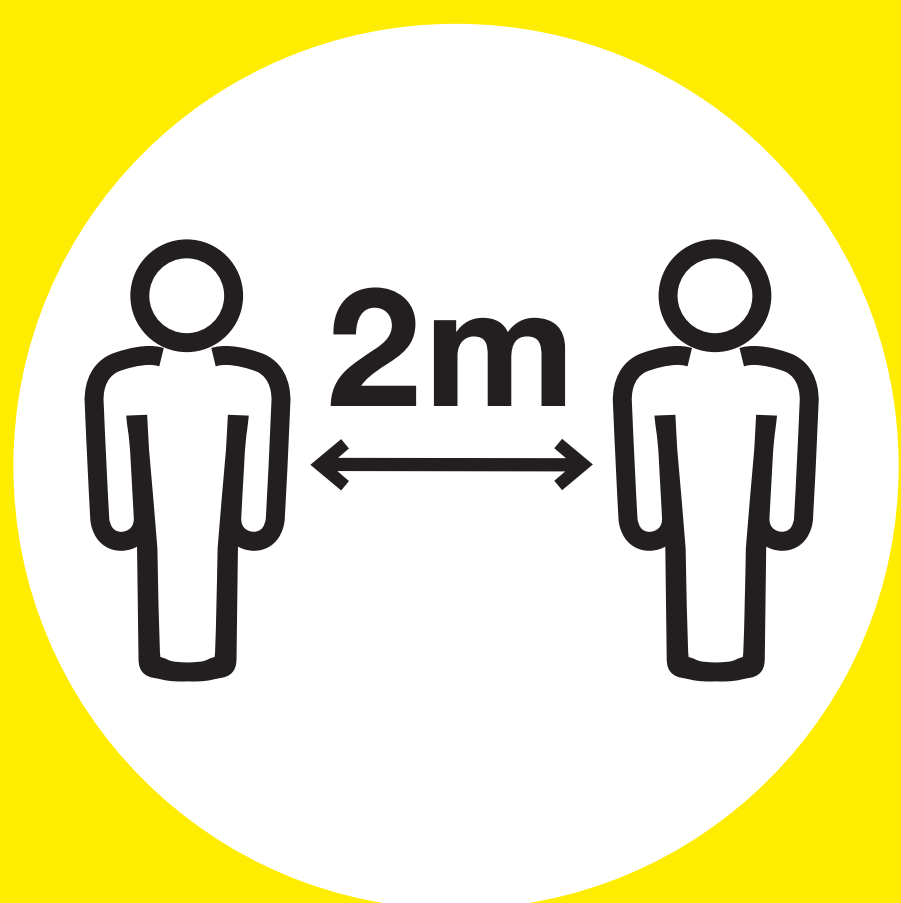
### Caith

clúdach aghaidhe ar iompar poiblí\*



### Nigh

do lámha ar feadh ar a laghad 20 soicind nuair thagann tú go dtí an obair, agus go rialta i rith an lae



### Fan

2 mhéadar amach ó na daoine a n-oibríonn tú leo



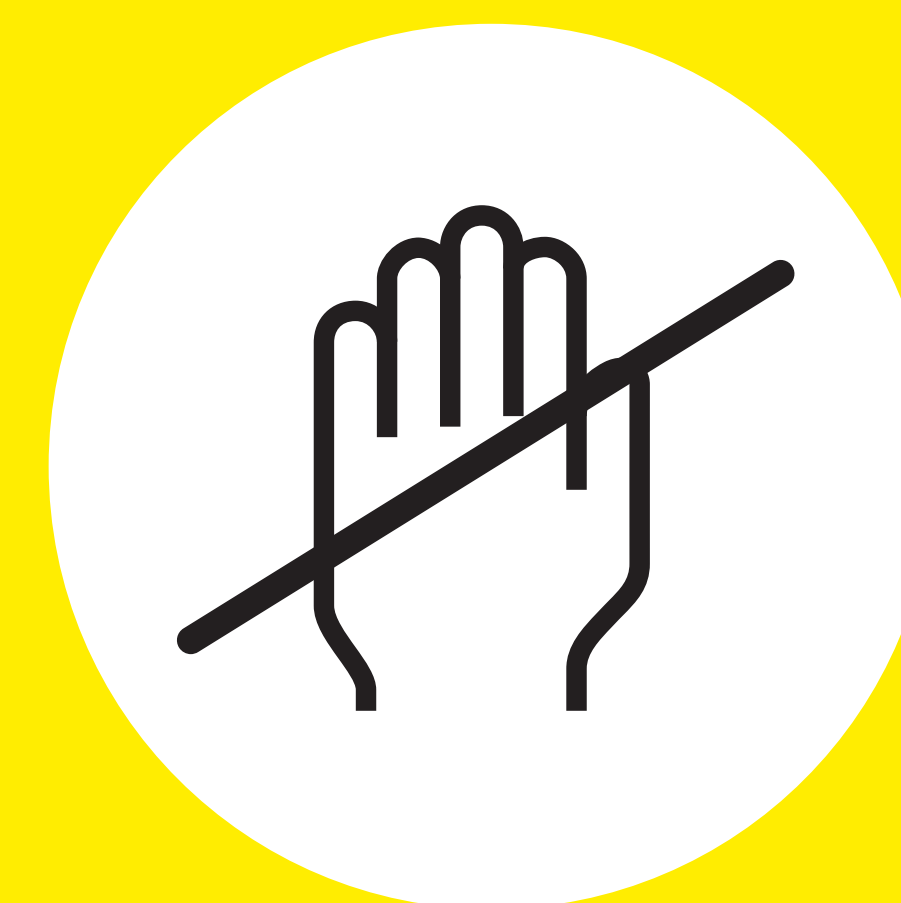
### Cuir

níos lú cruinnithe ar siúl agus cuir ar siúl iad ar feadh tréimhse níos giorra ama agus bíodh níos lú daoine iontu



### Díghalraigh

rudaí go rialta a leagtar lámh orthu



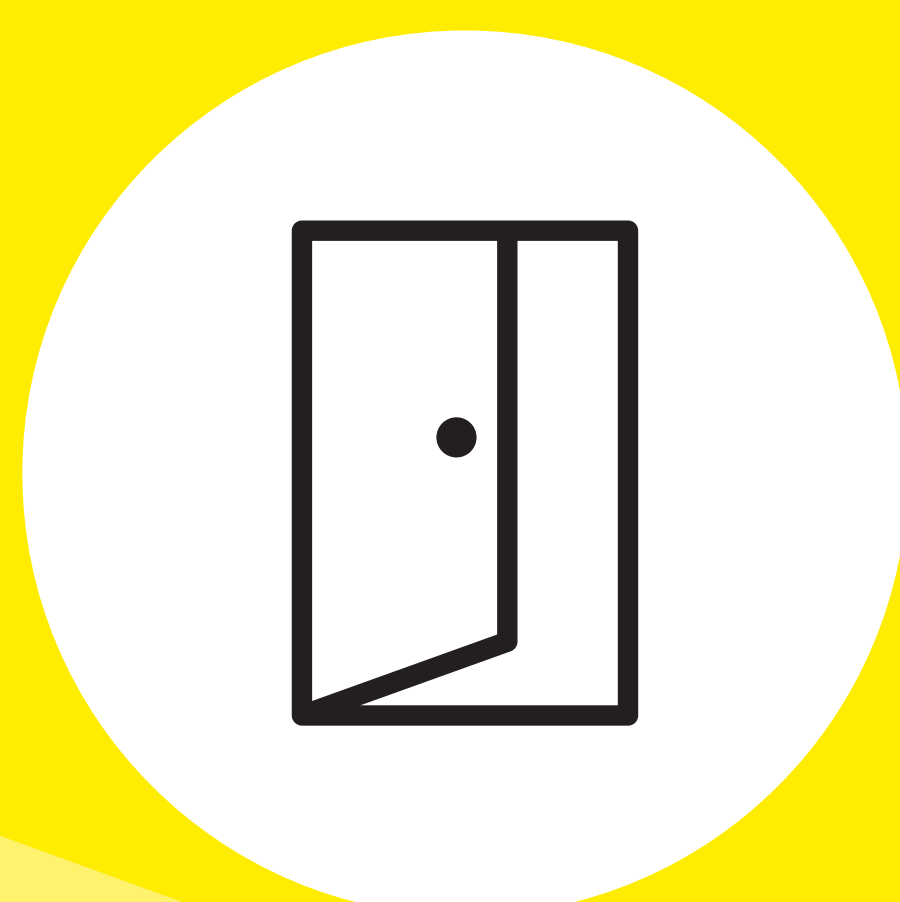
### Ná

leag do lámh ar d'aghaidh



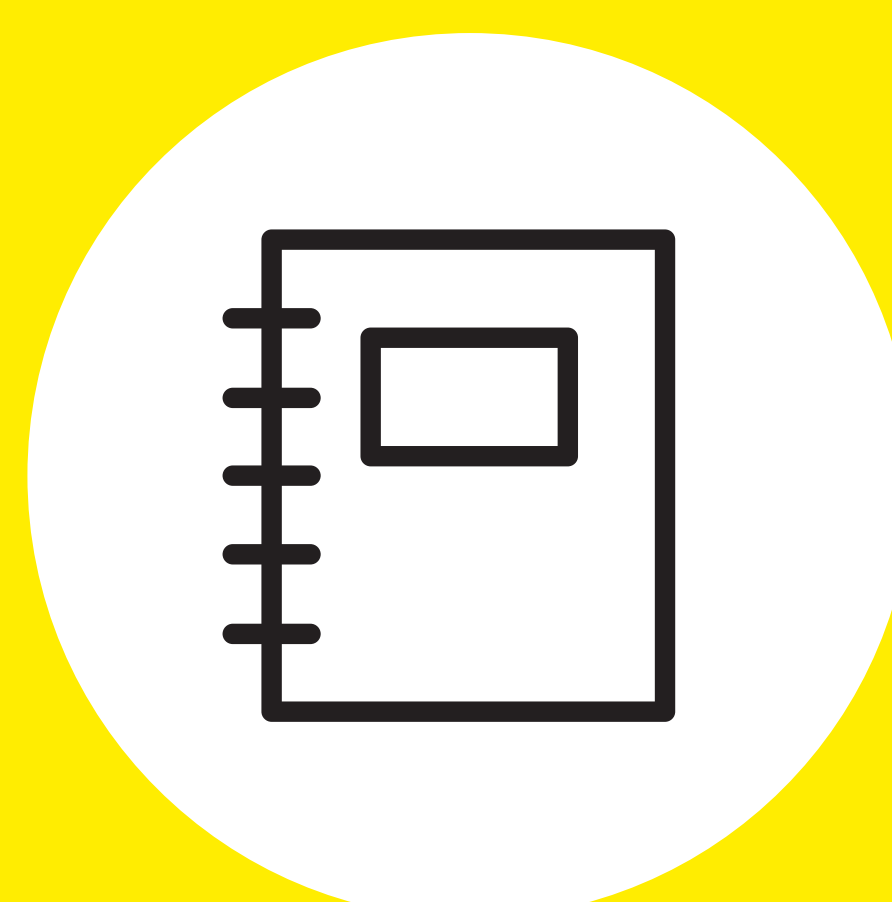
### Ná dearmad

an sláinteachas ceart maidir le casacht/sraothartach. Úsáid d'uillinn nó ciarsúr



### Oscail

fuinneoga agus doirse chun an t-aer a scaoileadh isteach agus amach



### Coimeád

cuntas ar na daoine a gcasann tú leo gach lá

### Comharthaí sóirt COVID-19

- > teocht ard
- > casacht
- > deacrachtaí ag anáilú
- > blaiseadh nó boladh a chailleadh
- > comharthaí mar a bheadh fliú

\* Neamhoiriúnach do leanaí faoi 13 bliana d'aois agus do leanaí a bhfuil deacracht acu iad a chaitheamh

## #holdfirm