



பள்ளிகள் மீண்டும் திறக்கப்படுவதற்கு முன்பு, பெற்றோர்களுக்கான அறிவுரைகள்

பள்ளிக்குத் திரும்பச் செல்வது பற்றி ஒவ்வொருவருக்கும் வெவ்வேறு உணர்வுகள் இருக்கும். சில பெற்றோர்களும் குழந்தைகளும் மகிழ்ச்சியாக உணரலாம் – மற்றவர்கள் சிறிது கவலைப்படலாம். அது வழக்கமானது தான். அமைதியான நேர்மறையான அணுகுமுறையைக் கொண்டிருப்பது உங்கள் குழந்தையின் மீது தாக்கம் செலுத்தி பொருந்திக் கொள்வதற்கும் சரிசெய்து கொள்வதற்கும் உதவும். மற்றவர்களுடன் தங்களின் எண்ணங்களையும் உணர்வுகளையும் பகிர்ந்து கொள்வது உதவியாக இருக்கும் என்பதை அவர்களுக்கு நினைவுபடுத்துங்கள்.

அவர்கள் ஏதோ ஒன்றைப் பற்றி கவலைப்பட்டால் அவர்களுக்கு உதவுவதற்காக ஏதாவது ஒருவர் எப்போதும் இருப்பார் என்பதை அவர்களுக்கு நினைவுபடுத்துங்கள்.

பள்ளிக்குத் திரும்பச் செல்வது பற்றிய நேர்மறையான விசயங்களை அவர்களுக்கு நினைவுபடுத்துவதும் முக்கியமாகும் – எடுத்துக்காட்டாக நண்பர்களை மீண்டும் சந்திப்பது, வழமையான நாளைக் கொண்டிருப்பது மற்றும் பள்ளிச் செயல்பாடுகளில் ஈடுபடுவது போன்றவை.

நல்ல வழமைகளைக் கொண்டிருப்பது பள்ளிக்கு திரும்பச் செல்வதுடன் பொருந்திக் கொள்வதற்கும் சரிசெய்து கொள்வதற்கும் உங்கள் குழந்தைக்கு உதவும். ஆரோக்கியமான உணவு முறை, உடற்பயிற்சி, நண்பர்களைத் தொடர்பு கொள்ளுதல் மற்றும் தூக்க வழமைகளைக் கடைப்பிடிக்க அவர்களை ஊக்குவியுங்கள்.

நமது பள்ளிகள் பாதுகாப்பான மற்றும் நிலையான வழியில் இயங்குவதை உறுதிப்படுத்துவதற்கு பல வேலைகள் செய்யப்பட்டுள்ளன.

கோவிட்-19க்கு எதிரான போராட்டத்தில் நாம் பெரும் முன்னேற்றத்தைக் கண்டுள்ளோம். சமூகத்தின் பெரும் பகுதி மீண்டும் திறக்கப்பட்டுள்ளது மேலும் நாம் அனுபவிக்கும், சார்ந்திருக்கும் பல விசயங்கள் மீண்டும் சாத்தியமாகியுள்ளன.

அனைவரையும் பாதுகாப்பாக வைப்பதற்கு பள்ளிகளில் செயல்படுத்த வேண்டிய நடவடிக்கைகளைப் பொதுச் சுகாதார அதிகாரிகள் கவனமாக வகுத்துள்ளனர்.

பள்ளிகளில் நடைமுறைப்படுத்தப்பட்டுள்ள விதிமுறைகள் மற்றும் நடைமுறைகளை அனைவரும் கவனமாகப் பின்பற்றும்போது, வைரசிலிருந்து நாம் அனைவரும் மேலும் சிறப்பாகப் பாதுகாக்கப்படுவோம் என அவர்கள் திருப்தியடைந்துள்ளனர்.

ஒவ்வொரு மாணவரும் ஊழியரும் அனைவரையும் பாதுகாப்பாக வைப்பதற்கு கண்டிப்பாகப் பின்பற்ற வேண்டிய இந்த விதிமுறைகள் மற்றும் நடைமுறைகளை நினைவுபடுத்திக் கொள்ளும்படி கேட்டுக் கொள்ளப்படுகிறார்கள். பள்ளி, இந்த வீடியோவில் வயதுக்குப் பொருத்தமான பதிப்புகளையும் பிற கருவிகளையும் பயன்படுத்தி இவற்றை மாணவர்களுக்கு நினைவுபடுத்தும்.

முதல் மற்றும் முக்கியமானது, கோவிட்-19 அறிகுறிகளான காய்ச்சல், இருமல், மூச்சுத்திணறல் அல்லது மூச்சுவிடுவதில் சிரமம் அல்லது தங்கள் வாசனை அல்லது சுவை உணர்வு இழப்பு அல்லது மாற்றம் போன்றவற்றைக் கொண்ட எவரும் பள்ளிக்கு வரக் கூடாது. சுய-தனிமைப்படுத்தலுக்கான எச்.எஸ்.ஈ -இன் வழிகாட்டுதல்களைப் பின்பற்றி உங்கள் மருத்துவரைத் தொலைபேசியில் அழையுங்கள். பள்ளியில் இருக்கும்போது உடல்நிலை சரியில்லாததாக உணர்ந்தால் உடனடியாக தங்கள் ஆசிரியரிடம் தெரிவிக்க வேண்டும் என்பதை மாணவர்கள் அறிந்துள்ளதை உறுதிப்படுத்துங்கள்.

சிறந்த கை கழுவும் முறை மற்றும் சுகாதாரப் பழக்கங்கள் அனைத்து மாணவர்களுக்கும் முக்கியமானதாகும். இருமுவதை அல்லது தும்முவதை மறைப்பதற்கு டிஸ்யூவைப் பயன்படுத்த அல்லது தங்களின் முழங்கையில் இருமுவதற்கு அல்லது தும்முவதற்கு உங்கள் குழந்தை அறிந்துள்ளதை உறுதிப்படுத்திக் கொள்ளுங்கள்.

சீனியர் பிரைமரி மற்றும் போஸ்ட்-பிரைமரி நிலைகளில், அனைவரும் சமூக இடைவெளி நடைமுறைகளைப் பின்பற்ற வேண்டும்.

பிரைமரி பள்ளிகளில், சிறிய குழந்தைகள் சமூக இடைவெளியைப் பின்பற்ற வேண்டியதில்லை, ஆனால் வகுப்பறைக்குள் சிறு குழுக்களாக அவர்கள் ஒழுங்குபடுத்தப்படுவார்கள்.

பள்ளியில் விடுவதும் திரும்ப அழைத்து செல்வதும் பரபரப்பான நேரமாக இருக்கக்கூடும். எப்போது எங்கு செல்வது என்பது குறித்த பள்ளியின் வழிகாட்டுதல்களைப் பின்பற்றுவதன் மூலம் சமூக இடைவெளியை உறுதிப்படுத்துங்கள். பின்பற்றுவதற்கு கடினமாக இருந்தாலும், பள்ளி நேரத்திற்கு முன்னும் பின்னும் சந்தித்துப் பேசுவதற்காக பெற்றோர்கள் பள்ளியின் வாயில்களில் கூட்டம் சேராமல் இருப்பது முக்கியமாகும். சமூக இடைவெளியைப் பராமரிப்பது, மாஸ்க் அணிவது மற்றும் பள்ளியில் அதிக நேரம் இருப்பதைத் தவிர்ப்பது போன்றவை உங்கள் குழந்தையின் பள்ளியைத் தொடர்ந்து இயங்க வைக்க உதவும்.

அனைத்து பள்ளிகளின் ஊழியர்களும், போஸ்ட்-பிரைமரி நிலை மாணவர்களும் முக மறைப்பை பயன்படுத்த வேண்டும்

சாத்தியமானது மற்றும் பாதுகாப்பானது என்றால் பள்ளிக்கு நடந்து வர அல்லது மிதிவண்டியில் வர உங்கள் குழந்தையை ஊக்கப்படுத்துங்கள்.

குழந்தைகள் பள்ளிப் பேருந்தில் ஓர் ஒதுக்கீடு செய்யப்பட்ட இருக்கையைக் கொண்டிருப்பார்கள், அதில் தான் அவர்கள் அமர வேண்டும் மேலும் போஸ்ட்-பிரைமரி மாணவர்கள் பேருந்திற்காக காத்திருக்கும் போதும் பேருந்திற்குள் இருக்கும்போது முக மறைப்பைப் பயன்படுத்த வேண்டும்.

செயல்பாட்டில் உள்ள நடைமுறைகளை நினைவுபடுத்துவதற்காக பள்ளி குடும்பத்தினரை நேரடியாகத் தொடர்பு கொள்ளும். பள்ளிக்குத் திரும்பச் செல்லும்போது எவற்றை எதிர்பார்க்கலாம் என வீட்டில் ஒன்றிணைந்து உரையாடுங்கள் .

தொலைநிலை கற்பித்தல் மற்றும் கற்றல் காலகட்டங்களில் மாணவர்களின் கற்றல் பாதிக்கப்பட்டிருக்கக்கூடும் என்பதை ஆசிரியர்கள் புரிந்துகொள்கிறார்கள், மற்றும் ஏதேனும் பாதிப்புகளைச் சரிசெய்வதற்கு

மாணவர்களுடன் இணைந்து பணியாற்றுவார்கள்.

குழந்தைகள் பாதுகாப்பாக பள்ளிக்குச் செல்வதில் செயல்படுவதற்கான பங்கு நம் அனைவருக்கும் உள்ளது என்பதை நினைவில் கொள்ளுங்கள். நமது பள்ளியின் சூழலைப் பாதுகாப்பாக வைப்பதற்கு பொதுச் சுகாதார அறிவுரைகளை நீங்கள் பின்பற்றுவது முக்கியமாகும்.

மேலும் விவரங்களுக்கு gov.ie/backtoschool -ஐ பார்வையிடவும்