



Fan sa bhaile. Bí sábháilte. Coinnigí a chéile slán.

Bíodh a fhios agat céard iad na comharthaí. Má bhíonn siad ort, fan asat féin agus téigh i dteagmháil le do dhochtúir teaghlaigh. Coinnigh ort agus:



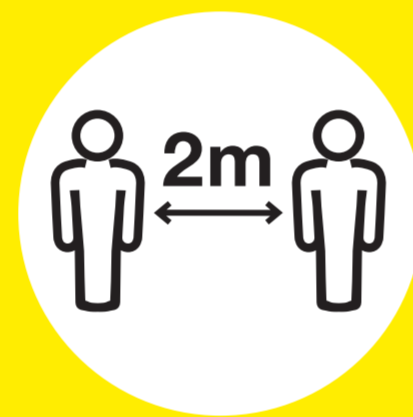
Caith

clúdaigh aghaidhe ar iompar poiblí, i siopaí, ar shráideanna plódaithe, in áiteanna oibre gnóthacha taobh istigh agus nuair a dhéanann tú teagmháil dhlúth le daoine



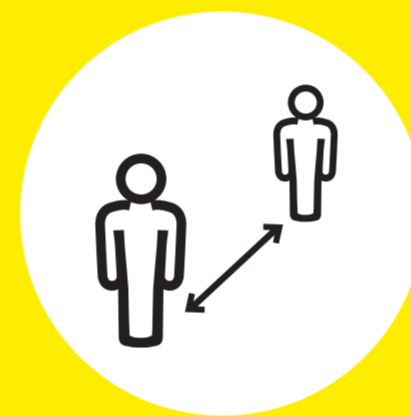
Clúdaigh

do bhéal agus do shrón le ciarsúr páipéir nó le do mhuinchille nuair a bhíonn tú ag casacht nó ag sraothartaigh agus cuir an ciarsúr páipéir sa bhruscar



Fan amach

2 mhéadar ar a laghad (ó troithe) ó dhaoine eile agus go háirithe ó dhaoine atá tinn



Gearr siar ar

theagmháil le daoine eile nuair a bhíonn tú amuigh



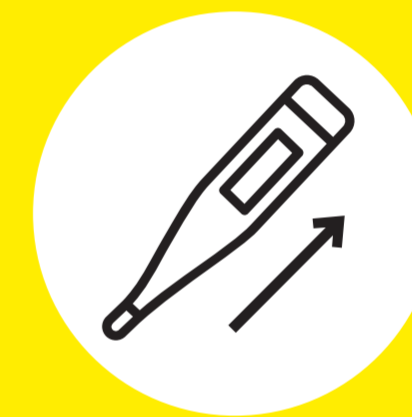
Nigh

do lámha go maith agus go minic chun aon éilliú a sheachaint



Seachain

sluaithe agus áiteanna plódaithe



Bíodh eolas agat

ar na comharthaí. Má tá na comharthaí ort, déan féinaonrú agus déan teagmháil le do dhochtúir teaghlaigh láithreach

Comharthaí sóirt COVID-19

- > teocht ard
- > casacht
- > deacrachtaí ag anáil
- > blaiseadh nó boladh a chailleadh
- > comharthaí mar a bheadh fliú

#seasaigíanfód

Bíodh na fíricí ar eolas agat

www.gov.ie/health-covid-19

www.hse.ie