



Sfaturi pentru părinți înainte de redeschiderea școlilor

Fiecare persoană are sentimente diferite atunci când trebuie să revină la școală. Unii părinți și copii se pot simți fericiți – alții se pot simți puțin îngrijorați. Acest lucru e normal. Abordarea calmă și pozitivă va ajuta copilul dvs. să se acomodeze și să se adapteze. Amintiți-le că împărtășirea gândurilor și sentimentelor lor cu alții va avea un impact benefic.

Reamintiți-le că există mereu cineva care îi va ajuta în cazul în care se simt îngrijorați de ceva.

De asemenea, este important să le amintim despre lucrurile pozitive în legătură cu revenirea lor la școală, precum ar fi revederea cu prietenii, faptul că vor avea un program organizat zilnic și implicarea din nou în activitățile școlare.

O rutină sănătoasă, în schimb, va ajuta copilul dvs. să se acomodeze și să se adapteze odată cu revenirea la școală. Încurajați-i să aibă o dietă sănătoasă, să efectueze zilnic exerciții, să se comunice cu prietenii și să aibă un regim normal de a merge la culcare .

S-au depus multe eforturi pentru a ne asigura că școlile noastre funcționează într-un mod sigur și sustenabil.

Am observat progrese uriașe în lupta împotriva Covid-19. O bună parte din activitățile societății au reînceput și multe dintre lucrurile pe care ne bucuram să le facem sau pe care ne bazam anterior sunt din nou posibile.

Autoritățile din domeniul sănătății publice au analizat cu atenție măsurile care trebuie întreprinse în școli pentru a garanta siguranța tuturor.

Ei sunt bucuroși că atunci când regulile și rutinele care au fost stabilite pentru școli sunt urmate cu atenție de toată lumea, suntem cu toții protejați mai bine de virus.

Fiecare student și angajat este acum rugat să-și amintească de aceste reguli și rutine care trebuie urmate pentru a fi cu toții în siguranță. Școlile le vor aminti elevilor despre acestea, folosind versiuni video adecvate vârstei, și alte instrumente.

În primul rând, este foarte important ca oricine are simptome de Covid-19, de exemplu febră, tuse, dispnee sau dificultăți de respirație, pierderea mirosului sau gustului să nu vină la școală. Vă rugăm să urmați instrucțiunile oferite de către HSE cu privire la auto-izolare și să telefonați medicul dumneavoastră. Asigurați-vă că elevii știu că, dacă se simt rău la școală, trebuie să informeze imediat profesorul lor.

Bunele practici de spălare a mâinilor și igienă vor fi importante pentru toți studenții. Asigurați-vă că copilul dvs. știe să folosească un șervețel pentru a acoperi fața atunci când tușește sau strănută sau să strănute și să tușească în cot.

În clasele gimnaziale și liceale, regulile de distanțare fizică trebuie să fie urmate de către toți.

În școala primară, copiii mai mici nu sunt obligați să respecte distanțarea fizică, ci vor fi organizați în băncile din cadrul clasei astfel încât să respecte o distanță sigură dintre acestea.

Luarea și lăsarea copiilor la școală se poate petrece într-un spațiu aglomerat. Vă rugăm să asigurați distanțarea fizică urmând instrucțiunile școlii cu privire la momentul și locul de plecare. Deși poate fi dificil, este important ca părinții să nu se adune la porțile școlii pentru a socializa înainte și după școală. Menținerea distanțării fizice, purtarea unei măști și nezăbovirea pe teritoriul școlii vor contribui la menținerea școlii copilului dvs. deschise.

Personalul din toate școlile și elevii de liceu sunt obligați să poarte o mască de protecție.

Încurajați-vă copilul să meargă pe jos sau să utilizeze bicicleta până la școală dacă este posibil și sigur pentru a face acest lucru.

Elevii vor avea un loc alocat în transportul școlar pe care trebuie să se așeze și elevii de liceu vor fi obligați să poarte o mască de protecție când așteaptă autobuzul și când se află în autobuz.

Școlile vor comunica direct cu familiile pentru a vă reaminti de procedurile în vigoare. Discutați împreună acasă despre ceea ce se așteaptă atunci când reveniți la școală.

Profesorii înțeleg că este posibil ca învățarea elevilor să fi fost afectată în perioadele de predare și învățare la distanță și vor lucra cu elevii pentru a remedia orice problemă.

Amintiți-vă că toți avem un rol important, astfel încât copiii să poată frecventa școala în condiții de siguranță. Este important să urmați sfaturile de sănătate publică pentru a menține mediul școlar în siguranță.

Pentru mai multe informații accesați pagina web gov.ie / backtoscola