



ویڈیو 4: اسکولوں کو دوبارہ کھولنے سے پہلے والدین کے لیے مشورہ

اسکرپٹ

اسکول واپس جانے کے بارے میں ہر شخص کے احساسات مختلف ہیں۔ کچھ والدین اور بچے خوشی محسوس کر سکتے ہیں - دوسروں کو تھوڑی پریشانی محسوس ہو سکتی ہے۔ کوئی بات نہیں۔ پرسکون اور مثبت انداز اپنانے سے آپ کے بچے پر اثر پڑے گا اور اسے وہاں ایڈجسٹ کرنے اور ٹھہرنے میں مدد ملے گی۔ انہیں یاد دلائیں کہ انہیں اپنے خیالات اور جذبات دوسروں کے ساتھ بانٹنے سے مدد ملے گی۔

انہیں یاد دلائیں کہ اگر وہ کسی چیز سے پریشان ہیں، تو ہمیشہ کوئی نہ کوئی مدد کرنے والا موجود ہوتا ہے۔

یہ بھی اہم ہے کہ انہیں اسکول واپس جانے کے بارے میں مثبت چیزوں کی یاد دلائی جائے - جیسے دوستوں سے ملنا، دن کا معمول بنانا اور اسکول کی سرگرمیوں میں دوبارہ شامل ہونا۔

صحت مند معمولات کی پابندی سے آپ کے بچے کو اسکول واپس آکر ایڈجسٹ کرنے اور وہاں ٹھہرنے میں مدد ملے گی۔ صحت مند غذا کھانے، ورزش کرنے، دوستوں سے ملنے جانے اور اچھی نیند کا معمول اپنانے کے لئے ان کی حوصلہ افزائی کریں۔

اس بات کو یقینی بنانے کے لیے بہت زیادہ کام کیا گیا ہے کہ ہمارے اسکول محفوظ اور پائیدار طریقے سے چلتے ہیں۔

ہم نے کوویڈ-19 کے خلاف جنگ میں زبردست پیش رفت دیکھی ہے۔ معاشرے کا بہت زیادہ حصہ دوبارہ کھل گیا ہے اور بہت سارے ایسے کام جنہیں کرنے میں ہمیں مزہ آتا ہے، یا جن پر ہم انحصار کرتے ہیں، ایک بار پھر سے ممکن ہو گئے ہیں۔

پبلک ہیلتھ اتھارٹیز نے محتاط طور پر ان تدابیر پر غور کیا ہے جو کہ اسکولوں میں ہونی چاہئیں، تاکہ ہر شخص محفوظ رہے۔

وہ مطمئن ہیں کہ جب اسکولوں کے لیے بنائے گئے قواعد و ضوابط کی ہر شخص احتیاط سے تعمیل کرتا ہے، تو ہم سب وائرس سے بہتر طور پر محفوظ رہتے ہیں۔



ہر طالب علم اور سٹاف ممبر سے اب یہ درخواست کی جارہی ہے کہ وہ اپنے آپ کو ان قوانین اور معمولات کی یاد دلائے جن پر ہر ایک کو محفوظ رکھنے کے لیے لازمی طور پر عمل کیا جانا چاہئے۔ اسکول اس ویڈیو کے عمر کے مناسب ورژن اور دیگر ٹولز کا استعمال کرتے ہوئے طلباء کو ان کی یاد دلائیں گے۔

سب سے پہلے اور سب سے زیادہ اہم بات یہ ہے کہ کوئی بھی شخص جس میں بخار، کھانسی، سانس کی قلت یا سانس لینے میں دشواری، یا اس کی بو یا ذائقہ کے احساس میں کمی یا تبدیلی کے بشمول کوویڈ-19 کی علامات ہوں، اسے اسکول نہیں جانا چاہیے۔ براہ کرم سیلف آئزولیشن کے بارے میں HSE کی رہنمائی پر عمل کریں اور اپنے ڈاکٹر کو فون کریں۔ اس بات کو یقینی بنائیں کہ طلباء جانتے ہیں کہ اگر وہ اسکول میں بیمار محسوس کرتے ہیں تو انہیں اپنے استاد کو فوراً بتانا چاہیے۔

اچھی طرح سے ہاتھ دھونا اور حفظان صحت پر عمل کرنا تمام طلباء کے لیے اہم ہوں گے۔ اس بات کو یقینی بنائیں کہ آپ کا بچہ کھانسی یا چھینکوں کو چھپانے یا کھانسنے یا چھینکنے کے لیے ٹشو استعمال کرنا جانتا ہے۔

سینئر پرائمری اور پوسٹ پرائمری سطحوں پر، سبھی کو جسمانی دوری کے طریقہ کار پر عمل کرنا چاہئے۔

پرائمری اسکول میں، چھوٹے بچوں کو جسمانی دوری پر عمل کرنے کی ضرورت نہیں ہے، لیکن انہیں کلاس کے اندر چھوٹے چھوٹے جھنڈ میں منظم کیا جائے گا۔

پک اپ اور ڈراپ آف مصروف وقت ہوسکتا ہے۔ براہ کرم کب اور کہاں جانا ہے، اس کے بارے میں اسکول کی رہنمائی پر عمل کرتے ہوئے جسمانی دوری کو یقینی بنائیں۔ اگرچہ یہ مشکل ہو سکتا ہے، لیکن یہ ضروری ہے کہ والدین اسکول کے وقت سے پہلے اور اس کے بعد اسکول کے گیٹ پر جمع ہو کر بات چیت نہ کریں۔ جسمانی فاصلہ برقرار رکھنا، ماسک پہننا اور اسکول میں دیر نہ کرنا آپ کے بچے کے اسکول کو کھلا رکھنے میں مددگار ثابت ہوگا۔

تمام اسکولوں میں عملہ، اور پوسٹ پرائمری طلباء کو چہرہ ڈھانپنے کی ضرورت ہے۔

اگر ممکن ہو اور ایسا کرنا محفوظ ہو، تو اپنے بچے کو پیدل یا سائیکل سے اسکول جانے کی ترغیب دیں۔

اسکول ٹرانسپورٹ پر طلباء کے لئے سیٹ محفوظ کی جائے گی جس پر انہیں بیٹھنا ہوگا اور پوسٹ پرائمری طلباء کو بس کا انتظار کرنے یا اس پر سوار ہونے کے وقت چہرے کو ڈھانپنا ہوگا۔

اسکول آپ کو نافذ العمل طریقہ کار کی یاد دلانے کے لیے کنیوں کے ساتھ براہ راست بات چیت کریں گے۔ گھر پر ساتھ مل کر بات کریں کہ اسکول واپس جانے کے وقت کس بات کی توقع کی جائے۔

اساتذہ سمجھتے ہیں کہ دور سے پڑھانے اور سیکھنے کی مدتوں کے دوران طلباء کی تعلیم متاثر ہوئی ہوگی، اور وہ کسی بھی اثر سے نمٹنے کے لیے طلباء کے ساتھ مل کر کام کریں گے۔



An Roinn Oideachais
Department of Education

ياد ركهيں كه ہم سب كو اپنا كردار ادا كرنا ہے تاكه بچے محفوظ طريقے سے سكول جا سكيں۔ يہ ضروري ہے كه آپ ہمارے اسكول كے ماحول كو محفوظ ركھنے كے ليے صحت عامہ كے مشوروں پر عمل كريں۔

مزید معلومات كے ليے ملاحظہ كريں gov.ie/backtoschool