



## فیدیۆ 4: نامۆژگاری بۆ دایکان و باوکان له سهرووبهندی دووباره کرانهوهی قوتابخانهکان

### دهق

همموان ههستی جیاوازیان ههیه سهبارت به گهرانهویان بۆ قوتابخانه. لهوانهیه ههندیک له دایکان باوکان دلخوشین – لهوانی تر لهوانهیه کهمیک نیگهران بن. نهمه ناساییه. ههبوونی ریگای نارام و نهرینی کاریگهری دهبیت و یارمتهی منداڵهکهت دهدات خۆی بگونجینیته و سهقامگیر بیت. بیریان بخرهوه کهوا ئالوگۆری بۆچوون و ههستهکانیان لهگهڵ لهوانی تر یارمتهیدر دهبیت.

بیریان بخرهوه کهوا ههمیشه کهسێک ههیه یارمتهیان بدات نهگهر نیگهرانی شتییک بوون.

ههروهها گرنگه شته نهرینهکانیان بیربخرهوه سهبارت به گهرانهویان بۆ قوتابخانه – وکو بهیهکهگهشتهکانیان لهگهڵ هاوریکانیان، ههبوونی رۆتینی رۆژانه و ههروهها بهشداریکردن له چالاکیهکانی قوتابخانه.

ههبوونی رۆتینی تهندرووستی رۆژانه یارمتهی منداڵ دهدات تاوهکو خۆی بگونجینیته و سهقامگیربیت له گهرانهوی بۆ قوتابخانه. هانیان دهدات تاوهکو خواردنی تهندرووست و راهینانیان ههبیت و به هاوریکانیان بگهن و رۆتینی خهویان باش بکن.

کاریکی زۆر کراوه تاوهکو دلنیاپی بدریت لهوهی قوتابخانهکانمان به ریگهیهکی سهلامت و بهردوام کار بکات.

گهواهی پیشکهرتتیکی گهوره بووین له شهرمان دزی کۆفید-19. بۆیه زۆربهی کۆمهلهکه کراوتهوه و زۆریک لهو شتانهی که ههمومان چێزیان لێوه دهگرین یان پشیمان پندهبهستین جارێکی تر شیاهه بۆمان.

کاربهدهستانی تهندرووستی گشتی ریوشونهکانیان به وریاییهوه بهههند وهرگرتوه کهوا دهبیت له قوتابخانه بگیرینه بهر تاوهکو ههمومان بهسهلامتهی بهیلدرینه.

رازین بهوهی کاتیک یاساکان و کارهکان له قوتابخانهکان جیههچیکرا، لهلایهن ههمووانهوه به وریاییهوه پهیرهوه دهکرین، ههمومان باشتر له بهرامبهر فایرۆس پاریزراوین.

سهرجهم قوتابی و کارمندان له ئیستادا داوایان لیکراوه کهوا ئه یاسا و رۆتینه بهبیری خۆیان بهینهوه که دهبیت پهیرهوه بکرین تاوهکو سهلامتهی ههمومان پاریزراو بیت. قوتابخانهکان بهبیری قوتابییهکان دههیننهوه کهوا وهشانی گونجای ئهوهم فیدیۆیه بهکاربهین کهوا لهگهڵ تهمهنیان گونجاهه.

له پیش ههموویانهوه، زۆر گرنگه کهوا ههس کهسێک کۆفید-19، لهوانهش تا، کۆکه، ههناستهنگی یان زهمهتهی ههناسهدان، لهدهستدان یان گورانی ههستی بۆنکردن یاخود تامکردن، نهچینه قوتابخانه. تکایه پهیرهوی رینمایی HSE بکه بۆ خۆ دوورخستنهوه یان پهیرهوه بکه. دلنیاوه لهوهی قوتابییهکان دهزانن کاتیک ههست به ناساگی دهکهن له قوتابخانه، دهبیت یهکسهر به مامۆستاکیان بلین.

پهیرهوهکردنی شوشتهی دهست و خاوینکردنهویان به باشی گرنگ دهبیت بۆ سهرجهم قوتابیان. دلنیاوه لهوهی منداڵهکهت دهزانی کلینس بهکاربهین بۆ داپۆشینی کۆکه یان بهرووی ئانیشکیهوه بکۆکی یان بپژمی.

له دووا قوتابخانهکانی سهرمتهابی یان دووای قوتابخانهی سهرمتهابی، دهبیت دووری مهوادی جهستهیی لهلایهن ههمووانهوه پهیرهوه بکریت.

له قوتابخانهی سهرمتهابی، پیویست ناکات منداڵانی تهمن خواروه پهیرهوی دووری مهوادی جهستهیی بکن، بهلام بهشیهوهی گروپی چهند کهسی له پۆلدا ریکدهخرین.



هاتنه قوتابخانه و گهر انموه دمكرت سهر قالی درووست بكات. تكايه دلنبايهوه له دووری مهودای جهستهیی له رنگهیی پهیرهوکردنی رینمایي قوتابخانهكه سهبار هت بهوهی كهی و بو كوی برۆی. هس چهنده لهوانهیه نهمه زحمهت بئیت، گرنهگه دایكان و باوكان له دهركای قوتابخانه رانهووستن و له پئش و دووای قوتابخانه تیکهلبن. پهیرهوکردنی مهودای دووری جهستهیی، لهبهركردنی دامامك و رانهوستان له قوتابخانه یارمهتیدهر دهبئیت لهوهی قوتابخانهی مندالهكمت كراوهبئیت.

كارمهاندانی سهرجهم قوتابخانهكان و قوتابیان قوناغی دووای سهرهتایی دهبئیت دهمامك بیهستن.

هانی مندالهكمت بده به بپاده یان به پاسکیل بچئیت بو قوتابخانه نهگهر گونجا و سهلامهت بوو.

قوتابیهكان كورسی تابهتیان بو دهستنیشان دمكرت له پاسی گواستهوهی قوتابخانه كه دهبئیت لهسهری دابنیشن، ههروهه قوتابیانی قوناغی دووای سهرهتایی دهبئیت دهمامك بیهستن كاتیک چاورهیی پاس دهكهن یان كاتیک سوار دهبن.

قوتابخانهكان راستهوخو لهگهل خیزانهكان قسه دهكات تاوهكو نهو ریشوینانهت بیربخهانهوه كه جیهجهیدهكرت. لهمالهوه پیکهوه قسه بکهن سهبار هت به پیشبینهیكان لهكاتی گهرانهوه بو قوتابخانه.

ماموستایان تیدهگهن كهوا دمكرت كاریگهری لهسهر فیربوونی قوتابیان بههوی خویندن و فیربوونی دوورهوه لهو ماوهیهدا ههبووبئیت و نیمه لهگهل قوتابیان كاردهكهن بو چارسهركردنی هس كاریگهریهك.

لهبیرتان بئیت كهوا ههموومان رولمان ههیه تاوهكو بیگهرین تاوهكو مندالان بتوانن بهسهلامهتی بچنه قوتابخانه. گرنهگه پهیرهوی ناموژگاری تهندرووستی گشتی بن تاوهكو سهلامهتی ژینگهیی قوتابخانهكانمان بیاریزن.

بو زانیاری زیاتر، سهردانی [gov.ie/backtoschool](http://gov.ie/backtoschool) بکه