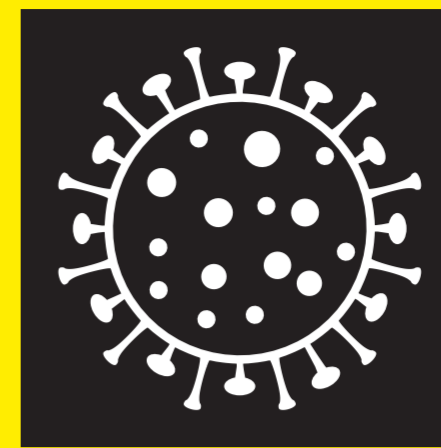


Coróinvíreas COVID-19



Coróinvíreas
COVID-19
Comhairle
Sláinte Poiblí

Treoirlínte chun fanacht sábháilte sa bhaile.



Nigh

do lámha ar feadh ar a laghad 20 soicind nuair thagann tú abhaile



Fan

sa bhaile a mhéid agus is féidir leat



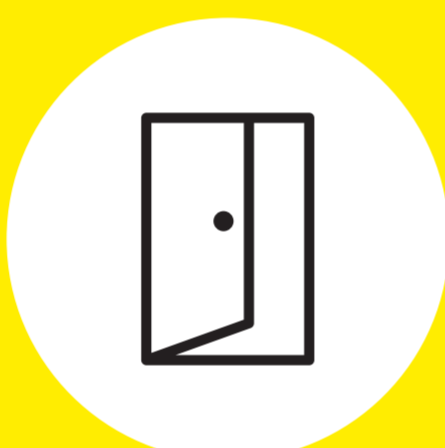
Laghdaigh

an méid daoine a gcaitheann tú am sóisialta leo



Cuir

teorainn ar an méid daoine a dtugann tú cuireadh dóibh cuairt a thabhairt ar do theach



Oscail

fuinneoga agus doirse chun an t-aer a scaoileadh isteach agus amach



Glan

agus díghalraigh dromchlaí go rialta



Ná dearmad

an sláinteachas ceart maidir le casacht/sraothartach. Úsáid d'uillinn nó ciarsúr



Bíodh eolas agat

ar na comharthaí. Má tá na comharthaí ort, déan féinaonrú agus déan teagmháil le do dhochtúir teaghlaigh láithreach



Coimeád

cuntas ar na daoine a gcasann tú leo gach lá

Comharthaí sóirt COVID-19

- > teocht ard
- > casacht
- > deacrachtaí ag anáilú
- > blaiseadh nó boladh a chailleadh
- > comharthaí mar a bheadh fliú

#holdfirm