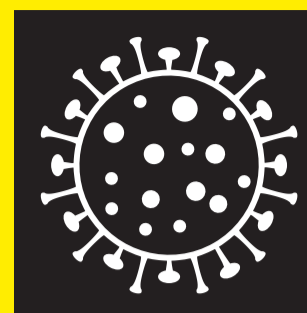


Coróinvíreas COVID-19



Coróinvíreas
COVID-19
Comhairle
Sláinte Poiblí

Treoirínite chun fanacht sábháilte

nuair a bhíonn tú ag taisteal ar iompar poiblí.



Bíodh eolas agat

ar na comharthaí. Má tá na comharthaí ort, déan féinaonrú agus déan teagmháil le do dhochtúir teaghlaigh láithreach



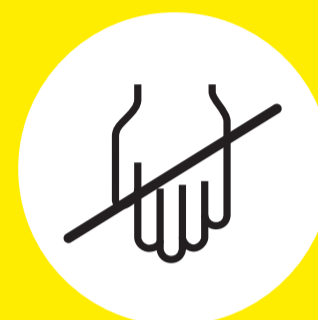
Fan

2 mhéadar amach ó dhaoine eile, nuair is féidir leat



Caith

clúdach aghaidhe*



Seachain

lámh a leagan ar dhromchlaí, nuair is féidir leat



Ná dearmad

an sláinteachas ceart maidir le casacht/sraothartach. Úsáid d'uillinn nó ciarsúr



Ná

leag do lámh ar d'aghaidh



Bí

an-chúramach timpeall ar dhaoine leochaileacha



Léirigh

meas ar dhaoine eile, baill foirne san áireamh



Nigh

do lámha ar feadh ar a laghad 20 soicind i ndiaidh duit iompar poiblí a úsáid



Coimeád

cuntas ar na daoine a gcasann tú leo gach lá

Comharthaí sóirt COVID-19

- > teocht ard
- > casacht
- > deacrachtaí ag anáilú
- > blaiseadh nó boladh a chailleadh
- > comharthaí mar a bheadh flú

* Neamhoiriúnach do leanaí faoi 13 bliana d'aois agus do leanaí a bhfuil deacracht acu iad a chaitheamh

#holdfirm