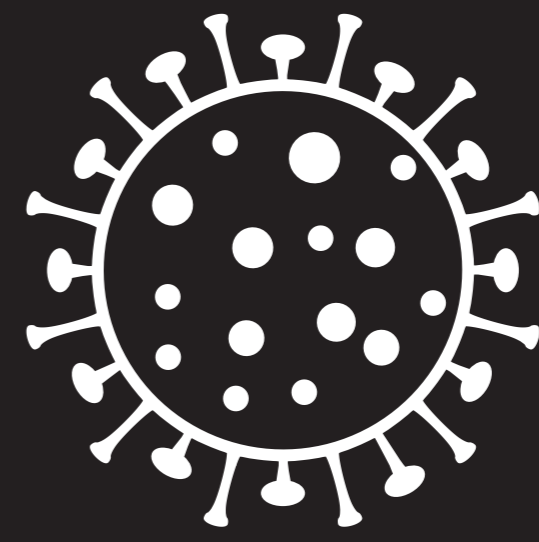


Coróinvíreas COVID-19



Coróinvíreas
COVID-19
Comhairle
Sláinte Poiblí

**Fan sa bhaile.
Bí sábháilte.
Coinnigí a chéile slán.**

**Bíodh a fhios agat céard iad na comharthaí.
Má bhíonn siad ort, fan asat féin agus téigh
i dteagmháil le do dhochtúir teaghlaigh.**

Coinnigh ort agus:



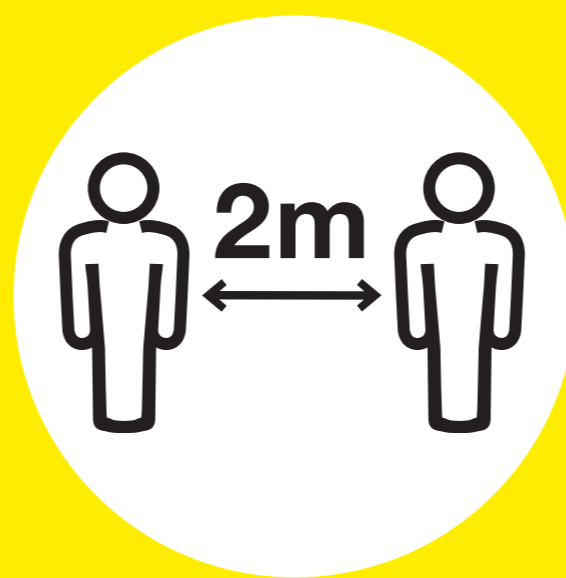
Caith

clúdaigh aghaidhe ar iompar poiblí, i siopaí, ar shráideanna plódaithe, in áiteanna oibre gnóthacha taobh istigh agus nuair a dhéanann tú teagmháil dhlúth le daoine



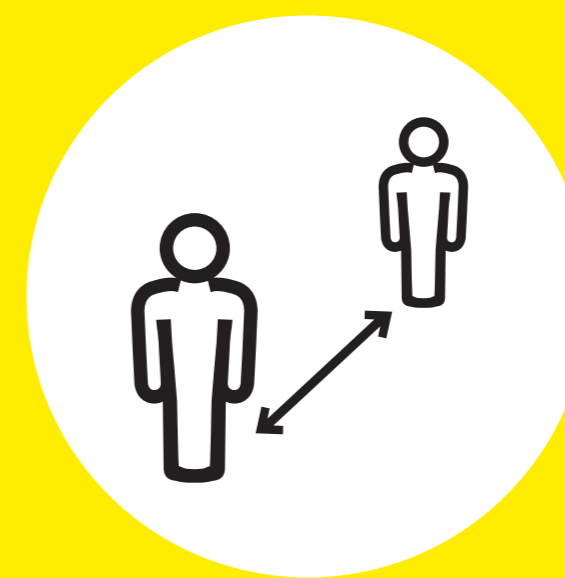
Clúdaigh

do bhéal agus do shrón le ciarsúr páipéir nó le do mhuinchille nuair a bhíonn tú ag casacht nó ag sraothartaigh agus cuir an ciarsúr páipéir sa bhruscar



Fan amach

2 mhéadar ar a laghad (6 troithe) ó dhaoine eile agus go háirithe ó dhaoine atá tinn



Gearr siar ar

theagmháil le daoine eile nuair a bhíonn tú amuigh



Nigh

do lámha go maith agus go minic chun aon éilliú a sheachaint



Seachain

sluaithe agus áiteanna plódaithe



Bíodh eolas agat

ar na comharthaí. Má tá na comharthaí ort, déan féinaonrú agus déan teagmháil le do dhochtúir teaghlaigh láithreach

Comharthaí sóirt COVID-19

- > teocht ard
- > casacht
- > deacrachtaí ag anáilú
- > blaiseadh nó boladh a chailleadh
- > comharthaí mar a bheadh fliú

#seasaigianfód

Bíodh na fíricí ar eolas agat

www.gov.ie/health-covid-19
www.hse.ie



Rialtas na hÉireann
Government of Ireland