



Këshilla për prindërit përpara rihapjes së shkollave

Teksti

Të gjithë kanë ndjenja të ndryshme kur kthehen në shkollë. Disa prindër dhe fëmijë mund të ndihen të lumtur - të tjerët mund të ndihen pak të shqetësuar. Nuk është problem. Të kesh një qasje të qetë dhe pozitive do të ndikojë dhe do ta ndihmojë fëmijën tuaj të përshtatet dhe të qetësohet. Kujtojeni atij se ndarja e mendimeve dhe e ndjenjave të tyre me të tjerët i ndihmon.

Kujtojeni atyre se është gjithmonë dikush që do t'i ndihmojë nëse ata janë të shqetësuar për diçka.

Është gjithashtu e rëndësishme t'i kujtoni ata për gjërat pozitive në lidhje me kthimin në shkollë - si të takosh miqtë, të kesh një rutinë të ditës dhe të përfshihesh përsëri në aktivitetet e shkollës.

Pasja e rutinave të shëndetshme do ta ndihmojë fëmijën tuaj të përshtatet dhe të rehatohet përsëri në shkollë. Nxitini ata që të kenë një dietë të shëndetshme, të ushtrohen fizikisht, të lidhen me miqtë dhe të kenë një rutinë të mirë gjumi.

Është bërë shumë punë për të siguruar që shkollat tona të funksionojnë në mënyrë të sigurt dhe të qëndrueshme.

Ne kemi parë përparim të madh në luftën kundër Covid-19. Një pjesë e mirë e shoqërisë është rihapur dhe shumë nga gjërat që të gjithë ne kënaqemi duke bërë ose tek të cilat mbështetemi, janë të mundshme sërish.

Autoritetet e shëndetit publik kanë marrë parasysh me kujdes masat që duhet të zbatohen në shkolla, për t'i mbajtur të gjithë të sigurt.

Ata janë të bindur që kur rregullat dhe rutinat që janë vendosur për shkollat ndiqen me kujdes nga të gjithë, ne të gjithë jemi më të mbrojtur nga virusi.

Çdo nxënësi dhe anëtar i stafit tani i kërkohet të mbajnë mend këto rregulla dhe rutina të cilat duhet të ndiqen për t'i mbajtur të gjithë të sigurt. Shkollat do t'i kujtojnë studentët për këto, duke përdorur versionet e përshtatshme të kësaj videoje për moshën, si dhe mjete të tjera.

Para së gjithash, është shumë e rëndësishme që kushdo që ka simptoma të Covid-19, përfshirë ethe, kollë, gulçim ose vështirësi në frymëmarrje apo humbje ose ndryshim në nuhatjen ose shijen e tij nuk duhet të shkojë në shkollë. Ju lutemi ndiqni udhëzimet nga HSE për izolimin dhe telefononi mjekun tuaj. Sigurohuni që nxënësit ta dinë që nëse nuk ndihen mirë në shkollë, duhet t'ia tregojnë menjëherë mësuesit.

Praktika e larjes së duarve dhe e higjienës së mirë do të jetë e rëndësishme për të gjithë nxënësit. Sigurohuni që fëmija juaj të dijë të përdorë një shami për të mbuluar kollën ose teshtitjen ose të kollitet apo të teshtijë në bërryl.

Në nivelet e larta të shkollës fillore dhe pas-fillore, procedurat e distancimit fizik duhet të ndiqen nga të gjithë.

Në shkollën fillore, fëmijëve më të vegjël nuk u kërkohet të praktikojnë distancimin fizik, por do të organizohen në grupe brenda klasës.

Marrja dhe sjellja e fëmijëve në shkollë mund të jetë një periudhë me shumë lëvizje. Ju lutemi siguroni distancimin fizik duke ndjekur udhëzimet e shkollës se kur dhe ku të shkoni. Edhe pse mund të jetë e vështirë, është e rëndësishme që prindërit të mos mblidhen te portat e shkollës për t'u shoqëruar para dhe pas shkollës. Ruajtja e distancës fizike, mbajtja e maskës dhe mosqëndrimi i panevojshëm në shkollë do të ndihmojnë në mbajtjen e shkollës së fëmijës tuaj të hapur.

Stafi në të gjitha shkollat dhe nxënësit pas fillores, kërkohet të mbajnë një mbulesë fytyre

Nxiteni fëmijën tuaj të ecë ose të shkojë me biçikletë në shkollë nëse është e mundur dhe e sigurt për ta bërë këtë.

Nxënësit do të kenë një vend të caktuar në transportin shkollor në të cilin ata duhet të ulen dhe nxënësve të shkollave fillore do t'u kërkohet të mbajnë një mbulesë për fytyrën kur presin dhe kur janë në autobus.

Shkollat do të komunikojnë drejtpërdrejt me familjet për t'ju kujtuar procedurat e vendosura. Flisni së bashku në shtëpi se çfarë do të ndodhë kur të ktheheni në shkollë.

Mësuesit e kuptojnë se të mësuarit e nxënësve mund të jetë ndikuar gjatë periudhave të mësimdhënies dhe të mësuarit në distancë dhe do të punojnë me nxënësit për të adresuar çdo ndikim.

Mos harroni se ne të gjithë kemi një rol për të luajtur që fëmijët të mund të ndjekin shkollën në mënyrë të sigurt. Është e rëndësishme që të ndiqni këshillat e shëndetit publik për ta mbajtur mjedisin e shkollës sonë të sigurt.

Për më shumë shihni gov.ie/backtoschool