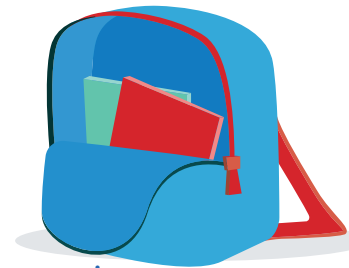




Tabhair cuairt ar gov.ie/letsgetready #Ullmhaímis - Ag tacú le haistriú leanaí

Tacaigh le Scileanna Neamhspleáchais do Linbh ar na bealaí seo a leanas:

- Spreag iad chun iad féin a ghléasadh go neamhspleách. Lig do leanaí a gcuid éadaí agus a mbróga a chur orthu.
- Spreag iad chun a gcuid bia a ithe go neamhspleách. Lig dóibh cabhrú leat nuair atá an bord agus an sceanra á réiteach do bhéile an teaghlaigh. Ba cheart do leanaí a ndeochanna féin a dhoirteadh agus im a chur ar a dtósta féin (ag leibhéal scile an linbh). Spreag iad chun gach rud a ní nuair a bhíonn a gcuid bia ite acu.
- Spreag agus cleacht úsáid an leithris. Ba cheart do leanaí an leithreas a úsáid go neamhspleách más féidir agus a lámha a nigh agus a thriomú.
- Déan iarracht gan aon tasc ar féidir leis an leanbh féin a dhéanamh, a dhéanamh tú féin fiú amháin má thógann sé roinnt mhaith ama.



Tacaigh le Folláine Mhothúcháinach do Linbh ar na bealaí seo a leanas:

- Freagair go dearfach a oiread agus is féidir nuair a theastaíonn le do leanbh spraoi taobh istigh agus taobh amuigh den teach.
- Má tá do leanbh ag streachailt le rud éigin a dhéanamh, lig dóibh leanúint ar aghaidh, mar go dtacaíonn sé seo le buanseasmhacht agus le muinín.
- Pléigh agus tabhair ainm ar mhothúcháin do linbh chun cabhrú leo a mothúcháin a thuiscint agus straitéisí chun déileáil le mothúcháin dhifriúla a fhorbairt. Is scil thábhachtach í seo a thugtar “féinrialúchán” uirthi agus beidh sí an-tábhachtach chun cabhrú le leanaí déileáil leis an imní a bhaineann le tosú ar scoil.
- Pléigh an méid atá ar eolas ag do leanbh faoin mbunscoil, na rudaí a bhfuil súil ag do leanbh leis, an méid a bhfuil do leanbh ag tnúth leis, nó, aon rud a d’fhéadfadh a bheith ag déanamh imní do do leanbh? Cuir in iúl do do leanbh nár cheart go mbeidís inníoch.
- Tabhair cuairt ar an mbunscoil chun an foirgneamh/an clós súgartha a fheiceáil agus labhair faoin mbealach a rachaidh do leanbh ar scoil gach lá.
- Má bhíonn éide scoile ag an scoil, taispeáin roinnt grianghraf di do do leanbh nó pléigh leo na héadaí a chaithfidh siad chun dul ar scoil.
- Labhair leo faoi leanaí eile a bhfuil aithne acu ar agus a bhfuil ag freastal ar an scoil cheana féin. B’fhéidir go bhfuil aithne agat ar chuid dá gcairde réamscoile a mbeidh ag freastal ar an scoil chéanna freisin.
- In éineacht le do leanbh, socraigh spás spraoi bunscoile sa bhaile i rith an tsamhraidh agus faigh bosca lóin, mála scoile, páipéar agus criáin/pinn luaidhe, leabhair srl.