



## Aconselhamento aos pais antes da abertura das escolas

---

Todos têm sentimentos diferentes no que toca ao regresso à escola. Alguns pais e crianças podem sentir-se felizes - outros podem sentir-se um pouco preocupados. E está tudo bem. Ter uma abordagem calma e positiva vai influenciar e ajudar na adaptação e integração do/da seu/sua filho(a). Relembre-os que partilhar os seus pensamentos e sentimentos com os outros vai ajudar.

Relembre-os de que há sempre alguém que pode ajudar se estiverem preocupados com algo.

Também é importante lembrá-los sobre as coisas positivas relacionadas com o regresso à escola - como reencontrar os amigos, ter uma rotina diária e voltar a estar envolvido(a) em atividades escolares.

Implementar rotinas saudáveis vai ajudar à adaptação e integração do/da seu/sua filho(a) no regresso à escola. Encoraje-o(a) a ter uma dieta saudável, a fazer exercício, a contactar os amigos e a seguir uma boa rotina de sono.

Foi feito muito trabalho para nos certificarmos de que as nossas escolas funcionam de uma forma segura e sustentável.

Temos verificado grandes progressos na luta contra a Covid-19. Uma grande parte da sociedade reabriu e muitas das coisas que todos gostamos de fazer ou com as quais contávamos, voltaram a ser possíveis.

As autoridades de saúde pública consideraram cuidadosamente as medidas que era necessário implementar nas escolas, para manter todas as pessoas em segurança.

Elas estão convencidos que quando as regras e as rotinas que foram implementadas para as escolas forem cuidadosamente seguidas por todos, estaremos mais bem protegidos do vírus.



Está a ser pedido a todos os alunos e funcionários que se lembrem destas regras e rotinas que devem ser seguidas para manter todos em segurança. As escolas vão lembrar os alunos, utilizando versões deste vídeo adequadas à idade, e outras ferramentas.

Antes de mais nada, é muito importante que qualquer pessoa que tenha sintomas de Covid-19, incluindo febre, tosse, dificuldade de respiração ou problemas respiratórios, ou perda ou alteração do seu paladar ou olfato não deve ir à escola. Siga o aconselhamento do HSE sobre isolamento e telefone ao seu médico. Certifique-se de que os alunos sabem que se não se sentirem bem na escola devem comunicar imediatamente ao seu professor.

Boas práticas de higiene e lavagem de mãos serão importantes para todos os alunos. Certifique-se de que o/a seu/sua filho(a) sabe como utilizar um lenço em caso de espirros ou tosse ou que espirra ou tosse para o cotovelo.

Nos níveis de escolaridade pós-primário e sénior, os procedimentos de distanciamento físico devem ser seguidos por todos.

Na escola primária, não se exige às crianças mais novas que pratiquem o distanciamento físico, mas serão organizadas em grupos nas aulas.

O momento de entrada e saída da escola pode ser uma altura complicada. Certifique-se de que mantém o distanciamento físico seguindo as orientações da escola sobre onde e quando ir. Embora possa ser difícil, é importante que os pais não se reúnam junto aos portões da escola para socializar antes e depois da escola. Manter o distanciamento físico, utilizar uma máscara e não permanecer na escola vai ajudar a manter a escola do/da seu/sua filho(a) aberta.

Os funcionários de todas as escolas e os alunos a partir da primária devem usar máscara.

Encoraje o/a seu/sua filho(a) a ir a pé ou de bicicleta para a escola se for possível e seguro fazê-lo.

Os alunos vão ter um lugar marcado no transporte escolar no qual se devem sentar e os alunos a partir do pós-primário devem usar uma máscara quando aguardam e quando estão



**An Roinn Oideachais**  
Department of Education

no autocarro.

As escolas vão comunicar diretamente com as famílias para as relembrar dos procedimentos implementados. Conversem em casa sobre as expectativas do regresso à escola.

Os professores compreendem que a aprendizagem dos alunos pode ter sido afetada durante os períodos de ensino e aprendizagem à distância, e vão trabalhar com os alunos para resolver qualquer impacto.

Lembre-se de que todos desempenhamos um papel para que as crianças possam frequentar a escola em segurança. É importante que siga o aconselhamento das autoridades de saúde para manter o nosso ambiente escolar seguro.

Para obter mais informação, consulte [gov.ie/backtoschool](https://gov.ie/backtoschool)