

## FREAGAIRTÍ AR THEAGMHAS CRITICIÚIL

Tá gach ar tharla tar éis stangadh mór a bhaint asat. B'fhéidir go n-airíonn tú freagairtí láidre mothúcháin nó coirp anois. Ní bhaineann 'ceart' ná 'mícheart' leis an gcaoi a n-airíonn tú ach tá liosta anseo thíos de dheacrachtaí a d'fhéadfadh a bheith agat tar éis a leithéid de tharlú.

MOTHÚCHÁIN		IOMPRAÍOCH	
Eagla	Neamhdhiongbháilteacht	Tromluí	
Ciontacht	Guagachtaí giúmair	Tarraingt siar go sóisialta	
Náire	Suaitheadh	Róspleách ar na meáin shóisialta	
Aiféala	Cumha	Cantal	
Fearg	Maoile mothúchán	Gan bheith in ann an intinn a dhíriú ar nithe/díchuimhne	
Fonn caointe	Trína chéile	Forrántacht fhisiciúil/chainte	
Uaigneas	Scoiteacht	Mí-úsáid drugaí, lena n-áirítear alcól	
Imní			
FISICIÚIL		SMAOINTE	
Tuirse		Díchreideamh	
Neamhchodladh		Séanadh	
Tinnis chinn		Braistint neamhréaltachta	
Fadhbanna boilg – Fadhbanna leis an bputóg/leis an lamhnán		Róghafa le híomhánna den tarlú/duine	
Easpa goile nó méadú ar an ngoile			

