



## Rekomendacijos tėvams prieš atsidarant mokykloms

---

### Scenarijus

Grįžimas į mokyklą visiems sukelia skirtingus jausmus. Kai kurie tėvai ir vaikai džiaugiasi, o kitus tai gali neraminti. Taip jaustis nėra blogai. Ramus ir teigiamas požiūris padės ir paskatins vaikus prisitaikyti prie pokyčių ir su jais susigyventi. Priminkite vaikams, kad pasidalindami savo mintimis ir jausmais su kitais žmonėmis jie gali sulaukti pagalbos.

Pabrėžkite, kad visuomet atsiras žmonių, pasiryžusių padėti jiems įveikti nerimą.

Taip pat svarbu paskatinti vaikus galvoti apie grįžimą į mokyklą teigiamai – juk jie galės susitikti su draugais, grįžti prie kasdienių ritualų ir vėl imtis įvairių mokyklose vykdomų veiklų.

Sveikų dienos ritualų įtvirtinimas padės vaikams prisitaikyti ir priprasti prie grįžimo į mokyklą. Skatinkite vaikus sveikai maitintis, mankštintis, susisiekti su draugais ir laikytis sveikų miego ritualų.

Siekiant užtikrinti saugų ir tvarų darbą mokykloje buvo įgyvendinta daug priemonių.

Kovodami su COVID-19 padarėme didelę pažangą. Duris ir vėl atvėrė vietos, kuriose lankosi visuomenė, o mums ir vėl tapo prieinamos veiklos, kurias mėgstame ir kuriomis pasikliauname.

Visuomenės sveikatos įstaigos atidžiai įvertino priemones, kurių turi laikytis mokyklos, siekdamos užtikrinti visų saugumą.

Šios įstaigos yra įsitikinę, jog visiems griežtai laikantis visų mokykloms galiojančių taisyklių ir gairių, būsime labiau apsaugoti nuo viruso.

Nuo šiol kiekvieno mokinio ir mokyklos personalo nario prašome prisiminti šias taisykles ir gaires, kurių privaloma laikytis siekiant užtikrinti visų saugumą. Mokyklos primins mokiniams apie šias taisykles naudodamos pagal mokinių amžiui pritaikytą šio vaizdo įrašo versiją ir kitas priemones.

Pirmiausia labai svarbu nepamiršti, kad visi, kuriems pasireiškė COVID-19 simptomai, įskaitant karščiavimą, kosulį, dusulį, pasunkėjusį kvėpavimą, prarastą ar pasikeitusį skonio arba kvapo pojūtį, neturėtų lankyti mokyklos. Laikykitės HSE saviizoliacijos taisyklių ir paskambinkite savo gydytojui. Pasirūpinkite, kad mokiniai žinotų, jog pasijautę blogai jie turi nedelsdami pasakyti savo mokytojui.

Visiems mokiniams taip pat svarbu laikytis gerųjų rankų plovimo ir higienos praktikų. Pasirūpinkite, kad Jūsų vaikas žinotų, kaip servetėle prisidengti kosint ar čiaudint arba kad reikia kosėti ir čiaudėti į sulenktą alkūnę.

Aukštesniosiose pradinės mokyklos ir vidurinės mokyklos klasėse visi turi laikytis fizinio atstumo.

Pradinėje mokykloje besimokančių jaunesnių vaikų nereikalaujame laikytis fizinio atstumo, tačiau klasės bus skirstomos į grupes.

Vaikų atvežimas ir pasiėmimas iš mokyklos gali kelti įtampas. Laikykitės fizinio atstumo vadovaudamiesi mokyklos gairėmis, kuriose nurodyta, kada ir kur turite eiti. Nors gali būti sunku, tėvams svarbu nesiburiuoti prie mokyklos vartų norint pabendrauti prieš ir po pamokų. Fizinio atstumo laikymasis, kaukių nešiojimas ir nestoviniavimas šalia mokyklos apsaugos jūsų vaiko mokyklą nuo uždarymo.

Visų mokyklų personalo nariai ir viduriniųjų klasių mokiniai turi dėvėti veidą dengiančias apsaugos priemones.

Jei įmanoma ir saugu, paskatinkite savo vaiką eiti į mokyklą pėsčiomis arba važiuoti dviračiu.

Mokyklos autobusuose mokiniams bus priskirtos vietos, kuriose jie turi sėdėti, o laukdami ir

važiuodami autobusu viduriniųjų klasių mokiniai turi dėvėti veidą dengiančias apsaugos priemones.

Siekdamos priminti apie galiojančias tvarkas mokyklos bendraus tiesiogiai su šeimomis. Namuose pasikalbėkite apie tai, ko reikėtų tikėtis grįžtant į mokyklą.

Mokytojai supranta, kad nuotolinis mokymo ir mokymosi laikotarpis galėjo paveikti vaikų mokymosi gebėjimus, todėl jie dirbs kartu su vaikais siekdami išspręsti bet kokias tokio poveikio pasekmes.

Nepamirškite, kad norėdami suteikti vaikams galimybę saugiai lankyti mokyklą, visi turime atlikti tam tikrą vaidmenį. Siekiant užtikrinti saugią aplinką mokyklose, svarbu vadovautis visuomenės sveikatos rekomendacijomis.

Daugiau informacijos ieškokite adresu [gov.ie/backtoschool](https://gov.ie/backtoschool).