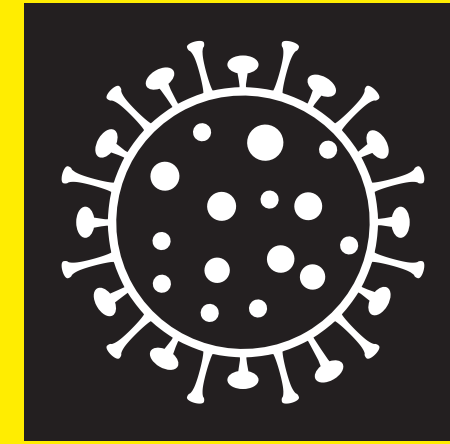


# Coróinvíreas COVID-19



Coróinvíreas  
**COVID-19**  
Comhairle  
Sláinte Poiblí

**Fan sa bhaile.  
Bí sábháilte.  
Coinnigí a chéile slán.**

**Bíodh a fhios agat céard iad na comharthaí.  
Má bhíonn siad ort, fan asat féin agus téigh  
i dteagmháil le do dhochtúir teaghlaigh.**

**Coinnigh ort agus:**



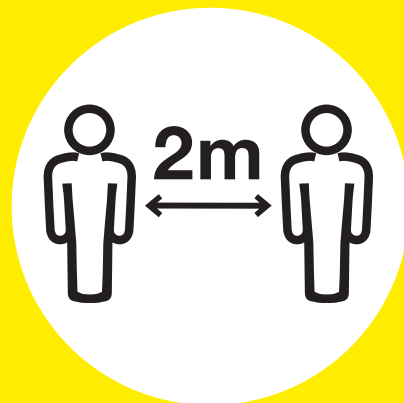
### Caith

clúdaigh aghaidhe ar iompar poiblí, i siopaí, ar shráideanna plódaithe, in áiteanna oibre gnóthacha taobh istigh agus nuair a dhéanann tú teagmháil dhlúth le daoine



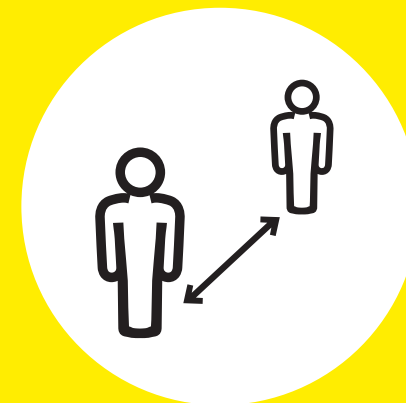
### Clúdaigh

do bhéal agus do shrón le ciarsúr páipéir nó le do mhuinchille nuair a bhíonn tú ag casacht nó ag sraothartaigh agus cuir an ciarsúr páipéir sa bhruscar



### Fan amach

2 mhéadar ar a laghad (6 troithe) ó dhaoine eile agus go háirithe ó dhaoine atá tinn



### Gearr siar ar

theagmháil le daoine eile nuair a bhíonn tú amuigh



### Nigh

do lámha go maith agus go minic chun aon éilliú a sheachaint



### Seachain

sluaite agus áiteanna plódaithe



### Bíodh eolas agat

ar na comharthaí. Má tá na comharthaí ort, déan féinaonrú agus déan teagmháil le do dhochtúir teaghlaigh láithreach

### Comharthaí sóirt COVID-19

- > teocht ard
- > casacht
- > deacrachtaí ag anáil
- > blaiseadh nó boladh a chailleadh
- > comharthaí mar a bheadh fiú

**#seasaigianfód**

**Bíodh na fíricí ar eolas agat**

[www.gov.ie/health-covid-19](http://www.gov.ie/health-covid-19)

[www.hse.ie](http://www.hse.ie)



**Rialtas na hÉireann**  
Government of Ireland