



## 视频四：返校前的家长建议

---

### 文字稿

对于返回学校，每个人的感受各不相同。一些父母或儿童会感到开心，而也有一些会有所担心。这都没有关系。保持冷静、积极的态度，会帮助您的子女更好地适应和融入学校的环境。要提醒他们，与他人分享想法和感受，会有所帮助。

也提醒他们，有顾虑的时候，时时刻刻都会有人帮忙解决问题。

同时要让他们知道返回学校的好处，如与朋友们重新见面、每天按时作息、重新参与学校的活动等，这一点也很重要。

保持健康的作息，会帮助您的子女更好地适应和融入返校后的生活。鼓励他们保持健康的饮食、锻炼，与朋友们维持联系、坚持良好的睡眠时间。

为确保学校运营的安全和可持续性，我们做了大量的准备工作。

与2019冠状病毒病的斗争已经取得极大的进展。许多社会活动已重新开放，我们曾经喜欢的、需要的活动，又可以重新开始了。

为确保师生安全，公共健康部门已仔细考虑学校所需采取的措施。

他们确信，若人人都遵守学校的规定和流程，我们将更有效地避免病毒感染。

目前，我们要求每位学生及教职员，熟知并严格遵守这些规定和流程，已确保每个人的安全。学校将用此视频的不同语言版本，配合其他方式，提醒学生遵守规定。

首先，尤其重要的一点是，任何出现2019冠状病毒病症状的人士，均不应返校。这些症状包括发烧、咳嗽、气促或呼吸困难、嗅觉或味觉缺失或改变。请遵循HSE的**自我隔离指南**，并致电医生。请确保学生了解，若自己在校感到不适，应当立刻告诉老师。

对所有学生而言，良好的洗手和卫生习惯，非常重要。请确保您的子女了解，咳嗽或打喷嚏时应当用纸巾遮蔽，或在臂肘处咳嗽或打喷嚏。

小学高年级和小学以上，均应当遵守社交距离规定。

小学中，年龄较小的学生，不必保持社交距离，但课堂会分小组安排。

接送上下学的时候可能会非常繁忙。请确保社交距离，遵守学校对出行时间和地点的指引。尽管可能会不容易，但上下学时，家长不应在校门口聚集社交，这一点也很重要。保持社交距离、佩戴口罩、不在学校逗留，将帮助您子女的学校保持开放。

所有学校的职员，以及小学以上的学生，均需佩戴口罩。

如果可行并安全，请鼓励您的子女步行或骑车上学。

学生将分配有校巴座位，上车后必须坐在指定的座位上，小学以上的学生则需要在等车时及上车后佩戴口罩。

学校将直接与家长联系，提醒您了解当前的规定。有关返校的事宜，请在家中与子女一起聊一聊。

教师了解，在远程教学期间，学生的学习状况可能有所影响，他们将与学生一起，应对有关的

影响。

请谨记，为了我们的子女可以安全返校，人人都应尽到各自的义务。遵守公共卫生指引，保证我们学校环境的安全，非常重要。

更多详情，参见 [gov.ie/backtoschool](https://gov.ie/backtoschool)