



ከትምህርት ቤቶች መልሶ መከፈት በፊት ለወላጆች የተሰጠ ምክር

እያንዳንዱ ሰው ወደ ትምህርት ቤት መመለስን በተመለከተ የተለያዩ ስሜቶች አሉት። አንዳንድ ወላጆችና ህጻናት በመመለሳቸው ደስተኛ ሊሆኑ የሚችሉ ሲሆን— ሌሎች ደግሞ ትንሽ ስጋት ሊፈጠርባቸው ይችላል። ይህ ምንም አይደለም። የተረጋጋና አዎንታዊ አቀራረብ መከተል ልጅዎን እራሱን እንዲያስተካክልና እንዲረጋጋ ለማድረግ ይረዳል። ለልጆችዎ ሀሳቦቻችንን እና ስሜታችንን ለሌሎች ሰዎች መናገር እንደሚረዳን ያስታውሷቸው።

ለልጆችዎ የሆነ ነገር የሚያስጋቸው ከሆነ ሁልጊዜም ሊረዳቸው የሚችል ሰው እንዳለ ይነገሯቸው።

ከዚህ በተጨማሪም ለልጆችዎ ወደ ትምህርት ቤት ስለመመለስ አዎንታዊ ነገሮች ማስታወስ ጠቃሚ ነው — ለመሳሌ፡ ከጓደኞች ጋር መገናኘት፣ የእለቱን መደበኛ ተግባር ማከናወን እና በድጋሚ ወደ ትምህርት ተግባሮች ተሳትፎ መመለስ።

ጤናማ መደበኛ ተግባሮችን ስራ ላይ ማዋል ለልጅዎ ወደ ትምህርት ቤት ለመመለስ እንዲዘጋጅና እንዲረጋጋ ይረዳዋል። ልጆችዎን ጤናማ አመጋገብ እንዲመገቡ፣ እንቅስቃሴ እንዲያደርጉ፣ ከጓደኞቻቸው ጋር እንዲገናኙና ጥሩ እንቅልፍ እንዲተኙ ያበረታቷቸው።

የትምህርት ቤቶቻችንን በአስተማማኝና ዘላቂ ሁኔታ መስራት ለማረጋገጥ ከፍተኛ ስራዎች ተሰርተዋል።

Covid-19ን በመዋጋት ረገድ ከፍተኛ መሻሻል እንደመጣ አይተናል። አብዛኞቹ የማህበራዊ ቦታዎች እና ሁላችንም በማድረግ የምንዘናናባቸው ወይም የምንደገፍባቸው ብዙዎቹ ነገሮች በድጋሚ መከፈት ይችላሉ።

የህዝብ ጤና ባለስልጣናት የሁሉንም ሰው ደህንነት ለመጠበቅ በትምህርት ቤት መወሰድ ያለባቸውን እርምጃዎች በጥንቃቄ መርምረዋል።

ባለስልጣናቱ ሁላችንም ከቫይረሱ በተሻለ ሁኔታ እንድንጠበቅ ትምህርት ቤቶች የሚከተሏቸው ህጎችና መደበኛ ተግባሮች ተግባራዊ በመደረጋቸው ደስተኛ ሆነዋል።

አሁን እያንዳንዱ ተማሪና ሰራተኛ የሁሉንም ሰው ደህንነት ለመጠበቅ ለራሱ እነዚህን ህጎችና መደበኛ ተግባሮች እንዲያስታውስ ይጠየቃል። ትምህርት ቤቶች ለተማሪዎቻቸው ለእድሜያቸው ተገቢ የሆኑ የቪዲዮ ቅጂዎችና ሌሎች መሳሪያዎች በመጠቀም ስለ እነዚህ ህጎችና መደበኛ ተግባሮች ያስታውሷቸዋል።

ከሁሉ አስቀድሞ በመጀመሪያ ትኩሳትን፣ ሳልን፣ ትንፋሽ ማጠርን ወይም ለመተንፈስ መቸገርን፣ ወይም የምግብ ፍላጎት ወይም ጣዕም ማጣት ወይም ማሸተት ወይም መቅመስ አለመቻልን ጨምሮ የCovid-19 ምልክቶች የሚታዩበት የየትኛውም ሰው በትምህርት ቤት አለመገኘት አስፈላጊ ነው። እባክዎ እራስዎን ስለ ማግለል የHSE መመሪያን ይከተሉ እንዲሁም ለዶክተርዎ ይደውሉ። በትምህርት ቀን ውስጥ የጤናማነት ስሜት የማይሰማቸው ተማሪዎች ይህን በቀጥታ ለመምህራቸው መንገር ያለባቸው መሆኑን ማወቃቸውን ያረጋግጡ።

በጥሩ ሁኔታ እጆችን መታጠብና ንጽህናን መጠበቅ ለሁሉም ተማሪዎች አስፈላጊ ነው። ልጅዎ በሚያስልበት ወይም በሚያስነጥስበት ወቅት ሶፍት መጠቀሙንና ፊቱን በክርኑ መሸፈኑን ያረጋግጡ።

በከፍተኛ አንደኛና ድህረ አንደኛ ደረጃ ትምህርት ቤቶች ሁሉም ሰው አካላዊ ርቀትን የመጠበቅ ሥነ ስርአቶችን መከተል አለበት።

በመጀመሪያ ደረጃ ትምህርት ቤቶች ውስጥ በእድሜ ትናንሽ ህጻናት አካላዊ ርቀታቸውን እንዲጠብቁ የማይገደዱ ቢሆንም በከፍተኛ ውስጥ መድረኮች ላይ ይቀመጣሉ።

በአውቶቡስ ሰአቶች ተማሪዎችን መውሰድና መመለስ ሊኖር ይችላል። እባክዎ በሚሄዱበት ጊዜና ቦታ የትምህርት ቤቱን መመሪያ በመከተል ማህበራዊ ርቀትን መጠበቅን ያረጋግጡ። አስቸጋሪ ቢሆንም እንኳ ከትምህርት ሰአት በፊትና በኋላ የወላጆች ግንኙነት ለማድረግ በትምህርት ቤት በሮች ላይ አለመሰባሰብ አስፈላጊ ነው። አካላዊ ርቀትን መጠበቅ፣ የፊት ጭምብል መልበስ እና በትምህርት ቤት ውስጥ አለመቆየት የልጅዎን ትምህርት ቤት ክፍት ሆኖ እንዲቀጥል ይረዳዋል።

የሁሉም ትምህርት ቤቶች ሰራተኞችና የድህረ አንደኛ ደረጃ ተማሪዎች የፊት መሸፈኛ መልበስ ይጠበቅባቸዋል።

ልጅዎን ከተቻለ ለደህንነቱ አመቺ ከሆነ ወደ ትምህርት ቤት በእግር ወይም በሳይክል እንዲሄድ ያበረታቱት።

ለተማሪዎች በትምህርት ቤት ትራንስፖርት ላይ መቀመጥ ያለባቸው ወንበር የሚመደብላቸው ሲሆን የድህረ አንደኛ ደረጃ ተማሪዎች አውቶቡስ በሚጠብቁበትና በሚሳፈሩበት ወቅት የፊት መሸፈኛ መልበስ ይጠበቅባቸዋል።

ትምህርት ቤቶች ተግባራዊ የተደረጉ ሥነ ሥርአቶችን ለእርስዎ ለማስታወስ በቀጥታ ከቤተሰቦች ጋር ግንኙነት ያደርጋሉ። በቤት ውስ ወደ ትምህርት ቤት በመመለስ ስለሚጠበቁ ሁኔታዎች ተነጋገሩ።

መምህራን በርቀት የማስተማር መማር ጊዜ ውስጥ በተማሪዎች ትምህርት ላይ ተጽእኖ ተፈጥሮ ሊሆን እንደሚችል የሚገነዘቡ በመሆኑ የትኛውንም ይህን ተጽእኖ ለመፍታት ከተማሪዎች ጋር በጋራ ይሰራሉ።

ሁላችንም ልጆቻችን ደህንነታቸው ተጠብቆ ትምህርታቸውን መከታተል እንዲችሉ መወጣት ያሉብን ሚናዎች እንዳሉ ያስታውሱ። የትምህርት ቤታችንን ሁኔታ አስተማማኝነት ለማስቀጠል የህዝብ ጤና ምክርን መከተልም አስፈላጊ ነው።

ተጨማሪ መረጃ ለማግኘት gov.ie/backtoschoolን ይመልከቱ።