

Tionscnamh “Uile-Rialtais” é an feachtas faisnéise poiblí Bí Réidh don Gheimhreadh chun faisnéis a sholáthar ar raon leathan ábhar. Tá faisnéis ó Ranna agus Gníomhaireachtaí Rialtais maidir le conas a bheith réidh don gheimhreadh le fáil ar ár suíomh gréasáin [winterready.ie](http://winterready.ie)



## Bí Feasach - Tiomáin go Sábháilte i gCoinníollacha Guaiseacha

- **Gaotha láidre** - bí ar an airdeall ar chrainn tite, smionagar eile agus feithiclí thaobhard, go háirithe agus tú ag scoitheadh.
- Má tá **feithicil thaobhard á tiomáint agat**, déan iarracht codanna nochtaithe den bhóthar a réamh-mheas áit a mbeidh an gaoth níos láidre.
- Tá **sneachta agus oighear** - níos measa i gceantair ard talún, déan iarracht athródú a dhéanamh. Bain an sneachta agus an t-oighear go léir de dhíon na feithicle sula n-imíonn tú.
- Ná tiomáin trí **bhóithre faoi thuilte** riamh. Is féidir le huisce a bheith níos doimhne ná mar is cosúil. Aimsigh bealach eile.
- **Clocha sneachta** - is féidir fanacht ar dhromchla an bhóthair. Laghdaigh do luas agus seachain coscánaithe, más féidir.
- Cuir do **shoilse ceo** ar siúl agus tú ag tiomáint trí cheo. Ná déan dearmad a mhúchadh nuair a ghlanann an ceo.
- **Dalladh gréine** - is féidir dall. Laghdaigh an luas, glan do ghaothscáth laistigh agus lasmuigh, agus coinneigh sraith spéaclaí gréine i do fheithicil.
- Nuair a bheith **ag dul amach as d'fheithicil ar an mbóthar** - cinntigh go gcaithfeá seaicéad ard-infheictheachta agus bain úsáid as do shoilse guaise. Ar mhótarbhealach, seas taobh thiar den bhacainn sábháilteachta agus glaoigh ar chúnamh láithreach.

## Bí Feasach - Na Bunúsanna i nDálaí Coinníollacha Aimsire Crua

- Bí ar an eolas faoi gach coinníoll aimsir agus bóthair roimh do thuras.
- Ná glac seans - smaoinigh ar do thuras a chur siar.
- Ullmhaigh d'fheithicil roimh imigh leat.
- Tabhair am breise duit féin chun moilleanna a cheadú.
- Go mall!

### BÍ AG FAIRE AMACH D'ÚS-ÁIDEOIRÍ BÓITHRE EILE:

Mall síos agus tabhair níos mó spáis do choisithe, do rothaithe agus do ghluaisrothaithe nuair a bheith ag scoitheadh. D'fhéadfadh go mbeadh orthu bacainn ar an mbóthar a sheachaint, sleamhnú i ndálaí oighreata agus sneachta, nó go n-éireoidh siad as an gcúrsa le gaotha láidre.

### ÚSÁIDEOIRÍ SOGHONTA BÓITHRE - BÍ SÁBHÁILTE, BÍ FEICTHE

**Coisithe:** Bain úsáid i gcónaí as trasrianta coisithe agus cosáin nuair atá siad ar fáil. Mura bhfuil cosán ar fáil, siúil ar thaobh na lámhe deise den bhóthar, ar aghaidh an trácht. Caith éadaí geal nó ard-infheictheachta.

**Rothaithe:** Bí cúramach i gcoinníollacha an-ghaofar nó oighreata. Caith clogad. Cinntigh go bhfuil soilse tosaigh agus cúil ag obair.

**Gluaisrothaithe:** Caith trealamh cosanta. Mall síos agus éascaigh an scóig. Cinntigh go bhfuil soilse tosaigh agus cúil ag obair.



### LE HAGHAIDH TUILLEADH EOLAIS TABHAIR CUAIRT AR:

[www.met.ie](http://www.met.ie) Le haghaidh réamhaisnéisí aimsire agus rabhaidh. Íoslódáil an Aip Met Éireann chun fanacht ar an eolas.

[www.rsa.ie](http://www.rsa.ie) Tabhair cuairt ar shuíomh gréasáin an RSA (Cuardaigh Aimsir cru) le haghaidh comhairle níos mionsonraithe ar thiomáint le linn aimsir cru.

Má oibríonn do ghnó feithicil faoi úinéireacht cuideachta, nó thiomáineann tú mar chuid de do chuid oibre, le haghaidh comhairle úsáideach tabhair cuairt ar [www.hsa.ie/eng/vehicles\\_at\\_work/](http://www.hsa.ie/eng/vehicles_at_work/)



[www.gov.ie](http://www.gov.ie)

[www.winterready.ie](http://www.winterready.ie)

OEP Fón: 01-237 3800

Twitter: @emergencyLE

Ríomhphost: [oepe@defence.ie](mailto:oepe@defence.ie)

## Bí Ullamh don Gheimhreadh

### SÁBHÁILTEACHT AR BHÓITHRE

Pleanáil, Ullmhaigh, Bí Feasach



Riailtas na hÉireann  
Government of Ireland

# Plean - do do Thurs

Le linn Coinníollacha Aimsire Crua;

- Smaoinigh ar mhoilliú a dhéanamh go dtí go feabhsaítear coinníollacha aimsire agus bóithre.
- Úsáid iompar poiblí nuair atá sé ar fáil. Seiceáil oibreoirí lompair aonair le haghaidh cur isteach agus nuashonruithe seirbhíse a d'fhéadfadh a bheith ann.

Mura bhfuil moilleadóireacht indéanta, ullmhaigh trí:

- Ag seiceáil an aimsi ag [www.met.ie](http://www.met.ie). Is dócha go dtarlóidh na coinníollacha bóthair is fearr idir 10am agus 4pm ach aird a thabhairt ar rabhadh aimsire.
- Tabhair cuairt ar Bhoneagar lompair Éireann ag <https://traffic.tii.ie/> agus lean iad ar Twitter [@TIITraffic](https://twitter.com/TIITraffic) le haghaidh nuashonruithe beo ar choinníollacha mótarbhealaigh agus bóithre náisiúnta.

- Ag seiceáil láithreán gréasáin an Gharda Síochána [www.garda.ie](http://www.garda.ie) nó Twitter [@GardaTraffic](https://twitter.com/GardaTraffic) le haghaidh rabhaidh taistil agus nuashonruithe ar choinníollacha bóithre.

- Tiúnadh isteach ar do stáisiún raidió áitiúil le haghaidh nuashonruithe is déanaí agus fógraí Údarás Áitiúil i do chontae.

- Ag breathnú ar do bhealach ar léarscáil. Ná brath go hiomlán ar loingseoireacht satailíte / GPS - Cinntigh nach ndéanann sé réamhroghnú ar bhealaí a d'fhéadfadh a bheith guaiseach (cúlboithre cúnga nó trasna limistéir shléibhtiúla).



## Ullmhaigh - le haghaidh Tiomána Geimhridh

### SEICEÁLACHA FEITHICLÍ

- Déan seirbhísiú ar d'fheithicil sula dtagann an geimhreadh isteach. Cinntigh go bhfuil sé réidh le haghaidh aimsir gheimhridh.
- Seiceáil na feidhmeanna coscáin, soilse, cuimleoirí, tráchta bonn agus dínéalaigh.

### CAD IS FÉIDIR LIOM A DHÉANAMH CHUN M'FHEITHICIL A ULLMHÚ?

- **Soilse** - Cinntigh go bhfuil gach táscaire, ceannlampa agus soilse ceo glan agus ag obair.
- **Leachtanna** - Cinntigh go bhfuil an taiscumar uisce suas go dtí an marc uasta agus measctha i gceart le frithreo. Líon suas do fhuarthán agus niteoir gaothscátha.
- **Ola** - Seiceáil agus líon suas é nuair is gá. Cuardaigh comharthaí sceite ar an talamh faoin bheithicil.
- **Leictreachais** - Seiceáil do dheais roimh agus tar éis duit an t-inneall a thosú. Éist le haghaidh ceallraí lag agus cuir in ionad é, más gá.
- **Cuimleoirí gaothscátha** - Glan iad go rialta agus cuir in ionad iad gach 12 mhí.
- **Cúnamh Sábháilteachta** - Seiceáil lámhleabhar úinéara d'fheithicil le haghaidh aon theicneolaíocht um chúnamh sábháilteachta breise a d'fhéadfadh go mbeadh, m.sh. Ardchóras Coscánaithe (ABS).

### IS FÉIDIR LE DO BHOINN DO SHAOL A SHÁBHÁIL

- Is iad boinn an t-aon teagmháil a bhíonn ag d'fheithicil leis an mbóthar.
- Seiceáil do thráchta boinn agus brú, lena n-áirítear an roth breise. Is é 1.6mm an t-íosteorainn dhlíthiúil do charr (1mm do ghluaisrothair), ach moltar íosmhéid tráchta de 3mm.

# Ullmhaigh - do do Thurs

Más NÍ MÓR duit taisteal, ullmhaigh do choinníollacha tromchúiseacha trí:

- gheimhridh. Cinntigh go bhfuil dóthain breosla agat don turas.
- Am breise a cheadú agus do bhealach agus an t-am sroichte a bhfuiltear ag súil leis a chur in iúl do dhuine éigin.
- Éisteacht le nuashonruithe rialta ó do stáisiún raidió áitiúil.
- Cinntigh go bhfuil trealamh éigeandála ag d'fheithicil sula bhfágann tú.

### TREALAMH ÉIGEANDÁLA LE HIOMPAR I D'FHEITHICIL

- Veist ard-infheictheachta
- Fearas garchabhrach
- Triantán um rabhadh guaise
- Tóirse le cadhnaí luchtaithe
- Fón póca luchtaithe - chun glaoch ar chabhair nó chun an Eircode de do shuíomh a aimsiú



- Soláthairtí bia agus dí
- Trealamh dí-oighrithe: Scríobaire oighir nó spraeála dí-oighrithe
- Éadaí agus coisbheart cuí - más gá duit d'fheithicil a fhágáil

