

# Tacaíochtaí do Shaoránaigh i Deacrachtaí Thar Lear

## CAIRT CHÚNAMH CONSALACHTA

Cuireann an Roinn Gnóthaí Eachtracha raon tacaíochta ar fáil do shaoránaigh a bhfuil deacrachtaí acu thar lear. Tá cúnamh consalachta éigeandála 24/7 ar fáil trínár nAmbasáidí agus ár gConsalachtaí agus tríd an Stiúrthóireacht Chonsalachta in Éirinn.

Is féidir leat dul i dteagmháil leis an Aonad Cúnaimh Consalachta i mBaile Átha Cliath le linn uaireanta oifige (Luan-Aoine 9am-5pm) ar +353 (0)1 408 2527 nó i gcás éigeandála lasmuigh de ghnáthuaireanta ar +353 (0)1 408 2000. Tá sonraí teagmhála ár nAmbasáidí agus ár gConsalachtaí ar fáil ag [www.Ireland.ie/Embassies](http://www.Ireland.ie/Embassies)

Táimid tiomanta do bheith freagrúil, proifisiúnta agus tacúil inár dteagmháil agus láimhseáilimid gach cás faoi rún.

Le haghaidh tuilleadh sonraí féach [www.Ireland.ie/TravelWise](http://www.Ireland.ie/TravelWise)

## IS FÉIDIR LINN

- Comhairle agus cúnamh praiticiúil a thairiscint duit i gcás báis, gortú tromchúiseach, coinneála nó éigeandála eile thar lear
- Doiciméad taistil sealadach a eisiúint chugat i gcúinsí éigeandála
- Eolas a sholáthar duit ar thacaíochtaí áitiúla dlí agus leighis
- Comhairle a thabhairt duit ar chleachtais áitiúla ábhartha, agus ar eagraíochtaí agus seirbhísí a d'fhéadfadh cúnamh breise a sholáthar duit
- Déan teagmháil le do theaghlach nó le do chairde ar do shon
- Tabhair cúnamh i gcás éigeandála/géarchéime thar lear

## NÍ FÉIDIR LINN

- Comhairle dlí a sholáthar duit, ionadaíocht dhlíthiúil a dhéanamh ort nó idirghabháil a dhéanamh i bpróisis bhreithiúnacha tíre eile. Ba chóir duit a bheith ar an eolas go bhféadfadh difríochtaí móra a bheith idir dlíthe agus cleachtais ar fud an domhain
- Tionchar a imirt ar chinntí inimirce tíortha eile
- Comhairle leighis a thabhairt duit nó fóc as do bhíll leighis
- Idirghabháil a dhéanamh i gcúrsaí nó i ndíospóidí tráchtála nó árachais
- Tacaíocht airgeadais a sholáthar

# Bí Ullamh don Samhradh do do thuras thar lear an samhradh seo

## #KNOWBEFOREYOUGO

Má tá sé i gceist agat taisteal thar lear an samhradh seo, is smaoineamh maith é seiceáil an bhfuil do phas slán, monatóireacht a dhéanamh ar Chomhairle Taistil na Roinne Gnóthaí Eachtracha, **clárú** leis an Ambasáid nó Consalacht Éireannach is cóngaraí ag [Ireland.ie/CitizensRegistration](http://Ireland.ie/CitizensRegistration), agus cuimhnigh árachas taistil cuimsitheach a fháil.

## COMHAIRLE TAISTEAL

- Cabhraíonn seirbhís Chomhairle Taistil na Roinne Gnóthaí Eachtracha leat cinntí eolasacha a dhéanamh agus turas thar lear á phleanáil agat agus tairgeann sí measúnú oibiachtúil ar na rioscaí a d'fhéadfadh a bheith os do chomhair.
- Tabhair cuairt ar [www.Ireland.ie/TravelWise](http://www.Ireland.ie/TravelWise) chun leideanna cabhracha a fháil ar dhlíthe áitiúla agus nósanna, sábháilteacht agus slándáil do níos mó ná 200 ceann scríbe ar fud an domhain.



Le haghaidh aon cheisteanna práinneacha taistil, féadfaidh tú teagmháil a dhéanamh le foireann Chomhairle Taistil na Roinne Gnóthaí Eachtracha ag: [traveladvice@dfa.ie](mailto:traveladvice@dfa.ie)

Lean muid ar X [@DFATravelWise](https://twitter.com/DFATravelWise) chun coinneáil suas chun dáta le forbairtí tábhachtacha.

Fón OEP:  
01-237 3800

R-phost:  
[oep@defence.ie](mailto:oep@defence.ie)

#KnowBeforeYouGo

[gov.ie/summerready](http://gov.ie/summerready)



An Roinn Gnóthaí Eachtracha  
Department of Foreign Affairs

# Bí Ullamh don Samhradh

## Taisteal Ciallmhar

FAIGH LEIDEANNA AGUS BÍ SÁBHÁILTE AGUS TÚ AG TAISTEAL THAR LEAR AN SAMHRADH SEO



Rialtas na hÉireann  
Government of Ireland

Tionscnamh “Rialtais Uile” é an feachtas faisnéise poiblí BÍ Ullamh don Samhradh chun faisnéis a sholáthar ar raon leathan ábhar. Tá faisnéis ó Ranna agus Gníomhaireachtaí Rialtais maidir le conas a bheith réidh don samhradh le fáil ar ár suíomh gréasáin [gov.ie/summerready](http://gov.ie/summerready)

## Ag Pleanáil le Taisteal Thar Lear An Samhradh seo?

Eispéireas spreagúil is ea cuairt a thabhairt ar chinn scríbe thar lear. Is féidir le dea-ullmhúchán cuidiú le droch-eispéireas a sheachaint ar laethanta saoire nó ar eachtraí saoire an mhála droma. Tá go leor bealaí praiticiúla ann chun ullmhú agus taisteal sábháilte.

### SEICEÁIL AN BHFUIL DO PHAS GAN DHÁTA AGUS IARRATAS AR LÍNE!

Ná bí mar an duine sin! Cinntigh go bhfuil dáta do phas slán inniu agus ná caill amach ar do laethanta saoire nó ar do thuras thar lear.

Is é Pas Ar Líne an bealach is tapúla chun iarratas a dhéanamh ar do phas nó ar chárta pas do linbh.

Tá an tseirbhís slán agus áisiúil seo **ar fáil lá nó oíche, 7 lá na seachtaine**, ar fhón cliste, táibléad nó ríomhaire pearsanta.

Is féidir iarratais ar líne a chomhlánú agus a chur isteach i **níos lú ná 10 nóiméad**.

Breathnaigh ar ár suíomh gréasáin le haghaidh amanna próiseála reatha.

Tuilleadh eolais ag: [www.Ireland.ie/PassportOnline](http://www.Ireland.ie/PassportOnline)

Ná bí mar an duine sin! Seiceáil go bhfuil dáta do phas agus déan iarratas ar líne ag [www.Ireland.ie/PassportOnline](http://www.Ireland.ie/PassportOnline)


### FAIGH CUIMSITHEACH ÁRACHAS TAISTEAL

Sula dtéann tú ag taisteal thar lear, molaimid go láidir duit árachas taistil cuimsitheach a fháil a d'fhéadfadh go leor airgid a shábháil duit féin agus do do theaghlach má théann rud éigin amú. Cinnteoidh sé freisin go bhfaighidh tú an aire leighis a theastaíonn uait, nuair is gá duit é.



### AN CÁRTA EORPACH ÁRACHAIS SLÁINTE

Tugann an Cárta Eorpach um Árachas Sláinte (EHIC) rochtain duit ar chúram sláinte atá riachtanach ó thaobh leighis de, arna sholáthar ag an stát le linn fanachta sealadach in aon cheann de 27 dtír an AE, An Íoslainn, Lichtinstéin, an Iorua agus an Eilvéis nó an Ríocht Aontaithe. Is féidir leat iarratas a dhéanamh ar EHIC trí d'oifig sláinte áitiúil – féach [www.HSA.ie](http://www.HSA.ie) le haghaidh tuilleadh.

 \*Ní rogha eile é EHIC seachas árachas taistil agus ní ráthaíonn sé seirbhísí saor in aisce

### BÍODH POINTE TEAGMHÁLA AGAT

Roinn do phleananna taistil le teaghlach agus cairde, agus cinntigh go bhfuil na sonraí teagmhála ar eolas agat don Ambasáid nó don Chonsalacht Éireannach is gaire duit. Is féidir é seo a fháil ag [www.Ireland.ie/Embassies](http://www.Ireland.ie/Embassies)



Lean muid ar na meáin shóisialta le haghaidh nuashonruithe is déanaí

Seirbhís Pas X: @PassportIRL  
TravelWise X: @dfatravelwise  
Facebook: @dfatireland  
Instagram: @ireland.ie

## Leideanna Ginearálta maidir le Bheith

- Déan taighde ar do cheann scríbe agus bíodh cur amach agat ar an gceantar áitiúil, lena n-áirítear roghanna iompair sábháilte agus bunaíochtaí creidiúnacha.
- Má tá tú ag taisteal le haghaidh gnáthaimh leighis nó cosmaideacha, ba chóir duit tú féin a chur ar an eolas faoi na rioscaí agus na tairbhí a bhaineann le nósanna imeachta ar bith, agus do phleananna a phlé go cúramach le do lia-chleachtóir sula ndéanann tú aon nós imeachta thar lear.
- Foghlaim faoi aon rioscaí sonracha sláinte sa tír a bhfuil tú ag tabhairt cuairte uirthi.
- Bí feasach ar dhifríochtaí cultúrtha sa tír ina bhfuil tú ar saoire nó ag taisteal.
- Cinntigh go bhfuil go leor cógas agat le haghaidh do chuairte, agus cógais bhreise ar eagla na heagla. Bí cinnte a sheiceáil an féidir leat do chógas a thabhairt go dtí an tír ar a bhfuil tú ag tabhairt cuairte.
- Glac réamhchúraimí ciallmhara i gcónaí chun tú féin agus do chuid giuirléidí a chosaint. Seachain rioscaí neamhriachtanacha a ghlacadh, ná bain úsáid as ach iompar oifigiúil, fan i gceantair ina bhfuil daonra maith tar éis an dorchadais agus fan le do chompánaigh taistil.
- Bí sábháilte don ghrian - bain úsáid as grianscéithe le SPF maith (30 nó níos airde go hidéalach), caith am sa scáth, agus ná déan dearmad ar do spéaclaí gréine agus hata.
- Tomhaltas alcóil: déan iarracht i gcónaí a chinntiú go ndéantar deochanna a dhoirteadh ó bhuidéal bunaidh séalaithe. Ná hól deoch atá fágtha gan duine riamh. Bí cúramach gan an iomarca óil a dhéanamh, rud a d'fhéadfadh cur isteach ar do chinnteoireacht nó tú a fhágáil níos leochaillí agus tú thar lear.
- Má ritheann airgead uait, má ghoidtear do chárta bainc nó airgead tirim, nó má bhíonn deacrachtaí airgeadais eile agat, ba cheart go mbeadh socruithe i bhfeidhm agat chun teacht ar chistí éigeandála breise.
- Má tá sé beartaithe agat roinnt spóirt eachtraíochta a dhéanamh – ar nós raftú uisce bán, sciáil, léim bungee – déan cinnte go gclúdaíonn do pholasaí árachais taistil é seo freisin.