

## Fan sa bhaile. Bí sábháilte. Coinnigí a chéile slán.

Bíodh a fhios agat céard iad na comharthaí. Má bhíonn siad ort, fan asat féin agus téigh i dteagmháil le do dhochtúir teaghlaigh. Coinnigh ort agus:



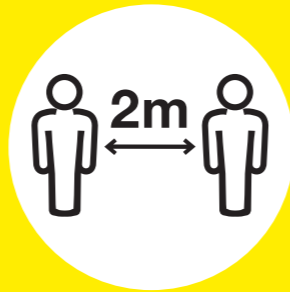
### Caith

clúdaigh aghaidhe ar iompar poiblí, i siopaí, ar shráideanna plódaithe, in áiteanna oibre gnóthacha taobh istigh agus nuair a dhéanann tú teagmháil dhlúth le daoine



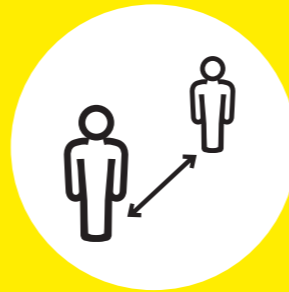
### Clúdaigh

do bhéal agus do shrón le ciarsúr páipéir nó le do mhuinchille nuair a bhíonn tú ag casacht nó ag sraothartaigh agus cuir an ciarsúr páipéir sa bhruscar



### Fan amach

2 mhéadar ar a laghad (6 troithe) ó dhaoine eile agus go háirithe ó dhaoine atá tinn



### Gearr siar ar

theagmháil le daoine eile nuair a bhíonn tú amuigh



### Nigh

do lámha go maith agus go minic chun aon éilliú a sheachaint



### Seachain

sluaite agus áiteanna plódaithe



### Bíodh eolas agat

ar na comharthaí. Má tá na comharthaí ort, déan féinaonrú agus déan teagmháil le do dhochtúir teaghlaigh láithreach

### Comharthaí sóirt COVID-19

- > teocht ard
- > casacht
- > deacrachtaí ag anáil
- > blaiseadh nó boladh a chailleadh
- > comharthaí mar a bheadh fliú

### #seasaigíanfód

### Bíodh na fíricí ar eolas agat

[www.gov.ie/health-covid-19](http://www.gov.ie/health-covid-19)  
[www.hse.ie](http://www.hse.ie)