



Συμβουλές για γονείς πριν από το άνοιγμα των σχολείων

Όλοι βιώνουν διαφορετικά συναισθήματα για την επιστροφή στα θρανία. Κάποιοι γονείς και παιδιά μπορεί να χαίρονται, ενώ άλλοι να νιώθουν ανησυχία – και αυτό είναι απολύτως φυσιολογικό. Διατηρώντας μια ψύχραιμη και θετική προσέγγιση θα βοηθήσετε τα παιδιά σας να προσαρμοστούν και να νιώσουν άνετα. Θυμίστε τους πως το να μοιράζονται τις σκέψεις και τα συναισθήματά τους με άλλους βοηθάει.

Θυμίστε τους πως υπάρχει πάντα κάποιος για να βοηθήσει όταν νιώθουν ανησυχία για κάτι.

Είναι επίσης σημαντικό να τους θυμίσετε όλα τα θετικά της επιστροφής στο σχολείο – όπως το ότι θα δουν ξανά τους φίλους τους, οι μέρες θα αποκτήσουν και πάλι ένα ρυθμό, και θα μπορέσουν να συμμετάσχουν και πάλι σε σχολικές δραστηριότητες.

Πολύ σημαντικός παράγοντας που θα βοηθήσει τα παιδιά σας να επαναπροσαρμοστούν στο σχολείο είναι το να έχουν υγιεινές συνήθειες. Ενθαρρύνετέ τα να τρώνε σωστά, να αθλούνται, να επικοινωνούν με τους φίλους τους και να κοιμούνται αρκετά.

Έχει γίνει πολλή δουλειά για να λειτουργήσουν με ασφαλή και υπεύθυνο τρόπο τα σχολεία μας.

Έχουμε δει τεράστια πρόοδο στην μάχη εναντίον του κορωνοϊού. Πολλές κοινωνικές δραστηριότητες είναι και πάλι ανοιχτές, και πολλά πράγματα που μας αρέσουν ή στα οποία βασιζόμαστε, είναι πάλι εφικτά.

Οι δημόσιες υγειονομικές αρχές έχουν εξετάσει προσεκτικά τα μέτρα που χρειάζεται να τεθούν στα σχολεία για την ασφάλεια όλων.

Αναγνωρίζουν πως όταν όλοι τηρούν τα μέτρα και τους κανονισμούς που έχουν οριστεί στα σχολεία, είμαστε όλοι καλύτερα προστατευμένοι από τον ιό.

Όλο το προσωπικό και οι μαθητές καλούνται να κάνουν επανάληψη των μέτρων και των κανονισμών αυτών, που πρέπει να τηρούνται για την ασφάλεια όλων. Τα σχολεία θα φροντίσουν να υπενθυμίσουν σε όλους τους μαθητές τα μέτρα που ισχύουν, με εκδοχές αυτού του βίντεο προσαρμοσμένες για την ηλικία τους, καθώς και με άλλα εργαλεία.

Πάνω απ' όλα, το πιο σημαντικό είναι πως όποιος έχει συμπτώματα κορωνοϊού, όπως πυρετό, βήχα, δύσπνοια, απώλεια ή αλλοίωση της γεύσης ή της όσφρησης, δεν πρέπει να έρθει στο σχολείο. Παρακαλούμε ακολουθήστε τις οδηγίες της HSE για , και καλέστε τον γιατρό σας. Διαβεβαιωθείτε πως οι μαθητές γνωρίζουν πως αν νιώσουν αδιάθετοι ενώ βρίσκονται στο σχολείο θα πρέπει να το πουν αμέσως στους δασκάλους τους.

Το καλό πλύσιμο χεριών και η σωστή υγιεινή θα είναι πολύ σημαντικά για όλους τους μαθητές. Βεβαιωθείτε πως τα παιδιά σας γνωρίζουν ότι πρέπει να καλύπτουν το στόμα τους με ένα χαρτομάντηλο, αλλιώς ότι πρέπει χρησιμοποιούν τον αγκώνα τους όταν βήχουν ή φτερνίζονται.

Στις μεγάλες τάξεις του δημοτικού, στα γυμνάσια και στα λύκεια, οι κανόνες αποστασιοποίησης θα πρέπει να τηρούνται από όλους.

Στα δημοτικά, τα μικρότερα παιδιά δεν χρειάζεται να τηρούν τους κανόνες αποστασιοποίησης, αλλά θα οργανώνονται σε ομάδες μέσα στις τάξεις.

Τις ώρες που αφήνετε και παραλαμβάνετε τα παιδιά σας απ' το σχολείο υπάρχει πάντα πολύς κόσμος. Παρακαλούμε να διατηρείτε τις αποστάσεις και ακολουθείτε τις οδηγίες του σχολείου για το πότε και πού πρέπει να πηγαίνετε. Κατανοούμε ότι μπορεί να είναι δύσκολο, αλλά είναι πολύ σημαντικό οι γονείς να μην συνωστίζονται και πιάνουν κουβέντα μπροστά στις πύλες του σχολείου πριν αρχίσει και αφού τελειώσει η σχολική μέρα. Με το να διατηρείτε τις αποστάσεις, να φοράτε μάσκα, και να μην χρονοτριβείτε στο σχολείο βοηθάτε στο να παραμείνει το σχολείο των παιδιών σας ανοιχτό.

Όλο το προσωπικό των σχολείων και οι μαθητές δευτεροβάθμιας είναι υποχρεωμένοι να φορούν κάλυμμα προσώπου.

Ενθαρρύνετε τα παιδιά σας να πηγαίνουν στο σχολείο με τα πόδια ή με ποδήλατο, εάν αυτό είναι εφικτό και ασφαλές.

Οι μαθητές θα έχουν καθορισμένες θέσεις στα σχολικά λεωφορεία στις οποίες πρέπει να κάθονται, και οι μαθητές δευτεροβάθμιας θα πρέπει να φοράνε μάσκα όσο περιμένουν, αλλά και όσο επιβαίνουν στο σχολικό.

Τα σχολεία θα είναι σε διαρκή και άμεση επικοινωνία μαζί σας για να σας υπενθυμίζουν τους κανονισμούς που έχουν τεθεί. Μιλήστε στο σπίτι με τα παιδιά σας για το τι πρέπει να περιμένουν όταν επιστρέψουν στο σχολείο.

Οι δάσκαλοι καταλαβαίνουν πως η μάθηση των παιδιών μπορεί να επηρεάστηκε κατά τις περιόδους εξ αποστάσεως διδασκαλίας και εκμάθησης, και θα βοηθήσουν τους μαθητές να καλύψουν όποια κενά έχουν δημιουργηθεί.

Να θυμάστε πως όλοι έχουμε ευθύνη για την ασφαλή επιστροφή των παιδιών στα σχολεία. Είναι κρίσιμο να ακολουθείτε τις δημόσιες οδηγίες υγιεινής και να διατηρείτε το σχολικό περιβάλλον ασφαλές.

Για περισσότερες πληροφορίες επισκεφθείτε το [gov.ie/backtoschool](https://www.gov.ie/backtoschool)