



## Recomandări pentru părinți înainte de redeschiderea școlilor

---

Fiecare persoană are sentimente diferite privind reîntoarcerea la școală. Unii părinți și copii pot fi fericiți - alții pot fi îngrijorați. Dar este OK. O abordare calmă și pozitivă a acestui subiect va influența și va ajuta copilul să se acomodeze și să se adapteze. Reamintiți-i că îl va ajuta să discute despre gândurile și sentimentele sale cu alte persoane.

Reamintiți-i că întotdeauna există cineva care îl poate ajuta dacă este îngrijorat cu privire la un anumit lucru.

De asemenea, este important să îi reamintiți aspectele pozitive privind întoarcerea la școală – discuțiile cu prietenii și colegii, abordarea unei rutine zilnice și reimplicarea în activitățile școlare.

Implementarea unor rutine sănătoase vă ajută copilul să se adapteze și să se acomodeze la întoarcerea la școală. Încurajați-l să adopte o dietă sănătoasă, să facă mișcare, să interacționeze cu prietenii și să aibă o rutină corectă în ceea ce privește somnul.

S-au depus eforturi mari pentru a ne asigura că școlile noastre își desfășoară activitatea în condiții de siguranță și în mod sustenabil.

Am observat progrese importante în lupta împotriva Covid-19. Mare parte din activitățile sociale au fost reluate și avem din nou posibilitatea să facem lucrurile care ne plac sau pe care ne bazăm.

Autoritățile din domeniul sănătății publice au gândit cu grijă măsurile care trebuie implementate în școli, pentru ca toată lumea să fie în siguranță.



Acestea sunt satisfăcute de faptul că, atunci când regulile și rutinele implementate în școli sunt respectate cu grijă de toată lumea, suntem cu toții mai bine protejați de acest virus.

Rugăm fiecare elev și membru al personalului să își reamintească aceste reguli și rutine care trebuie respectate pentru ca toată lumea să fie în siguranță. Școlile le vor reaminti elevilor aceste reguli, utilizând versiuni ale acestui videoclip potrivite vârstei, precum și alte metode.

În primul rând, este important ca orice persoană care manifestă simptome de COVID-19, inclusiv febră, tuse, respirație îngreunată sau dificultăți de respirație sau pierderea sau modificarea gustului sau mirosului să nu meargă la școală. Vă rugăm să respectați îndrumările HSE cu privire la autoizolare și sunați-vă medicul. Asigurați-vă că elevii știu că, dacă se simt rău în timpul programului, trebuie să își informeze imediat profesorul.

Va fi foarte important ca toți elevii să se spele riguros pe mâini și să aibă o igienă bună. Asigurați-vă că al dvs. copil știe să utilizeze un șervețel pentru a-și acoperi gura când tușește sau strănută sau că știe să tușească sau să strănute în cot.

La nivelul anilor 3-6 și 7-12, procedurile de distanțare fizică trebuie respectate de toată lumea.

La ciclul primar, copiii mai mici nu trebuie să practice distanțarea fizică, dar vor fi organizați în grupuri în clasă.

Momentul aducerii și luării copiilor de la școală poate fi unul aglomerat. Asigurați distanțarea socială respectând îndrumările furnizate de școală cu privire la momentul și locul unde trebuie să mergeți. Deși poate fi dificil, este important ca părinții să nu se adune la porțile școlilor pentru a socializa înainte și după orele de curs. Păstrarea distanțării fizice, purtarea măștii și petrecerea unui timp cât mai scurt la școală va permite ca școala copilului dvs. să rămână deschisă.

Personalul din toate școlile și elevii din ciclul gimnazial trebuie să poarte mască (o formă de acoperire a feței).



**An Roinn Oideachais**  
Department of Education

Încurajați-vă copilul să meargă la școală pe jos sau cu bicicleta, dacă acest lucru este posibil și se poate face în siguranță.

Elevii vor avea alocat un anumit loc în mijlocul de transport al școlii pe care trebuie să îl ocupe, iar cei din anii 7-12 vor trebui să poarte mască (o formă de acoperire a feței) cât timp așteaptă autobuzul și când se află la bordul acestuia.

Școlile vor comunica direct cu familiile pentru a vă reaminti procedurile implementate. Discutați împreună acasă cu privire la ce așteptări să aveți când se redeschid școlile.

Profesorii înțeleg că este posibil ca educația elevilor să fi fost afectată pe parcursul perioadelor de predare și învățare la distanță și vor colabora cu elevii pentru a remedia orice efect.

Nu uitați că depinde de noi toți ca elevii să revină la școală în siguranță. Este important să respectați recomandările privind sănătatea publică, pentru a păstra un mediu sigur în școlile noastre.

Pentru mai multe informații, accesați [gov.ie/backtoschool](https://gov.ie/backtoschool)