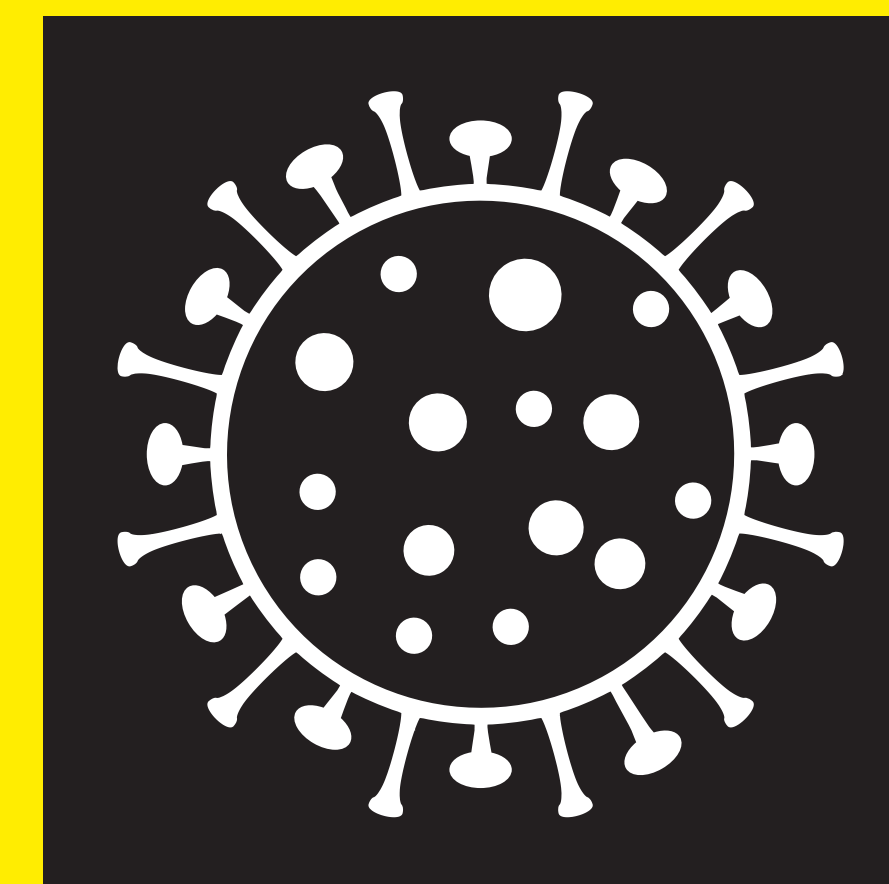


# Coróinvíreas COVID-19



Coróinvíreas  
**COVID-19**  
Comhairle  
Sláinte Poiblí

## Treoirínite chun fanacht sábháilte **sa bhaile.**



### **Nigh**

do lámha ar feadh ar a laghad 20 soicind nuair thagann tú abhaile



### **Fan**

sa bhaile a mhéid agus is féidir leat



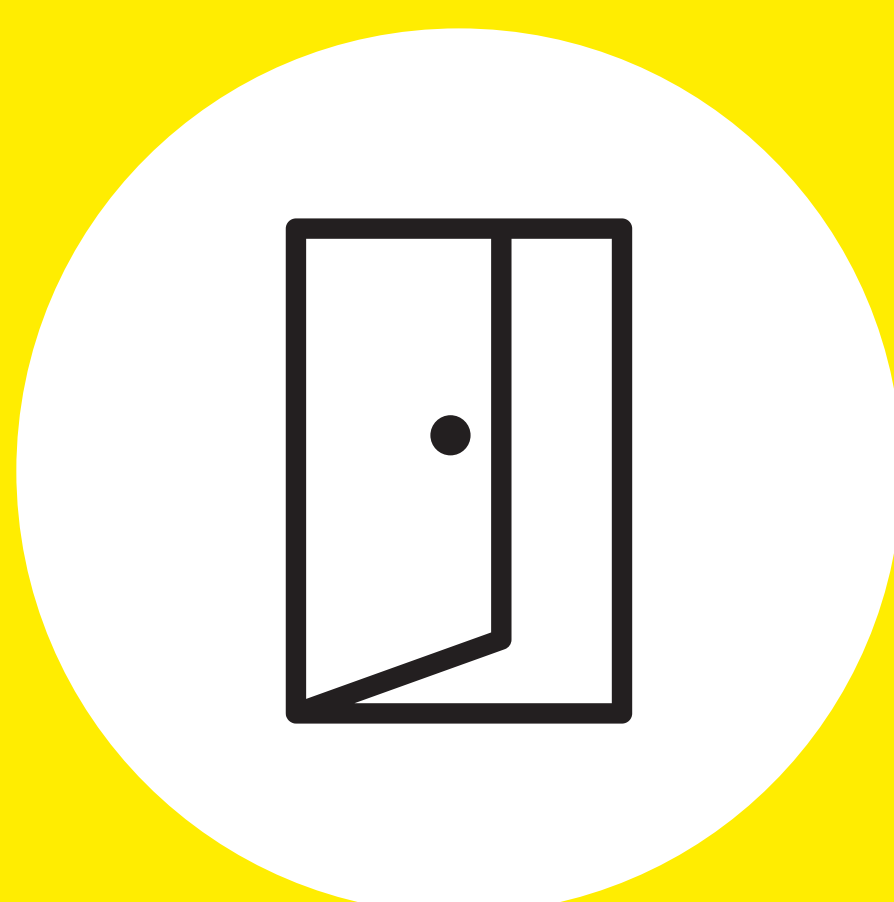
### **Laghdaigh**

an méid daoine a gcaitheann tú am sóisialta leo



### **Cuir**

teorainn ar an méid daoine a dtugann tú cuireadh dóibh cuairt a thabhairt ar do theach



### **Oscail**

fuinneoga agus doirse chun an t-aer a scaoileadh isteach agus amach



### **Glan**

agus díghalraigh dromchlaí go rialta



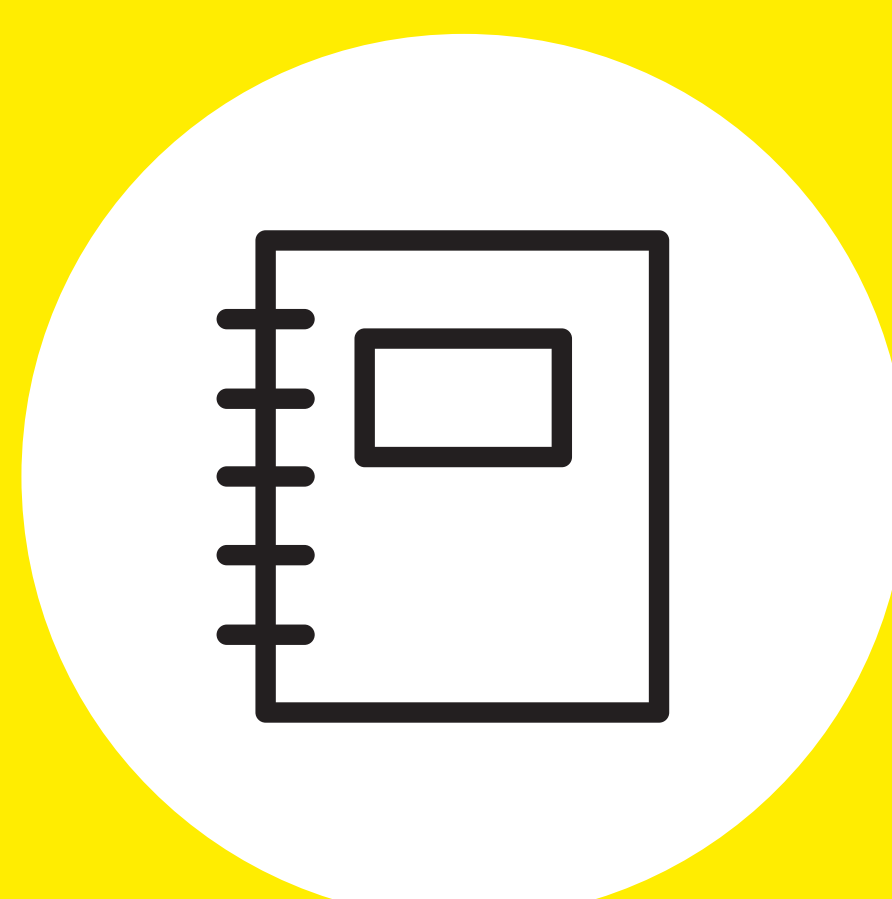
### **Ná dearmad**

an sláinteachas ceart maidir le casacht/sraothartach. Úsáid d'uillinn nó ciarsúr



### **Bíodh eolas agat**

ar na comharthaí. Má tá na comharthaí ort, déan féinaonrú agus déan teagmháil le do dhochtúir teaghlaigh láithreach



### **Coimeád**

cuntas ar na daoine a gcasann tú leo gach lá

### **Comharthaí sóirt COVID-19**

- > teocht ard
- > casacht
- > deacrachtaí ag anáil
- > blaiseadh nó boladh a chailleadh
- > comharthaí mar a bheadh fliú

## #holdfirm