



## Совети за родителите пред повторното отворање на училиштата

---

Сите се чувствуваат поинаку во однос на враќањето во училиште. Некои родители и деца можеби се среќни – други можеби се малку загрижени. Тоа е во ред. Мирниот и позитивен пристап ќе му влијае и ќе му помогне на вашето дете да се прилагоди и повторно да се свикне. Потсетете го дека споделувањето на неговите мисли и чувства со другите ќе му помогне.

Потсетете го дека, доколку е загрижено во врска со нешто, секогаш ќе има некого кој ќе му помогне.

Исто така е важно да го потсетите на позитивните работи во врска со враќањето во училиште – прикажување со пријателите, имањето на секојдневна рутина и повторно вклучување во училишните активности.

Имањето здрава рутина ќе му помогне на вашето дете да се прилагоди и да се свикне повторно на училиштето. Поттикнете го здраво да се храни, да вежба, да се поврзе со пријателите и да воспостави добра рутина на спиење.

Вложивме многу труд со цел да се осигураме нашите училишта да работат на безбеден и одржлив начин.

Сведочивме на огромен напредок во борбата против Ковид-19. Голем дел од општеството повторно се отвори и многу од работите во кои сите уживаме или на кои се потпираме, повторно можеме да ги правиме.

Надлежните органи за здравство внимателно ги разгледаа мерките што треба да се воспостават во училиштата, со цел сите да бидат безбедни.

Задоволни се што внимателното почитување на правилата и рутините воведени за училиштата осигурува подобра заштита на сите нас од вирусот.

Сега од секој ученик и вработен се бара да се потсетат на правилата и рутините кои мора да се почитуваат за сите да бидат безбедни. Училиштата ќе ги потсетуваат учениците на правилата, користејќи верзии на ова видео кои ќе бидат соодветни за нивната возраст, како и други алатки.

Прво и основно, многу е важно секој што има симптоми на Ковид-19, вклучувајќи треска, кашлица, отежнато дишење или тешкотии при дишењето, или губење или промена на чувството за мирис или вкус, да не оди на училиште. Следете ги упатствата на Службата за заштита на здравјето, безбедноста и животната средина кои се однесуваат на самоизолација и јавете се кај вашиот лекар. Потрудете се учениците да знаат дека треба веднаш да му кажат на наставникот ако не се чувствуваат добро во училиште.

Доброто миење на рацете и практикувањето хигиенски навики ќе биде важно за сите ученици. Потрудете се вашето дете да знае да користи марамче за да ја покрие устата кога кашла или кива или да кашла или кива во лактот.

Во повисоките одделенија на основните училишта и во средните училишта, сите треба да ги следат процедурите за физичко дистанцирање.

Во основните училишта, од помалите деца не се бара да практикуваат физичко дистанцирање, но ќе бидат организирани во помали групи за време на часовите.

Земањето на детето од училиште или водењето на училиште може да предизвика гужва. Ве молиме обезбедете физичка дистанца следејќи ги упатствата на училиштето за тоа кога и каде да одите. Иако можеби ќе е тешко, важно е родителите да не се собираат пред училишните порти за да се дружат пред и после училиште. Одржувањето на физичката дистанца, носењето маска и незадржувањето во училиштето ќе помогне училиштето на вашето дете да остане отворено.

Вработените во сите училишта и учениците во основните училишта мораат да носат прекривки за лице.

Доколку е тоа можно и безбедно, поттикнете го вашето дете да пешачи или да вози велосипед до училиште.

Во училишниот превоз учениците ќе имаат точно одредено место на кое ќе мора да седнат, а учениците од средното образование ќе треба да носат покривка за лицето додека го чекаат автобусот или кога се во него.

Училиштата ќе комуницираат директно со семејствата со цел да да ве потсетат на воспоставените процедури. Зборувајте заедно дома затоа што можете да очекувате кога ќе се вратите на училиште.

Наставниците разбираат дека периодите на далечинска настава ќе имаат влијание на учењето на учениците и ќе работат со учениците за да се справат со таквите влијанија.

Запомнете, сите ние играме улога во осигурувањето децата да можат безбедно да посетуваат училиште. Важно е да ги следите советите за јавно здравје со цел нашата училишна средина да остане безбедна.

За повеќе информации посетете: [gov.ie/backtoschool](https://www.gov.ie/backtoschool)