



Consejos para los padres de cara a la reapertura de los centros educativos

La vuelta a clase nos genera a todos sentimientos diferentes. Algunos padres y niños la abordarán con alegría, otros con una cierta preocupación. Es normal. Afrontarlo con una actitud serena y positiva puede influir y ayudar a su hijo/a en su ajuste y adaptación. Hay que recordarles que compartir sus pensamientos y sentimientos con los demás ayuda.

Hay que recordarles que si algo les preocupa, siempre habrá alguien para ayudarles.

También es importante recordarles los aspectos positivos de la vuelta a las aulas, como reconectar con los amigos, tener una rutina diaria y volver a participar en las actividades escolares.

Establecer rutinas saludables ayudará a su hijo/a en su ajuste y adaptación a la vuelta a clase. Anímelos a alimentarse de manera saludable, practicar ejercicio, reconectar con sus amigos y adquirir buenas rutinas de sueño.

Se ha trabajado mucho para garantizar que nuestros centros educativos funcionen de una manera segura y sostenible.

Hemos sido testigos de enormes progresos en la lucha contra la COVID-19. Gran parte de la sociedad ha recuperado la actividad y muchas de las cosas que a todos nos gusta hacer, o de las que dependemos, vuelven a ser posibles.

Las autoridades de salud pública han estudiado detenidamente las medidas que es necesario implantar en los centros educativos para protegernos a todos.

Tienen la certeza de que si todo el mundo sigue al pie de la letra las normas y rutinas que se han implantado en las escuelas, todos estaremos mejor protegidos contra el virus.

Se pide a la totalidad del alumnado y del personal docente que recuerden estas normas y rutinas que han de seguirse para protegernos a todos. Los centros educativos se las recordarán a los estudiantes mediante versiones de este vídeo adaptadas a cada edad y otras herramientas.

Lo primero y más importante es que no deben acudir al centro educativo quienes presenten síntomas de COVID-19, incluyendo tos, sensación de ahogo, dificultad respiratoria o alteración del sentido del olfato o del gusto. Siga las recomendaciones del HSE sobre autoaislamiento y llame por teléfono a su médico. Asegúrese de que los estudiantes sepan que en caso de no encontrarse bien durante las horas lectivas, deben comunicárselo inmediatamente a su profesor/a.

Lavarse bien las manos y tener buenas prácticas en materia de higiene serán importantes para todo el alumnado. Asegúrese de que su hijo/a sabe cómo usar un pañuelo de papel para cubrirse la boca al toser o estornudar, o toser o estornudar en la flexura del codo.

A partir de los niveles superiores de primaria, todo el mundo deberá seguir las medidas de distancia física.

En primaria, no se pedirá a los alumnos más pequeños que practiquen el distanciamiento físico, pero se les distribuirá en grupos burbuja dentro de la clase.

La hora de dejar y recoger a los menores en el centro educativo es un momento de mucha actividad. Asegúrese de mantener la distancia física respetando las directrices del centro escolar sobre hora y lugar. Aunque puede resultar difícil, es importante que los padres no se congreguen en las puertas del centro para socializar a la entrada/salida. Mantener la distancia física, llevar mascarilla y no permanecer en el recinto contribuirá a mantener abierto el centro escolar de su hijo/a.

El personal de todos los centros y los estudiantes de niveles posteriores a la primaria tendrán que usar un cobertor facial.

Anime a su hijo/a a ir a la escuela en bicicleta o a pie, siempre que sea posible y seguro hacerlo así.

En el transporte escolar, los estudiantes tendrán un asiento asignado y los estudiantes de

niveles posteriores a la primaria tendrán que usar mascarilla cuando esperan al autobús y a bordo del mismo.

Los centros educativos se comunicarán directamente con las familias para recordarles los procedimientos implantados. Es preciso hablar en casa sobre qué se puede esperar en la vuelta a las aulas.

El personal docente es consciente de que el aprendizaje del alumnado ha podido quedar afectado durante los periodos de enseñanza y aprendizaje a distancia y trabajarán con ellos/ellas para abordar las repercusiones.

Recuerde que todos tenemos que poner de nuestra parte para que los menores puedan acudir a su centro escolar de manera segura. Es importante seguir las recomendaciones de salud pública para proteger nuestro entorno escolar.

Para más información, visite gov.ie/backtoschool