



## ویدئو 4: توصیه‌هایی برای والدین پیش از بازگشایی مدرسه‌ها

### متن

احساس هر کسی برای بازگشت به مدرسه متفاوت است. ممکن است برخی والدین و بچه‌ها خوشحال باشند - برخی هم ممکن است کمی نگران باشند. این عادی است. داشتن رویکردی آرام و مثبت روی فرزندتان تأثیر داشته و موجب سازگاری و همراهی بیشترشان می‌شود. به آن‌ها یادآور شوید که در میان گذاشتن افکار و احساساتشان با دیگران، مفید است.

به آن‌ها یادآور شوید که اگر نگران چیزی باشند، همیشه کسی هست که به آن‌ها کمک کند.

از این گذشته، خوب است که نکات مثبت بازگشت به مدرسه را یادآوری نمایید - مواردی نظیر دیدن دوستان، داشتن برنامه‌های کارهای روزمره و مشارکت دوباره در فعالیت‌های مدرسه.

داشتن برنامه‌های کاری سالم در محل به فرزندتان کمک می‌کند تا خودش را با مدرسه سازگار کند و با آن کنار بیاید. آن‌ها را برای داشتن یک رژیم غذایی سالم، ورزش کردن، برقراری ارتباط با دوستان و داشتن برنامه‌ای خوب برای خواب تشویق کنید.

کارهای بسیاری برای اطمینان از عملکرد ایمن و پایدار مدرسه‌ها انجام شده است.

خوشبختانه، شاهد پیشرفت‌های شگرفی در مبارزه با کووید-19 بوده‌ایم. بسیاری از بخش‌های جامعه بازگشایی شده و بسیاری از کارهایی که هم‌مان از انجام آن‌ها لذت می‌بریم، یا روی انجام دادنشان تکیه می‌کنیم، بار دیگر امکان‌پذیر شده است.

مقامات بهداشت عمومی، با دقت اقدامات لازم را در مدرسه‌ها انجام داده‌اند، تا همه ما در امان باشیم.

وقتی قوانین و مقرراتی که برای مدرسه‌ها وضع شده توسط همه با دقت رعایت می‌شود آنها رضایت دارند، آن وقت همه ما در برابر ویروس بهتر محافظت می‌شویم.



در حال حاضر از همه دانش‌آموزان و کارکنان مدرسه‌ها خواسته می‌شود که این قوانین و مقررات را به‌خاطر داشته باشند و برای حفظ امنیت همه، آن‌ها را رعایت کنند. مدرسه‌ها با استفاده از نسخه‌های متناسب با سن این ویدئو و سایر ابزارها، این موارد را به دانش‌آموزان یادآوری می‌کنند.

نخستین و مهم‌ترین مورد این است که هر کسی که علائم کووید-19 را دارد، از جمله داشتن تب، سرفه، تنگی نفس یا مشکلات تنفسی، یا خستگی یا تغییر حس بویایی یا چشایی، نباید به مدرسه برود. لطفاً از دستورالعمل‌های HSE برای قرنطینه شخصی پیروی کنید و با پزشک معالجتان نیز تماس بگیرید. مطمئن شوید که دانش‌آموزان می‌دانند در صورتی که در مدرسه احساس ناخوشی کنند، باید فوراً موضوع را به معلمشان اطلاع دهند.

شستشوی خوب دست‌ها و رعایت بهداشت برای همه دانش‌آموزان لازم است. مطمئن شوید که فرزندتان می‌داند در هنگام سرفه یا عطسه باید با یک دستمال دهان خود را بپوشاند یا در آرنج خود سرفه یا عطسه کند.

در مقاطع بالاتر ابتدایی و پس از ابتدایی، فاصله‌گذاری فیزیکی باید توسط همه دانش‌آموزان رعایت شود.

رعایت فاصله‌گذاری فیزیکی توسط کودکان در دبستان اجباری نیست، اما آن‌ها در کلاس به صورت ستونی گروه‌بندی می‌شوند.

آوردن و بردن بچه‌ها می‌تواند موجب شلوغ شدن شود. لطفاً با پیروی از راهنمایی‌های مدرسه در مورد زمان و مکان مراجعه، از رعایت فاصله‌گذاری فیزیکی مطمئن شوید. گرچه ممکن است کار دشواری باشد، اما حائز اهمیت است که والدین پیش و پس از مدرسه در جلوی مدرسه تجمع نکنند. حفظ فاصله‌گذاری فیزیکی، استفاده از ماسک و عدم معطل شدن در مدرسه به باز ماندن مدرسه فرزندتان کمک می‌کند.

کارکنان همه مدرسه‌ها و دانش‌آموزان مقاطع بعد از ابتدایی باید از ماسک استفاده کنند

در صورت امکان و با خیال راحت فرزندتان را تشویق کنید تا پیاده یا با دوچرخه به مدرسه برود.

دانش‌آموزان در حمل و نقل مدارس صندلی اختصاصی خواهند داشت که باید روی آن بنشینند و دانش‌آموزان پس از دوره ابتدایی موظف هستند هنگام انتظار و هنگام سوار شدن در اتوبوس، از ماسک استفاده کنند.

مدرسه‌ها به‌طور مستقیم با خانواده‌ها تماس گرفته و روش‌های موجود را به شما یادآوری می‌کنند. با هم در خانه در مورد آنچه که در هنگام بازگشت به مدرسه انتظار دارید صحبت کنید.



معلم‌ها درک می‌کنند که یادگیری دانش‌آموزان ممکن است در دوره‌های آموزش و یادگیری از راه دور تحت تأثیر قرار گرفته باشد و باید برای رفع هرگونه تأثیر با دانش‌آموزان همکاری کنند.

به خاطر داشته باشید که همه ما نقشی را باید ایفا کنیم تا کودکان بتوانند با خیال راحت به مدرسه بروند. مهم است که برای امن نگه داشتن محیط مدرسه، از توصیه‌های بهداشت عمومی پیروی کنید.

برای کسب اطلاعات بیشتر به وبسایت [gov.ie/backtoschool](https://gov.ie/backtoschool) مراجعه فرمایید