



## Rady pro rodiče před opětovným otevřením škol

---

Pocity ohledně návraty do škol máme každý jiné. Pro některé rodiče a školáky to může být pocit nadšení, jiní naopak pociťují určité obavy. To je naprosto v pořádku. Klidný a pozitivní přístup bude mít vliv na dítě a pomůže mu přizpůsobit se a zvyknout si. Připomínejte dítěti, že, když své myšlenky a pocity sdělí někomu dalšímu, bude to pro něj úlevné.

Je třeba dětem připomínat, že mají vždy někoho, kdo jim pomůže, když budou mít s něčím starosti.

Také je důležité dětem připomínat pozitivní věci spojené s návratem do školy, například kontakt s kamarády, každodenní pravidelné návyky nebo návrat ke školním aktivitám.

Zdravé pravidelné návyky pomohou dítěti přizpůsobit se a znovu si na školu zvyknout. Povzbuzujte dítě, aby se zdravě stravovalo, cvičilo, bylo ve spojení s kamarády a dodržovalo řádné spánkové návyky.

Udělalí jsme maximum, abychom zajistili, že mohou naše školy fungovat bezpečně a udržitelně.

Pokud jde o boj proti onemocnění covid-19, dosáhli jsme obrovských pokroků. Velká část společenského života se vrací k normálu a opět je možné dělat mnoho z věcí, které nás baví dělat nebo jsou pro nás důležité.

Orgány veřejného zdraví pečlivě zkoumaly, jaká opatření je třeba ve školství zavést, aby bylo zajištěno bezpečí pro všechny.

Jsou přesvědčeny, že budou-li všichni řádně dodržovat pravidla, jež byla pro školy stanovená, budeme všichni před virem lépe chráněni.

Vyzýváme všechny studenty a školáky a všechny pracovníky, aby se s těmito pravidly seznámili, protože jejich dodržování je v zájmu bezpečí nás všech. Školy budou dodržování pravidel připomínat studentům a žákům pomocí vhodných verzí tohoto videa a dalších nástrojů.

Především je naprosto zásadní, aby do školy nechodil nikdo, kdo má příznaky onemocnění covid-19, například horečku, kašel, dýchavičnost nebo potíže s dýcháním, případně kdo zaznamená ztrátu nebo změnu čichu či chuti. Dodržujte pokyny HSE ohledně karantény a zatelefonujte svému lékaři. Je třeba, aby studenti a žáci věděli, že pokud se nebudou ve škole cítit dobře, je třeba o tom okamžitě informovat učitele.

Pro všechny studenty je také důležité dodržovat správné postupy mytí rukou a hygienické návyky. Zajistěte, aby vaše dítě vědělo, jak používat kapesník při kašlání nebo kýchnutí, případně jak kašlat nebo kýchat do ruky v místě lokte.

Na vyšším prvním stupni a na dalších stupních je třeba, aby všichni dodržovali zásady fyzického odstupu.

Na úrovni základních škol se dodržování fyzického odstupu od dětí nevyžaduje, ale děti budou ve třídě organizovány do malých skupin.

Doba, kdy děti do školy odvádíte, nebo z ní vyzvedáváte, může být velmi rušná. Zajistěte, prosím, dodržování zásady fyzického odstupu a pokyny školy ohledně přivádění dětí do školy a jejich vyzvedávání. Přestože to může být obtížné, je důležité, aby se rodiče neshlukovali před vchodem do školy před zahájením ani po skončení vyučování. Udržování fyzického odstupu, nošení roušek a nesetrvávání u školy pomůže tomu, aby mohla škola vašeho dítěte zůstat otevřená.

Pracovníci ve všech školách, stejně jako studenti vyšších stupňů škol, musí nosit roušku.

Vybízejte své dítě, aby do školy chodilo pěšky nebo jezdilo na kole, je-li to ovšem možné a bezpečné.

Studenti budou mít přiřazené sedadlo ve školních dopravních prostředcích, na kterém musí sedět. Děti z vyšších stupňů škol musí nosit při čekání na autobus a během jízdy autobusem roušku.

Školy budou komunikovat přímo s rodinami ohledně zavedených postupů. Promluvte si

doma se svým dítětem ohledně svých očekávání spojených s návratem do školy.

Učitelé chápou, že období dálkového učení se na znalostech žáků a studentů mohlo negativně podepsat, a budou se snažit spolu s žáky a studenty všechny nedostatky odstranit.

Pamatujte, že k tomu, aby byla školní docházka bezpečná, musíme svým dílem přispět všichni. Je důležité, abyste dodržovali rady orgánů veřejného zdraví. Pak zůstane prostředí našich škol bezpečné.

Další informace najdete na [gov.ie/backtoschool](https://gov.ie/backtoschool)